

Versão 1.1

**BLUE**  
SERIES TRIATHLON  
& AQUATHLON

GUIA DO ATLETA

A F A

03.AGO

AFA - PIRASSUNUNGA | **SUNSET**

# LOCAL DO EVENTO

## ACADEMIA DA FORÇA AÉREA



**ESTACIONAMENTO** - Estacionamento gratuito no local do evento.

**BANHEIROS** - Banheiros com acessibilidade.

**ALIMENTAÇÃO** - Opções de alimentação no local.

**GUARDA-VOLUMES** - O evento oferece guarda-volumes para os participantes.

[Estrada de Aguai, S/N – Pirassununga/SP](#)

No WAZE, busque por Academia da Força Aérea

# INFORMAÇÕES IMPORTANTES!

## ESTACIONAMENTO:

Para a sua comodidade, estacione próximo ao Ginásio da AFA, onde fica a arena da prova. Dessa forma, você vai uma única vez para área de largada, termina a competição, pega o carro e, no caminho da saída, faz o check-out na transição. Assim você evita ficar indo e voltando.



## PREVISÃO DO TEMPO

SOL SEM NUVENS

NÃO CHOVE

Mínima de 15° | Máxima de 30°



# KIT ATLETA



## ENTREGA DE KITS

**03.AGO (SÁBADO)**

10h00 às 12h30 - Triathlon Sprint e BLUEMAN

10h00 às 13h00 - Paratriathlon

10h00 às 14h00 - Aquathlon Standard

10h00 às 14h30 - Triathlon Standard

## ONDE

Academia da Força Aérea

[Estrada de Aguai, S/N – Pirassununga/SP](#)

### Retirada de KIT para terceiros:

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.

Número de peito | Adesivos de identificação | Touca de natação

Camiseta exclusiva BLUE SERIES | Medalha de participação (após conclusão)

# PROGRAMAÇÃO GERAL

## 30.JUL (TERÇA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00	Publicação do Guia do Atleta e Startlist Provisória	Site Oficial

## 31.JUL (QUARTA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00 às 20h45	Bate-Papo Online no Instagram	<a href="https://www.instagram.com/blueseriesbrasil/">https://www.instagram.com/blueseriesbrasil/</a>

## 05.AGO (SEGUNDA-FEIRA)



A cobertura fotográfica oficial será da **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis para compra a partir de segunda-feira (05), às 11h00, no site: <https://tubig.fotop.com.br/fotos/>

# PROGRAMAÇÃO 03.AGO (SÁBADO)

INÍCIO	FIM	COMPETIÇÃO	TIPO
10:00	12:30	DESAFIO BLUEMAN - TODOS	ENTREGA DE KITS
10:00	12:30	TRIATHLON SPRINT - TODOS	ENTREGA DE KITS
10:00	13:00	PARATRIATHLON - TODOS	ENTREGA DE KITS
10:00	14:00	AQUATHLON STANDARD - TODOS	ENTREGA DE KITS
10:00	14:30	TRIATHLON STANDARD - TODOS	ENTREGA DE KITS
11:30	12:45	DESAFIO BLUEMAN - TODOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
11:30	12:45	TRIATHLON SPRINT - TODOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
11:30	13:15	PARATRIATHLON - TODOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
13:00		TRIATHLON SPRINT - ALTO RENDIMENTO - TODOS	LARGADA
13:03		DESAFIO BLUEMAN - MASCULINO	LARGADA
13:03		TRIATHLON SPRINT - CATEGORIAS DE IDADE - MASCULINO	LARGADA
13:03		TRIATHLON SPRINT - MILITAR - MASCULINO	LARGADA
13:03		TRIATHLON SPRINT - MTB - MASCULINO	LARGADA
13:05	14:15	AQUATHLON STANDARD - TODOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
13:05	14:45	TRIATHLON STANDARD - TODOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
13:05		DESAFIO BLUEMAN - FEMININO	LARGADA
13:05		TRIATHLON SPRINT - CATEGORIAS DE IDADE - FEMININO	LARGADA
13:05		TRIATHLON SPRINT - MILITAR - FEMININO	LARGADA
13:05		TRIATHLON SPRINT - MTB - FEMININO	LARGADA
13:05		TRIATHLON SPRINT - REVEZAMENTO - TODOS	LARGADA
13:30		PARATRIATHLON - TODOS	LARGADA
14:30		AQUATHLON STANDARD - TODOS	LARGADA
15:00		DESAFIO BLUEMAN - TODOS	LARGADA ROLLING START
15:00		TRIATHLON STANDARD - TODOS	LARGADA ROLLING START
15:30		TRIATHLON SPRINT - TODOS	PREMIAÇÃO
16:30		PARATRIATHLON - TODOS	PREMIAÇÃO
17:00		AQUATHLON STANDARD - TODOS	PREMIAÇÃO
19:00		TRIATHLON STANDARD - TODOS	PREMIAÇÃO
19:15		DESAFIO BLUEMAN - TODOS	PREMIAÇÃO

