



**REGULAMENTO OFICIAL
BLUE SERIES 2023**

VERSÃO: 6.6
DATA DA REVISÃO: 20/10/2023





BLUE SERIES

BLUE SERIES é o circuito de Triathlon, Aquathlon e Duathlon que traz ao Brasil a experiência e a qualidade do universo World Triathlon (federação internacional da modalidade). Inspirado nos campeonatos mundiais, e utilizando suas mesmas distâncias e regras, o BLUE é o circuito ideal para atletas iniciantes ou experientes, das categorias de idade ou de alto rendimento. Uma imersão na experiência do tapete azul, com direito a um toque de originalidade no Desafio BLUEMAN.

Eventualmente, o circuito tem etapas especiais, com competições de Aquabike e Paratriathlon.

#BLUEseries

Estamos juntos!
Equipe TUBIG SPORTS

#AtletasNoComando



DEFINIÇÕES

REALIZADORA: INSTITUTO ENDURANCE BRASIL

PRODUTORA: TUBIG SPORTS

EVENTO: BLUE SERIES

ETAPA 1: Estrada Velha - São Bernardo do Campo

ETAPA 2: Parque do Mirim - Indaiatuba

ETAPA 3: Alphaville - Barueri

ETAPA 4: Academia da Força Aérea - Pirassununga

ETAPA 5: Parque Van Gogh - Holambra

HORÁRIO DE LARGADA: VEJA A PROGRAMAÇÃO NO SITE

MODALIDADES: Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Aquabike e Paratriathlon

SITE: <http://blueseries.com.br/>

E-MAIL: contato@tubig.com.br

INSTAGRAM: [@blueseriesbrasil](https://www.instagram.com/blueseriesbrasil)

PARTE I – EVENTO

1. Nas **ETAPAS 1, 2, 4 e 5**, o **EVENTO** será composto por competições nas seguintes características:

1.1. TRIATHLON SPRINT – ALTO RENDIMENTO

Distância: 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Os participantes devem obedecer às faixas de idade, estar com o registro federativo ativo e exames médicos enviados para a Confederação Brasileira de Triathlon.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
ALTO RENDIMENTO	A partir de 23 anos	A01-SP-MELITE	A02-SP-FELITE
	18 a 23 anos	A03-SP-MSUB23	A04-SP-FSUB23
	16 a 19 anos	A05-SP-MJUNIOR	A06-SP-FJUNIOR
	14 a 15 anos	A07-SP-MYOUTH	A08-SP-FYOUTH

1.2. TRIATHLON SPRINT – CATEGORIAS DE IDADE

Distância: 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Os participantes serão automaticamente distribuídos pelas categorias de acordo com a idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
CATEGORIAS DE IDADE	16 a 17 anos	B01-SP-M1617	B02-SP-F1617
	18 a 19 anos	B03-SP-M1819	B04-SP-F1819
	20 a 24 anos	B05-SP-M2024	B06-SP-F2024
	25 a 29 anos	B07-SP-M2529	B08-SP-F2529
	30 a 34 anos	B09-SP-M3034	B10-SP-F3034
	35 a 39 anos	B11-SP-M3539	B12-SP-F3539
	40 a 44 anos	B13-SP-M4044	B14-SP-F4044
	45 a 49 anos	B15-SP-M4549	B16-SP-F4549
	50 a 54 anos	B17-SP-M5054	B18-SP-F5054
	55 a 59 anos	B19-SP-M5559	B20-SP-F5559
	60 a 64 anos	B21-SP-M6064	B22-SP-F6064
	65 a 69 anos	B23-SP-M6569	B24-SP-F6569
70 anos+	B25-SP-M70+	B26-SP-F70+	

1.3. TRIATHLON SPRINT – MOUNTAIN BIKE (MTB)

Distância: 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Os participantes devem usar bicicleta com pneus de largura superior a 3cm - A categoria é disputada sem divisão por idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
GERAL MTB	A partir de 16 anos	C01-SP-MMTB	C02-SP-FMTB

1.4. TRIATHLON SPRINT – MILITAR

Distância: 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Os participantes devem ser militares da reserva ou da ativa – Polícia Militar, Exército, Aeronáutica, Marinha e Bombeiros – A categoria é disputada sem divisão por idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
GERAL MILITAR	A partir de 18 anos	C03-SP-MMIL	C04-SP-FMIL

1.5. TRIATHLON SPRINT – REVEZAMENTO EM TRIO

Distância: 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Categoria disputada em trio, onde cada um dos três participantes faz uma parte: um faz a natação, outro faz o ciclismo e outro a corrida.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA
REVEZAMENTO TRIO	A partir de 16 anos	D01-SP-REVTRIO

1.6. TRIATHLON STANDARD – CATEGORIAS DE IDADE

Distância: 1500m de natação + 40km de ciclismo + 10km de corrida

Vácuo proibido

Característica: Os participantes serão automaticamente distribuídos pelas categorias de acordo com a idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
CATEGORIAS DE IDADE	18 a 19 anos	K01-ST-M1819	K02-ST-F1819
	20 a 24 anos	K03-ST-M2024	K04-ST-F2024
	25 a 29 anos	K05-ST-M2529	K06-ST-F2529
	30 a 34 anos	K07-ST-M3034	K08-ST-F3034
	35 a 39 anos	K09-ST-M3539	K10-ST-F3539
	40 a 44 anos	K11-ST-M4044	K12-ST-F4044
	45 a 49 anos	K13-ST-M4549	K14-ST-F4549
	50 a 54 anos	K15-ST-M5054	K16-ST-F5054
	55 a 59 anos	K17-ST-M5559	K18-ST-F5559
	60 a 64 anos	K19-ST-M6064	K20-ST-F6064
65 a 69 anos	K21-ST-M6569	K22-ST-F6569	
70 anos+	K23-ST-M70+	K24-ST-F70+	

1.7. TRIATHLON BLUEMAN (SPRINT + STANDARD)

Distância: 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida, 1500m de natação + 40km de ciclismo + 10km de corrida