# CAMPEONATOS OFICIAIS



Válido pelo circuito **Brasil Super Series** de Aquathlon, seletiva para o Mundial de 2025 em Pontevedra, na Espanha.



Válido pelos **Campeonatos Paulistas** de Triathlon Standard (etapa 1) e Paratriathlon (etapa única).

## TAG OFICIAL CAMPEONATO PAULISTA 2024

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista.



**Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista.**

Saiba mais e faça seu registro por São Paulo em: <https://triathlonsp.org.br/clube/>

# PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição (todas as provas).
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores em cada uma das categorias de Alto Rendimento, cada uma das Categorias de Idade, Paratriathlon, MTB GERAL e Militar GERAL.
  - **TOP 3 no Revezamento:** Troféu para os 3 melhores times do Revezamento (todos os atletas do time recebem troféu).
- **Premiação Especial:** Troféus para melhor Natação, melhor Ciclismo e melhor Corrida **(apenas no Triathlon Standard)**.
  - **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

# PROVAS E PERCURSOS

## TRIATHLON SPRINT

750m de natação em 1 volta  
20km de ciclismo em 1 volta  
5km de corrida em 1 volta

## TRIATHLON STANDARD

1500m de natação em 2 voltas  
40km de ciclismo em 2 voltas  
10km de corrida em 2 voltas

## DESAFIO BLUEMAN

Sprint + Standard na sequência.