Vácuo permitido no Sprint e proibido no Standard

Característica: Os participantes serão automaticamente distribuídos pelas CATEGORIAS DE IDADE, nas competições de Triathlon Sprint e Standard.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
BLUEMAN	A partir de 18 anos	Q01-BM-MGERAL	Q02-BM-FGERAL

1.8. AQUATHLON – CATEGORIAS DE IDADE

Distância: 750m de natação + 5km de corrida

Característica: Os participantes serão automaticamente distribuídos pelas categorias de acordo com a idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
CATEGORIAS DE IDADE	16 a 17 anos	F01-AS-M1617	F02-AS-F1617
	18 a 19 anos	F03-AS-M1819	F04-AS-F1819
	20 a 24 anos	F05-AS-M2024	F06-AS-F2024
	25 a 29 anos	F07-AS-M2529	F08-AS-F2529
	30 a 34 anos	F09-AS-M3034	F10-AS-F3034
	35 a 39 anos	F11-AS-M3539	F12-AS-F3539
	40 a 44 anos	F13-AS-M4044	F14-AS-F4044
	45 a 49 anos	F15-AS-M4549	F16-AS-F4549
	50 a 54 anos	F17-AS-M5054	F18-AS-F5054
	55 a 59 anos	F19-AS-M5559	F20-AS-F5559
	60 a 64 anos	F21-AS-M6064	F22-AS-F6064
	65 a 69 anos	F23-AS-M6569	F24-AS-F6569
70 anos+	F25-AS-M70+	F26-AS-F70+	

2. Na ETAPA 2, o EVENTO será composto também por competições nas seguintes características:

2.1. TRIATHLON INFANTIL 08-09

Distância: até 50m de natação + até 2km de ciclismo + até 750m de corrida

Vácuo proibido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 08-09	08 a 09 anos	R01-IN-M0809	R02-IN-F0809

2.2. TRIATHLON INFANTIL 10-11

Distância: 50 a 100m natação + 4 a 8km ciclismo + 1 a 2.5km de corrida

Vácuo proibido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 10-11	10 a 11 anos	R03-IN-M1011	R04-IN-F1011

2.3. TRIATHLON INFANTIL 12-14

Distância: 100 a 200m natação + 5 a 15km ciclismo + 1 a 3km corrida

Vácuo proibido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 12-14	12 a 14 anos	R05-IN-M1214	R06-IN-F1214

2.4. TRIATHLON INFANTIL 15-17

Distância: 200 a 300m de natação + 10 a 20km de ciclismo + 2 a 3km de corrida

Vácuo permitido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 15-17	15 a 17 anos	R07-IN-M1517	R08-IN-F1517

2.5. SELETIVA PARA OS JOGOS DA JUVENTUDE 2023

2.5.1. Para atletas de 15 a 17 anos, esta etapa será válida como seletiva para o Triathlon nos Jogos da Juventude 2023, evento que será realizado pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB) entre os dias 05 e 09 de setembro em Ribeirão Preto/SP. Por isso, excepcionalmente nesta etapa, as faixas de idade de algumas das categorias infantis foram reorganizadas.

2.5.2. Atletas desta faixa de idade (15 a 17 anos) que pretendam disputar a vaga para os Jogos da Juventude, devem se inscrever na categoria Infantil e não na prova Sprint.

3. Na **ETAPA 4**, o **EVENTO** será composto também por competições nas seguintes características:

3.1. PARATRIATHLON

Distância: 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida

Vácuo proibido

Característica: Competição disputada por participantes com deficiência física ou intelectual. Além de informar a categoria em que se enquadram no momento da inscrição, os participantes devem apresentar exames médicos comprobatórios.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
PTWC	A partir de 16 anos	H01-PT-MPTWC	H02-PT-FPTWC
PTS2	A partir de 16 anos	H03-PT-MPTS2	H04-PT-FPTS2
PTS3	A partir de 16 anos	H05-PT-MPTS3	H06-PT-FPTS3
PTS4	A partir de 16 anos	H07-PT-MPTS4	H08-PT-FPTS4
PTS5	A partir de 16 anos	H09-PT-MPTS5	H10-PT-FPTS5
PTVI	A partir de 16 anos	H11-PT-MPTVI	H12-PT-FPTVI
PTDI	A partir de 16 anos	H13-PT-MPTDI	H14-PT-FPTDI

4. Na **ETAPA 5**, o **EVENTO** será composto também por competições nas seguintes características:

4.1. AQUABIKE – CATEGORIAS DE IDADE

Distância: 1500m de natação + 40km de ciclismo

Vácuo proibido

Característica: Os participantes serão automaticamente distribuídos pelas categorias de acordo com a idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
CATEGORIAS DE IDADE	18 a 19 anos	G01-AB-M1819	G02-AB-F1819
	20 a 24 anos	G03-AB-M2024	G04-AB-F2024
	25 a 29 anos	G05-AB-M2529	G06-AB-F2529
	30 a 34 anos	G07-AB-M3034	G08-AB-F3034
	35 a 39 anos	G09-AB-M3539	G10-AB-F3539
	40 a 44 anos	G11-AB-M4044	G12-AB-F4044
	45 a 49 anos	G13-AB-M4549	G14-AB-F4549

	50 a 54 anos	G15-AB-M5054	G16-AB-F5054
	55 a 59 anos	G17-AB-M5559	G18-AB-F5559
	60 a 64 anos	G19-AB-M6064	G20-AB-F6064
	65 a 69 anos	G21-AB-M6569	G22-AB-F6569
	70 a 74 anos	G23-AB-M7074	G24-AB-F7074
	75 a 79 anos	G25-AB-M7579	G26-AB-F7579
	80 anos+	G27-AB-M80+	G28-AB-F80+

5. Na **ETAPAS 3**, o **EVENTO** será composto por competições nas seguintes características:

5.1. **DUATHLON SPRINT – ALTO RENDIMENTO**

Distância: 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Os participantes devem obedecer às faixas de idade, estar com o registro federativo ativo e exames médicos enviados para a Confederação Brasileira de Triathlon.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
ALTO RENDIMENTO	A partir de 23 anos	A01-SP-MELITE	A02-SP-FELITE
	18 a 23 anos	A03-SP-MSUB23	A04-SP-FSUB23
	16 a 19 anos	A05-SP-MJUNIOR	A06-SP-FJUNIOR
	14 a 15 anos	A07-SP-MYOUTH	A08-SP-FYOUTH

5.2. **DUATHLON SPRINT – CATEGORIAS DE IDADE**

Distância: 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Os participantes serão automaticamente distribuídos pelas categorias de acordo com a idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
CATEGORIAS DE IDADE	16 a 17 anos	B01-SP-M1617	B02-SP-F1617
	18 a 19 anos	B03-SP-M1819	B04-SP-F1819
	20 a 24 anos	B05-SP-M2024	B06-SP-F2024
	25 a 29 anos	B07-SP-M2529	B08-SP-F2529
	30 a 34 anos	B09-SP-M3034	B10-SP-F3034
	35 a 39 anos	B11-SP-M3539	B12-SP-F3539
	40 a 44 anos	B13-SP-M4044	B14-SP-F4044
	45 a 49 anos	B15-SP-M4549	B16-SP-F4549
	50 a 54 anos	B17-SP-M5054	B18-SP-F5054
	55 a 59 anos	B19-SP-M5559	B20-SP-F5559
	60 a 64 anos	B21-SP-M6064	B22-SP-F6064
	65 a 69 anos	B23-SP-M6569	B24-SP-F6569
	70 a 74 anos	B25-SP-M7074	B26-SP-F7074
	75 a 79 anos	B27-SP-M7579	B28-SP-F7579
80 anos+	B29-SP-M80+	B30-SP-F80+	

5.3. **DUATHLON SPRINT – MOUNTAIN BIKE (MTB)**

Distância: 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Os participantes devem usar bicicleta com pneus de largura superior a 3cm - A categoria é disputada sem divisão por idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
GERAL MTB	A partir de 16 anos	C01-SP-MMTB	C02-SP-FMTB

5.4. **DUATHLON SPRINT – MILITAR**

Distância: 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Os participantes devem ser militares da reserva ou da ativa – Polícia Militar, Exército, Aeronáutica, Marinha e Bombeiros – A categoria é disputada sem divisão por idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
GERAL MILITAR	A partir de 18 anos	C03-SP-MMIL	C04-SP-FMIL

5.5. DUATHLON SPRINT – REVEZAMENTO EM DUPLA

Distância: 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Categoria disputada em dupla, onde um participante irá fazer as duas partes de corrida e o outro o ciclismo.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA
REVEZAMENTO DUPLA	A partir de 16 anos	D02-SP-REVDUPLA

5.6. DUATHLON STANDARD – CATEGORIAS DE IDADE

Distância: 10km de corrida + 40km de ciclismo + 5km de corrida

Vácuo proibido

Característica: Os participantes serão automaticamente distribuídos pelas categorias de acordo com a idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
CATEGORIAS DE IDADE	18 a 19 anos	K01-ST-M1819	K02-ST-F1819
	20 a 24 anos	K03-ST-M2024	K04-ST-F2024
	25 a 29 anos	K05-ST-M2529	K06-ST-F2529
	30 a 34 anos	K07-ST-M3034	K08-ST-F3034
	35 a 39 anos	K09-ST-M3539	K10-ST-F3539
	40 a 44 anos	K11-ST-M4044	K12-ST-F4044
	45 a 49 anos	K13-ST-M4549	K14-ST-F4549
	50 a 54 anos	K15-ST-M5054	K16-ST-F5054
	55 a 59 anos	K17-ST-M5559	K18-ST-F5559
	60 a 64 anos	K19-ST-M6064	K20-ST-F6064
	65 a 69 anos	K21-ST-M6569	K22-ST-F6569
	70 a 74 anos	K23-ST-M7074	K24-ST-F7074
	75 a 79 anos	K25-ST-M7579	K26-ST-F7579
80 anos+	K27-ST-M80+	K28-ST-F80+	

5.7. DUATHLON BLUEMAN (SPRINT + STANDARD)

Distância: 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida, 10km de corrida + 40km de ciclismo + 5km de corrida

Vácuo permitido no Sprint e proibido no Standard

Característica: Os participantes serão automaticamente distribuídos pelas CATEGORIAS DE IDADE, nas competições de Duathlon Sprint e Standard.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
BLUEMAN	A partir de 18 anos	Q01-BM-MGERAL	Q02-BM-FGERAL

5.8. DUATHLON INFANTIL 08-09

Distância: até 500m de corrida + até 2km de ciclismo + até 250m de corrida

Vácuo proibido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 08-09	08 a 09 anos	R01-IN-M0809	R02-IN-F0809

5.9. DUATHLON INFANTIL 10-11

Distância: 1 a 1.5km de corrida + 4 a 8km de ciclismo + 250 a 500m de corrida

Vácuo proibido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 10-11	10 a 11 anos	R03-IN-M1011	R04-IN-F1011

5.10. DUATHLON INFANTIL 12-13

Distância: 1 a 2km de corrida + 5 a 15km ciclismo + 500m a 1km de corrida

Vácuo proibido



IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 12-13	12 a 13 anos	R05-IN-M1213	R06-IN-F1213

5.11. DUATHLON INFANTIL 14-15

Distância: 1.5 a 2.5km de corrida + 5 a 20km ciclismo + 750m a 1.5km de corrida

Vácuo proibido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 14-15	14 a 15 anos	R07-IN-M1415	R08-IN-F1415

- As idades mínimas e máximas para participar do **EVENTO** estão descritas na coluna “faixa de idade” de cada categoria, e será considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação, a idade que o participante tiver em 31 de dezembro do ano em que for realizado o **EVENTO**.
- Poderão ser aceitos participantes estrangeiros, seguindo os mesmos critérios dos brasileiros.
- As largadas das categorias de Alto Rendimento serão juntas, podendo ser separadas apenas por gênero (masculino e feminino).
- As largadas de todas as Categorias de Idade serão juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).
- O **EVENTO** acontecerá com qualquer condição climática.
- O horário de largada da competição estará sujeito a alterações em razão de fatores externos, caso fortuito e força maior.