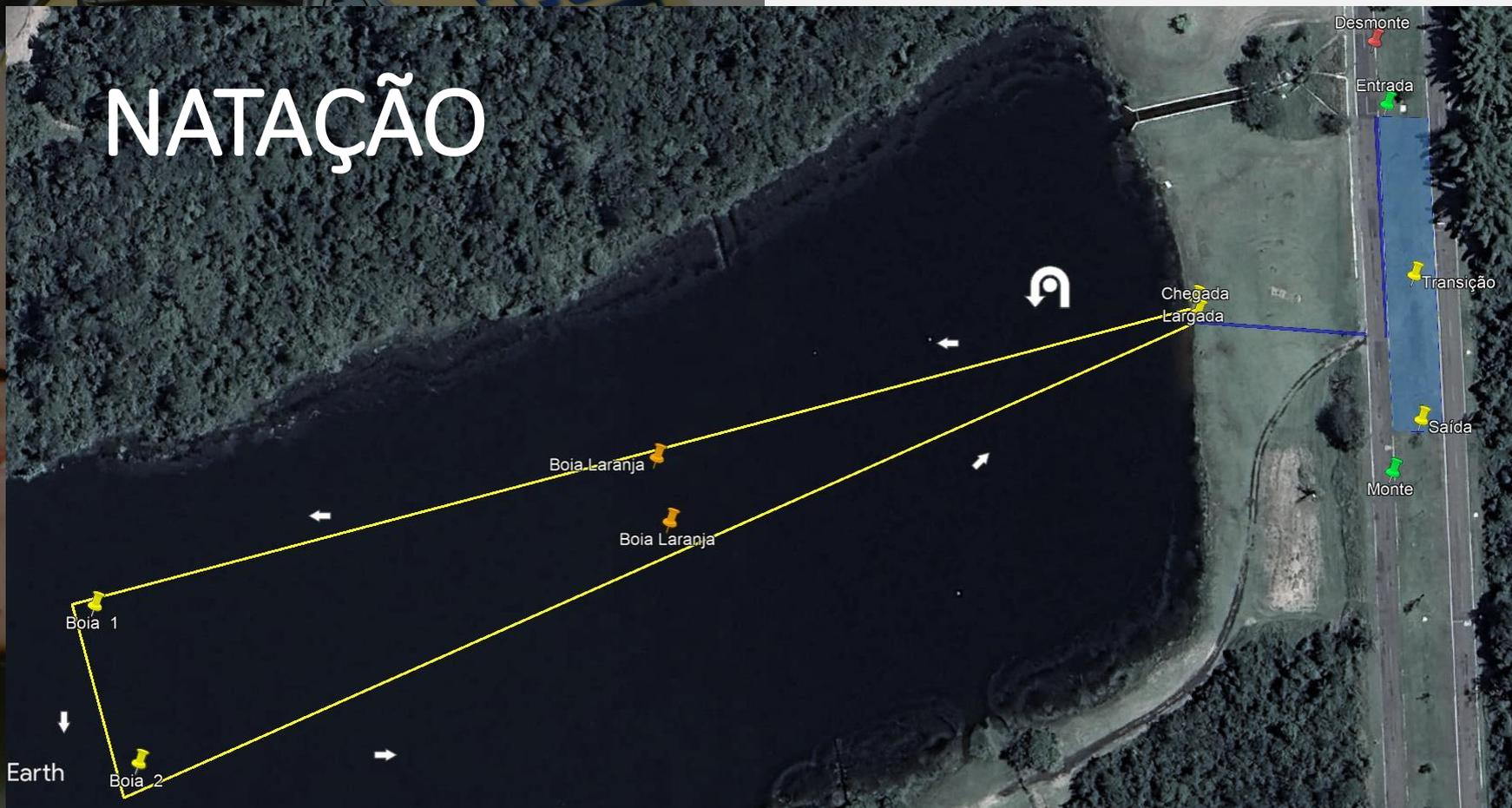
## PARATRIATHLON

750m de natação em 1 volta  
20km de ciclismo em 1 volta  
5km de corrida em 1 volta