PARTE II – INSCRIÇÃO

- As inscrições serão comercializadas pela Internet através de empresas especializadas. Os valores seguem uma política de divisão em lotes e distâncias informados no **SITE**.
- As inscrições comercializadas pela Internet terão o acréscimo de uma taxa de serviço.
- Participantes com 60 anos de idade ou mais têm desconto de 50% na inscrição no KIT ECONÔMICO, sempre com base no valor do LOTE FINAL. Ou seja, o desconto de 50% não é cumulativo e não incide sobre valores promocionais abaixo do valor do LOTE FINAL, bem como não incide sobre desconto de pacote, cupom ou grupo.
- Sócios do Clube de Benefícios Triathlon São Paulo (Federação Paulista de Triathlon) têm desconto especial nas inscrições.
- As inscrições pela Internet serão encerradas 4 dias antes da **DATA DE REALIZAÇÃO**, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de 400 participantes.
- A **PRODUTORA** poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- A inscrição no **EVENTO** é nominal e pessoal, sendo vetada a transferência para terceiros sem a prévia ciência e autorização da **PRODUTORA**.
- Solicitações de transferência de titularidade serão aceitas apenas por E-MAIL até 15 dias antes da data de realização do **EVENTO**, ou até que as inscrições se esgotem (caso se esgotem faltando mais de 15 dias para o **EVENTO**).
- Solicitações de transferência de inscrição para outro evento serão aceitas apenas por E-MAIL até 15 dias antes da data de realização do **EVENTO**, ou até que as inscrições se esgotem (caso se esgotem faltando mais de 15 dias para o **EVENTO**).
 - Caso o evento de destino da transferência tenha valor de inscrição superior, o participante deve complementar o valor.
 - Caso o evento de destino da transferência tenha valor de inscrição inferior, a diferença não será ressarcida pela **PRODUTORA**.
 - Ao optar pela transferência, o participante renuncia a qualquer tipo de reembolso.
- Solicitações de troca de **DISTÂNCIA** serão aceitas apenas por E-MAIL até 15 dias antes da data de realização do **EVENTO**, ou até que as inscrições se esgotem (caso se esgotem faltando mais de 15 dias para o **EVENTO**), dependendo a sua **APROVAÇÃO** e **TROCA** da disponibilidade de vagas na data de solicitação. Aquele que, sem a autorização da **PRODUTORA**, correr uma distância diferente daquela para a qual foi inscrito, será penalizado com o cartão vermelho (desclassificação).
- As solicitações de cancelamento de inscrição serão aceitas apenas por E-MAIL até 15 dias antes da data de realização do **EVENTO**, ou até que as inscrições se esgotem (caso se esgotem faltando mais de 15 dias para o **EVENTO**). O cancelamento feito dentro do prazo será reembolsado em 50% (cinquenta por cento) do valor da inscrição.
- Passado o prazo de 15 dias para a realização do **EVENTO**, não será possível nenhum tipo de reembolso, transferência ou crédito.
- Os participantes serão responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o participante será desclassificado da competição e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
- As inscrições para grupos (assessorias e equipes) seguem uma política comercial específica.
- A lista de inscritos (**STARTLIST**) será pública na semana de realização do **EVENTO** e poderá ser alterada até a primeira largada do evento.



27. A **PRODUTORA** reserva-se o direito de incluir participantes ou equipes especialmente convidadas.

PARTE III – KIT ATLETA

28. A entrega do kit atleta acontecerá em local, data e horário a serem informados pela **PRODUTORA**.
29. O participante que não retirar o seu kit na data e horário estipulados pela **PRODUTORA** perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits no dia do evento ou após a sua realização.
30. O kit somente poderá ser retirado pelo participante mediante apresentação de documento de identificação do inscrito, com foto, utilizado no preenchimento da inscrição.
31. Entregas de kits no dia da prova apenas serão realizadas em casos especiais e mediante solicitação de reserva feita através do E-MAIL até 3 dias antes da data de realização do **EVENTO**. Não serão aceitas solicitações após esse prazo nem haverá entrega de kits no dia do evento para participantes não listados como reserva. O participante que não retirar o kit previamente reservado até 30 minutos antes da largada perderá o direito de retirada do mesmo. Não serão entregues kits após a largada.
32. Os kits de todos os participantes de um mesmo time de Revezamento devem ser retirados juntos, por um único representante do time.
33. A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação de cópia de documento de identificação do inscrito com foto.
34. No momento da retirada do kit o participante/responsável deverá conferir os dados e o número de identificação do inscrito.
35. O KIT ECONÔMICO é composto por números de identificação, medalha de participação e touca (Triathlon).
36. O KIT COMPLETO é o KIT ECONÔMICO incluindo uma camiseta e outros possíveis brindes.
37. A medalha de participação apenas será entregue após a conclusão.
38. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.
39. O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade.

PARTE IV – CRONOMETRAGEM

40. O sistema de cronometragem irá usar chip com tornozeleira retornável.
41. O chip com tornozeleira estará no cesto numerado na área de transição.
42. O tempo de todos os participantes será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas as normas previstas neste regulamento.
43. O uso do chip com tornozeleira é obrigatório, acarretando a penalização com cartão vermelho (desclassificação) quando se observar a falta do uso do chip pelo participante.
44. A utilização do chip é de responsabilidade exclusiva do participante, assim como as consequências de sua não utilização.
45. A utilização inadequada do chip pelo participante acarreta a não marcação do tempo, isentando a **PRODUTORA** na divulgação dos resultados.
46. Para fins de marcação do tempo de prova do participante, será considerado o tempo bruto, ou seja, o tempo decorrido entre o horário exato da sua largada e o momento em que o participante cruza a linha de chegada.
47. A partir da **ETAPA 4: Academia da Força Aérea - Pirassununga**, as provas de **Triathlon STANDARD e Aquabike** terão suas largadas realizadas no sistema Rolling Start.
- 47.1. Os participantes devem se alinhar para a largada de acordo com o seu tempo previsto para o percurso de natação (1500m). As largadas serão realizadas em ondas, e o tempo de cada um começa a contar a partir do momento da sua largada.
- 47.2. O próprio participante deve definir, no dia do evento, a sua faixa de tempo previsto para a natação, sendo as opções as seguintes: Até 25min (Rapidíssimo), 26 a 30min (Rápido), 31 a 35min (Moderado) e 36 a 50min (No meu tempo).
48. A não devolução do chip com tornozeleira, nas mesmas condições recebidas, implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 como ressarcimento pelo equipamento extraviado ou danificado.

PARTE V – TEMPOS LIMITE

49. Triathlon Sprint
- 49.1. O participante tem até 25 minutos para completar o segmento de natação.
- 49.2. O participante tem até 1 hora e 25 minutos para completar os segmentos de natação + ciclismo.
- 49.3. O participante tem até 2 horas para completar a competição inteira (natação + ciclismo + corrida).
50. Triathlon Standard
- 50.1. O participante tem até 50 minutos para completar o segmento de natação.
- 50.2. O participante tem até 2 horas e 50 minutos para completar os segmentos de natação + ciclismo.
- 50.3. O participante tem até 4 horas para completar a competição inteira (natação + ciclismo + corrida).

51. Duathlon Sprint
 - 51.1. O participante tem até 40 minutos para completar o segmento de corrida 1.
 - 51.2. O participante tem até 1 hora e 40 minutos para completar os segmentos de corrida 1 + ciclismo.
 - 51.3. O participante tem até 2 horas para completar a competição inteira (corrida1 + ciclismo + corrida 2).
52. Duathlon Standard
 - 52.1. O participante tem até 1 hora e 20 minutos para completar o segmento de corrida 1.
 - 52.2. O participante tem até 3 horas e 20 minutos para completar os segmentos de corrida 1 + ciclismo.
 - 52.3. O participante tem até 4 horas para completar a competição inteira (corrida 1 + ciclismo + corrida 2).
53. Aquathlon
 - 53.1. O participante tem até 25 minutos para completar o segmento de natação.
 - 53.2. O participante tem até 1 hora para completar a competição inteira (natação + corrida).
54. Aquabike
 - 54.1. O participante tem até 50 minutos para completar o segmento de natação.
 - 54.2. O participante tem até 2 horas e 50 minutos para completar a competição inteira (natação + ciclismo).
55. Duathlon Infantil
 - 55.1. O participante tem até 1 hora e 30 minutos para completar a competição inteira (corrida 1 + ciclismo + corrida 2).
56. Triathlon Infantil
 - 56.1. O participante tem até 1 hora e 30 minutos para completar a competição inteira (natação + ciclismo + corrida).
57. Paratriathlon
 - 57.1. O participante tem até 25 minutos para completar o segmento de natação.
 - 57.2. O participante tem até 1 hora e 25 minutos para completar os segmentos de natação + ciclismo.
 - 57.3. O participante tem até 2 horas para completar a competição inteira (natação + ciclismo + corrida).
58. Aplicação da regra
 - 58.1. Os tempos limite poderão ser aplicados ou não, a depender das características da etapa e de decisão da direção técnica da prova.

PARTE VI – REGRAS

59. Natação
 - 59.1. O uso da roupa de borracha (wetsuit) é permitido, podendo ser proibido quando a temperatura da água for superior a 20 graus, para as categorias de Alto Rendimento, e superior a 27 graus, para todas as outras categorias.
 - 59.2. O uso da touca de natação fornecida pelo evento é obrigatório. Em caso de perda ou danificação, o participante deve procurar o responsável pela transição para que a touca seja substituída.
 - 59.3. O uso de boia individual é proibido para as categorias de Alto Rendimento e permitido para todas as outras categorias, desde que o participante se posicione na parte de trás no momento da largada, para que a boia não atrapalhe os outros participantes.
 - 59.4. O participante poderá parar para apoiar-se no caiaque ou nos barcos de apoio para se recuperar, desde que não se aproveite do movimento da embarcação para avançar na prova.
 - 59.5. O participante que não percorrer o percurso completo será penalizado com o cartão vermelho (desclassificação).
 - 59.6. O participante que receber ajuda de pessoas externas à competição, como auxílio para retirar a roupa de borracha ou para guardar equipamentos, será penalizado com cartão amarelo.
 - 59.7. Para as CATEGORIAS DE IDADE, MTB, MILITAR, INFANTIS e REVEZAMENTO, será permitido nadar com o dorso nu.
 - 59.8. O uso de macaquinho (trissuit) é obrigatório para o Alto Rendimento e opcional para todas as outras categorias.
 - 59.9. Todo equipamento usado na natação (touca, óculos, roupa de borracha, por exemplo) deve seguir com o participante para a área de transição, onde deve ser colocado em seu cesto numerado.
60. Ciclismo
 - 60.1. Para as CATEGORIAS DE IDADE, MILITAR, INFANTIS e REVEZAMENTO, será permitido participar com qualquer modelo de bicicleta: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).
 - 60.2. Para as categorias individuais, o uso do número de peito é opcional no ciclismo.
 - 60.3. Para as categorias de Revezamento, o uso do número de peito é obrigatório no ciclismo, e o participante deve posicioná-lo nas costas.

- 60.4. O capacete deve permanecer afivelado na cabeça em todo momento em que o participante estiver em contato com a bicicleta. O não cumprimento dessa regra será penalizado com cartão amarelo.
- 60.5. É proibido pedalar com o dorso nu.
- 60.6. O uso de sapatilha de ciclismo é opcional.
- 60.7. O participante que receber ajuda de pessoas externas à competição, como auxílio para reparos na bicicleta, troca de pneus ou para guardar equipamentos, será penalizado com cartão amarelo.
- 60.8. Competições com VÁCUO PROIBIDO
- 60.8.1. O participante deve ficar, no mínimo, a 10 metros de distância da bicicleta do participante à frente. Caso contrário, ele estará dentro da ZONA DE VÁCUO e sujeito a penalização com cartão azul.
- 60.8.2. O participante tem 20 segundos para realizar uma ultrapassagem. Caso tente e não consiga dentro do tempo, ele deve recuar, saindo da ZONA DE VÁCUO e voltando para uma distância mínima de 10 metros em relação à bicicleta do participante à frente.
- 60.8.3. O participante que ficar na ZONA DE VÁCUO por mais de 20 segundos será penalizado com cartão azul, devendo parar no Penalty Box para cumprir sua penalização.
- 60.9. Competições com VÁCUO PERMITIDO
- 60.9.1. Para as categorias de ALTO RENDIMENTO, será obrigatória a utilização de bicicleta do modelo Speed (Road) sem Clip.
- 60.9.2. Para as CATEGORIAS DE IDADE, MILITAR, INFANTIS e REVEZAMENTO, será permitido também o uso de bicicletas Mountain Bike (MTB) e Time Trial (TT).
- 60.9.3. O uso da ZONA DE VÁCUO será permitido entre participantes de ambos os gêneros.
- 60.9.4. Não será permitido permanecer em posição aerodinâmica ("clipada") em ZONA DE VÁCUO. Os participantes deverão estar com as mãos no guidom, próximas dos manetes de freio. O não cumprimento dessa regra será penalizado com cartão amarelo.
61. Corrida
- 61.1. O uso do número de peito é obrigatório na corrida. O número deve estar à frente do corpo e em posição visível.
- 61.2. É proibido correr com o dorso nu.
- 61.3. O participante que receber ajuda de pessoas externas à competição, como alguém correndo ao seu lado (*pacings*) ou lhe entregando qualquer material, será penalizado com cartão amarelo.
62. Transição
- 62.1. O participante que não estiver na área de transição até o horário limite de check-in estabelecido na programação será penalizado com cartão amarelo, podendo ainda ser penalizado com cartão vermelho (desclassificação), caso não haja mais tempo hábil para largar.
- 62.2. Todo material a ser utilizado pelo participante na competição deve ficar em seu cesto numerado na transição.
- 62.3. Na primeira transição (T1), a bicicleta deve ser apoiada no cavalete (*bike rack*), pelo banco/selim, com a roda dianteira voltada para a saída.
- 62.4. O participante deve posicionar sua bicicleta e seus pertences obedecendo à numeração indicada na transição.
- 62.5. Antes de retirar a bicicleta do cavalete, o participante deve estar utilizando o capacete, que deve estar afivelado.
- 62.6. Desafivelar o capacete só será permitido depois que a bicicleta estiver novamente fixada no cavalete após o ciclismo.
- 62.7. O participante só deve montar na bicicleta após ultrapassar a linha de monte.
- 62.8. Ao retornar à transição, o participante deve desmontar da bicicleta antes da linha de desmonte.
- 62.9. Nas categorias de Revezamento será usado um só chip pelos 3 participantes do time. O chip deve ser passado para o outro participante na área de transição (onde está a bike);
- 62.10. Nas categorias de Revezamento, os participantes que farão o ciclismo e a corrida poderão entrar na área de transição inclusive depois da largada;
- 62.11. O bike check-out (retirada da bicicleta e demais equipamentos da área de transição após a competição) será liberado pela arbitragem e anunciado pelo sistema de som.
- 62.12. Caso o participante não retire seus equipamentos da área de transição até uma hora após o início do bike check-out, eles poderão ser transferidos para outro local. Após este prazo, a organização não se responsabiliza mais pelos equipamentos.
63. Geral
- 63.1. O percurso será disponibilizado no **SITE**, sendo obrigatório a cada participante o seu prévio conhecimento.
- 63.2. Os participantes deverão estar no **LOCAL DE LARGADA** pelo menos 15 minutos antes do **HORÁRIO DA LARGADA**.
- 63.3. A cada participante serão fornecidos números que deverão ser utilizados visivelmente, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da competição, sendo passíveis de penalização com cartão vermelho (desclassificação) os participantes que não cumprirem essa exigência.
- 63.4. O participante deverá observar o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos que não os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da competição.
- 63.5. Caso o participante use GPS ou hodômetro, a arbitragem poderá consultar o equipamento para sanar dúvidas sobre o controle de voltas e para conferir se o participante percorreu todo o percurso.

- 63.6. É proibido receber ajuda de pessoas externas à competição. A competição é individual, não sendo permitido o auxílio de terceiros (não inscritos), bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da **PRODUTORA**.
- 63.7. É proibido competir utilizando fones de ouvido.
- 63.8. É proibido descartar qualquer resíduo (copos, garrafas, embalagens etc.) fora da área de descarte. O descumprimento dessa regra será penalizado com cartão amarelo.
- 63.9. O participante que, em qualquer dos trechos, não estiver dentro do tempo limite projetado, poderá ser convidado a se retirar da competição.
- 63.10. O participante que atrapalhar outro, impedindo ou atrasando sua progressão, estará passível de penalização com cartão vermelho (desclassificação).
- 63.11. Prezando sempre pela saúde e segurança, o participante deve retirar-se imediatamente da competição caso a equipe médica oficial do evento avalie que ele não tem condições físicas para continuar.
- 63.12. Poderão ser penalizados com cartão vermelho (desclassificados) os participantes que se fizerem acompanhar durante a competição por treinadores, assessores, amigos etc. (*pacings*). Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, por qualquer motivo, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.
- 63.13. Os protestos ou reclamações, relativos ao resultado da competição e referentes aos primeiros colocados ou à condução da competição, deverão ser feitos à **PRODUTORA**, por escrito, até 15 (quinze) minutos após a divulgação oficial.
- 63.14. Todo participante deve conhecer as REGRAS OFICIAIS DO ESPORTE – <https://triathlonsp.org.br/regulamentos/>
64. Penalizações
- 64.1. Cartão Amarelo - O participante que receber o cartão amarelo, em qualquer segmento da prova, deve se apresentar ao Oficial Técnico situado no Penalty Box e cumprir a sua penalização. Os tempos das penalizações são de 10 segundos, para as provas de distância Sprint, e 15 segundos, para as provas de distância Standard. Um participante pode ter mais de uma penalização.
- 64.2. Cartão Azul - O participante que receber o cartão azul deve parar no Penalty Box, localizado na saída da Área de Transição, para cumprir a sua penalidade de 2 minutos (Standard).
- 64.3. Cartão Vermelho - O participante que receber o cartão vermelho estará desclassificado da competição.
65. Penalty Box
- 65.1. Existe apenas uma área de Penalty Box, localizada na saída da Área de Transição, onde deverão ser cumpridas todas as penalizações causadas por má conduta na natação, equipamento fora do cesto, descarte inadequado de resíduos no percurso, monte antes da linha, desmonte depois da linha, uso de vácuo no ciclismo (entre outros motivos).
- 65.2. O participante das categorias de Alto Rendimento que não parar para cumprir sua penalização no Penalty Box será penalizado com cartão vermelho (desclassificação).
- 65.3. Participantes das demais categorias adultas (Categorias de Idade, MTB, Militar, Revezamento e Paratriathlon), que não pararem para cumprir suas penalizações no Penalty Box, serão penalizados com o acréscimo de 5 minutos no tempo total, para as provas de distância Sprint, e 10 minutos no tempo total, para as provas de distância Standard.
- 65.4. Os participantes penalizados com o acréscimo de tempo serão notificados no dia do evento e, em caso de reincidência em etapas futuras, poderão ser penalizados com o cartão vermelho (desclassificação).
- 65.5. É obrigação do participante saber que recebeu uma penalização e parar para cumpri-la no Penalty Box. A disposição do número do participante no painel é apenas um auxiliar para essa informação.
- 65.6. Não haverá Penalty Box para os participantes das categorias infantis. As infrações cometidas por eles resultarão apenas em advertências verbais.
- 65.6.1. Excepcionalmente para a categoria 15 a 17 anos de Triathlon Infantil, válida como seletiva para os Jogos da Juventude 2023, haverá Penalty Box, e aqueles que não pararem para cumprir suas penalizações terão o acréscimo de 5 minutos no tempo total.

PARTE VII – PREMIAÇÃO

66. Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e que tenham cumprido as normas de competição e as deste regulamento, receberão medalhas de participação (*finisher*).
67. Não serão entregues medalhas e brindes pós-competição (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram efetivamente da competição.
68. Para receber a medalha é obrigatório que o participante esteja portando o número de peito e destaque o ticket.
69. Somente será entregue 1 (uma) medalha por participante.
70. Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros colocados na classificação de todas as categorias descritas na **PARTE I**.
71. A distribuição do pódio será sempre feita de maneira idêntica para ambos os gêneros (masculino e feminino).
72. Serão premiados com troféu os participantes das Categorias de Idade (masculino e feminino) com a melhor natação, melhor ciclismo e melhor corrida na competição de Triathlon Standard e a melhor corrida 10k, melhor ciclismo e melhor corrida 5k na competição de Duathlon Standard.

73. Todos os participantes da categoria BLUEMAN, que completarem as duas competições, receberão medalhas de participação (*finisher*) BLUEMAN.
74. Serão premiados com troféu BLUEMAN os 3 (três) primeiros colocados na classificação geral, no somatório do tempo total das duas competições, em ambos os gêneros (masculino e feminino).
75. Será premiada com troféu a equipe com maior número de participantes inscritos (somando todas as competições do dia).
76. Serão considerados da equipe apenas os participantes que tiveram o nome da mesma informado no momento da inscrição.
77. O momento da entrega de kit é o último momento para manifestar a identificação da equipe.
78. Os participantes que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada. O participante que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.
79. Os participantes que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio portando número de peito (visível) e deverão apresentar documento de identificação com foto. Caso haja fraude comprovada, o participante será desclassificado da competição, perderá o direito ao prêmio e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
80. Os resultados oficiais da competição serão informados através do **SITE**, no prazo de até 48 horas após o término do **EVENTO**.
81. A **PRODUTORA** não se responsabiliza pela não divulgação do resultado do participante que utilizou o chip de forma incorreta.
82. Troféu especial SOUL BLUE
 - 82.1. Os participantes que completarem uma prova (de qualquer distância) em cada uma das etapas dos circuitos BLUE Series e BLUE Long Distance - no mesmo ano, receberão o troféu SOUL BLUE no fim da temporada.

PARTE VIII – CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES

83. Ao se inscrever no **EVENTO**, o participante assume ser conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da competição.
84. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da competição, pois a **PRODUTORA** não se responsabilizará pela saúde dos participantes.
85. O participante é responsável pela decisão de participar da competição, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
86. A Direção da Competição poderá excluir o participante a qualquer momento.
87. Será disponibilizado o serviço de ambulância para atendimento emergencial aos participantes e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.
88. A **PRODUTORA** não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos participantes, nem despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da competição.
89. O participante ou seu responsável poderão decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a **PRODUTORA** de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.
90. A **PRODUTORA** e os órgãos que regem a modalidade no país reservam-se o direito de realização de exames *antidoping*, ou não, aos participantes do **EVENTO** de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

PARTE IX – DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS

91. Ao se inscrever no **EVENTO**, o participante estará tacitamente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgadas através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao **EVENTO**, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.
92. Todos os envolvidos no **EVENTO**, participantes, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa **PRODUTORA**.
93. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos ao **EVENTO** têm os direitos reservados à **PRODUTORA**.
94. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela **PRODUTORA**.

PARTE X – SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DO EVENTO

95. A **PRODUTORA**, primando pela segurança dos participantes, poderá determinar a suspensão do **EVENTO**, iniciado ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspenso o **EVENTO**, por qualquer um desses motivos, este será considerado realizado e não haverá designação de novo **EVENTO**.



96. Os participantes ficam cientes de que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão do **EVENTO** (iniciado ou não) pelas questões acima mencionadas, não gerando qualquer responsabilidade para a **PRODUTORA**.
97. O **EVENTO** poderá ser adiado ou cancelado a critério da **PRODUTORA**, sendo comunicada aos inscritos essa decisão por meio do **SITE**.

PARTE XI – RESPONSABILIDADE SOCIAL

98. O **EVENTO** participa do **Programa Esporte + Limpo** - movimento de esporte sustentável, e o descarte de todo material originado deverá ser feito em local orientado, buscando a diminuição da geração de resíduos e o uso racional dos recursos naturais. Todo o material descartado (lixo) será enviado para cooperativas de reciclagem. O programa é realizado pelo Instituto AERIS – <http://www.aeris.org.br/>

PARTE XII – DISPOSIÇÕES GERAIS

99. Ao se inscrever no **EVENTO**, o participante aceita todos os termos deste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no **EVENTO**, bem como aceita o **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, parte integrante deste documento.
100. Participando por livre e espontânea vontade, o interessado assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no **EVENTO**, antes, durante e depois do mesmo.
101. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários e outros serviços, apenas na região da largada/chegada.
102. Poderá ser disponibilizado um guarda-volumes para os participantes.
103. A **PRODUTORA** não recomenda que sejam deixados bens de expressivo valor no guarda-volumes, tais como: relógios, joias, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques, ou cartões de crédito.
104. Por se tratar de um serviço de cortesia, a **PRODUTORA** não reembolsará conteúdos e bens extraviados no guarda-volumes.
105. O guarda-volumes será desativado uma hora após o término do **EVENTO**.
106. Não haverá reembolso, por parte da **PRODUTORA**, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no **EVENTO**, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste **EVENTO**.
107. A segurança do **EVENTO** receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
108. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o **E-MAIL**, para que sejam registradas e respondidas a contento.
109. A **PRODUTORA** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do **EVENTO**, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente.
110. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela **PRODUTORA** de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
111. Ao se inscrever neste evento, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados, e acata todas as decisões da produção, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
112. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao **EVENTO** pertencem à **PRODUTORA**.



GLOSSÁRIO

Se deparou com algum termo que não conhece, ou ficou na dúvida sobre o seu significado? Aqui está um breve glossário com alguns dos termos utilizados no mundo do Triathlon. Caso ainda não tenha suas dúvidas esclarecidas, fique à vontade para nos mandar um E-MAIL ou entrar em contato através de nossos outros meios oficiais!

Área de Transição – Local onde fica todo o equipamento a ser utilizado pelo participante na competição, e onde acontecem as transições de uma modalidade para outra (Ex: Transição 1 (T1) – Natação/Ciclismo e Transição 2 (T2) – Ciclismo/Corrida).

Bike Check-In – Ato de colocar a bicicleta e demais equipamentos em seu local designado na Área de Transição. Existe um período específico para que isso possa ser feito. Consulte sempre a programação.

Bike Check-Out – Ato de retirar a bicicleta e demais equipamentos da Área de Transição após a competição.

Cavalete (Bike Rack) – Suporte onde a bicicleta deve ser colocada na Área de Transição.

Macaquinho (Trisuit) – Traje específico para a prática do Triathlon.

Mountain Bike (MTB) – Bicicleta de estrutura leve e resistente, que possui rodas largas para facilitar o percurso em terrenos montanhosos e acidentados. Modelo mais acessível e indicado para quem deseja iniciar no Triathlon, Duathlon ou Aquabike sem um grande investimento.

Penalty Box – Local onde o participante deve parar para cumprir suas penalizações.

Roupa de Borracha (Wetsuit) – Também conhecido como Roupa de Neoprene, esse traje foi criado inicialmente para surfistas e mergulhadores, com o intuito de os proteger das baixas temperaturas da água. Com o tempo foi adotado por triatletas e nadadores. Também ajuda na flutuabilidade.

Speed (Road) – Também conhecido como Bicicleta de Estrada, esse modelo de bike foi criado para ser mais veloz. Por isso, seu selim é mais alto do que o guidão, tornando a pedal do ciclista bem mais inclinado.

Sprint – Distância antes conhecida como Short, o Sprint conta com 750m de natação + 20k de ciclismo + 5k de corrida (Triathlon) ou 5k de corrida + 20k de ciclismo + 2.5k de corrida (Duathlon).

Standard – Distância antes conhecida como Olímpica, o Standard conta com 1500m de natação + 40k de ciclismo + 10k de corrida (Triathlon) ou 10k de corrida + 40k de ciclismo + 5k de corrida (Duathlon).

Startlist – Lista de inscritos em cada etapa, publicada na semana do evento. Usada para que o participante possa confirmar se está tudo correto com a sua inscrição e seus dados (nome, equipe, competição, categoria, etc.), além de saber quantos participantes estão inscritos em sua categoria.

Time Trial (TT) – Também conhecido como Contrarrelógio ou Bike de Triathlon, esse é um modelo de bicicleta similar às bikes Speed, porém com uma geometria mais agressiva. Muito leve e aerodinâmica, foi feito para quem deseja ir o mais rápido possível. Por ser muito específica, é também muito cara.

Zona de Vácuo – Vácuo no ciclismo é uma técnica que consiste em permanecer atrás de outro participante durante o pedal, evitando-se assim a resistência do vento para avançar com menos esforço. Para ficar fora da Zona de Vácuo, nas competições com vácuo proibido, o participante deve ficar, no mínimo, a 10 metros de distância da bicicleta do participante à frente.



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que:

Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste **EVENTO**, e ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste **EVENTO** (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a **PRODUTORA**, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste **EVENTO**.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do **Regulamento Oficial**.

Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do **EVENTO**, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito da **PRODUTORA**; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela **PRODUTORA** ou autoridades, das áreas acima descritas.

Em caso de participação neste **EVENTO**, representando equipes de participantes, prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento. Declaro ainda respeitar as áreas da produção destinadas às mesmas, e ter ciência de que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da produção, podendo ser retirado da competição e do local do **EVENTO** em qualquer tempo.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da competição.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como a de familiares e amigos, para fins de divulgação do **EVENTO**, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a **PRODUTORA**, organizadores, mídia e patrocinadores.

Estou ciente de que, na hipótese de suspensão da competição por questões de segurança pública, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos por mim serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a **PRODUTORA** do ressarcimento de qualquer desses custos.

Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste **EVENTO**, antes, durante ou depois do mesmo.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação neste **EVENTO**.