## AQUATHLON

750m de natação em 1 volta  
5km de corrida em 1 volta

# NATAÇÃO

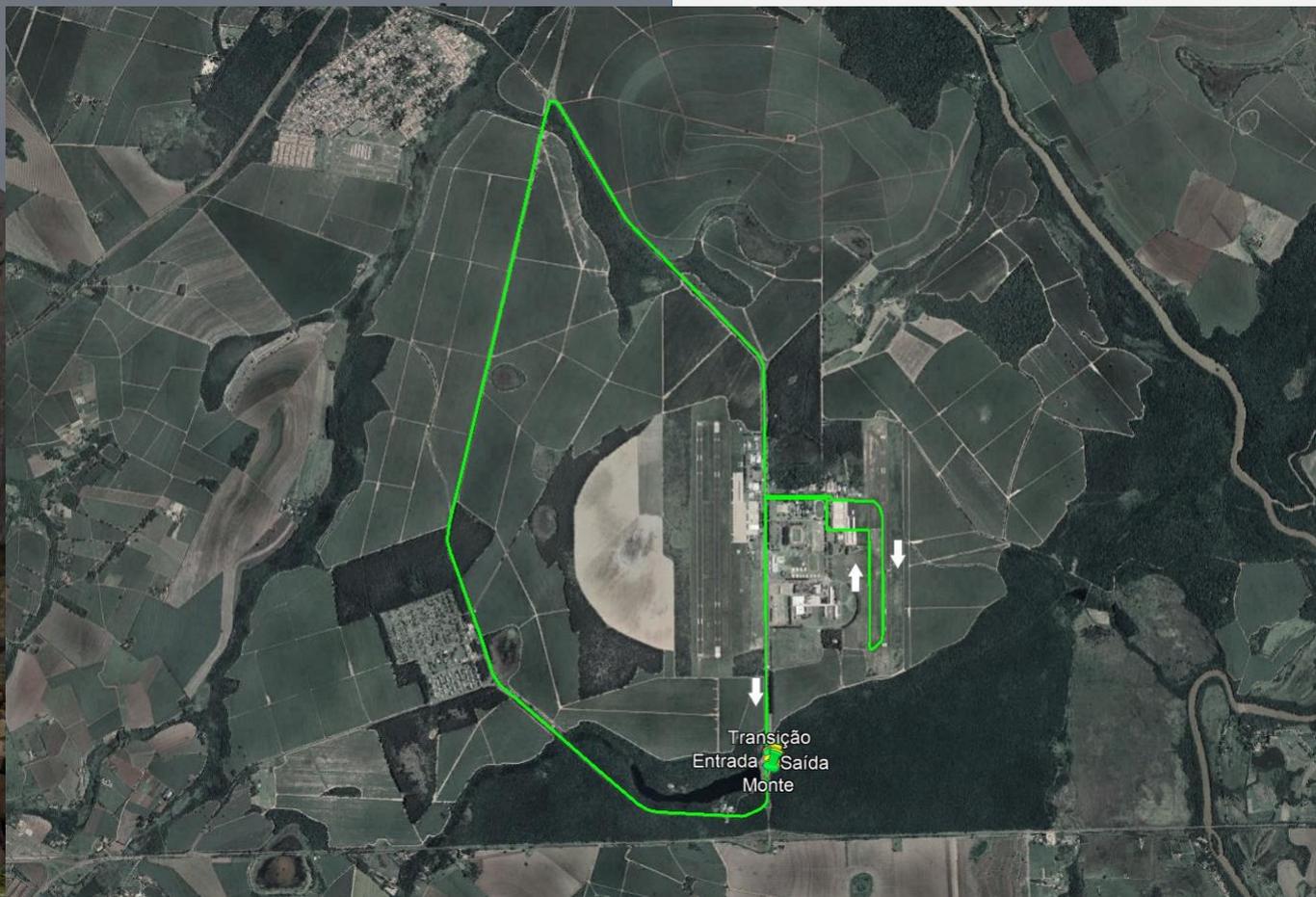


TRIATHLON SPRINT - 750m  
PARATRIATHLON - 750m  
AQUATHLON STANDARD - 750m  
TRIATHLON STANDARD - 1500m

- TRIATHLON SPRINT – 1 VOLTA DE 750m
- PARATRIATHLON – 1 VOLTA DE 750m
- AQUATHLON STANDARD – 1 VOLTA DE 750m
- TRIATHLON STANDARD – 2 VOLTAS DE 750m (saindo da água)

SENTIDO ANTI-HORÁRIO

# CICLISMO



**TRIATHLON SPRINT - 20km**  
**PARATRIATHLON - 20km**  
**TRIATHLON STANDARD - 40km**

- **TRIATHLON SPRINT – 1 VOLTA DE 20km**
- **PARATRIATHLON – 1 VOLTA DE 20km**
- **TRIATHLON STANDARD – 2 VOLTAS DE 20km**

**SENTIDO HORÁRIO**

# CORRIDA



**TRIATHLON SPRINT - 5km**  
**PARATRIATHLON - 5km**  
**AQUATHLON STANDARD - 5km**  
**TRIATHLON STANDARD - 10km**

- TRIATHLON SPRINT – 1 VOLTA DE 5km
- PARATRIATHLON – 1 VOLTA DE 5km
- AQUATHLON STANDARD – 1 VOLTA DE 5km
- TRIATHLON STANDARD – 2 VOLTAS DE 5km

**SENTIDO HORÁRIO**

# CHIP E TRANSIÇÃO



O chip deve ser usado no tornozelo, entre o fim da roupa e o pé, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).

## **TRANSIÇÃO NUMERADA**

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

## **LOCALIZAÇÃO DO CHIP**

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

## **DEVOLUÇÃO DO CHIP**

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.

# TOUCAS E LARGADAS

## 13h00

TRIATHLON SPRINT



Sprint Alto Rendimento  
(Masculino e Feminino)  
Touca Vermelha



NADADOR ANJO  
Touca Laranja  
Larga junto ao atleta  
acompanhado

## 13h03

TRIATHLON SPRINT



Sprint Masculino  
(Categorias de Idade)  
Touca Cinza



BLUEMAN  
(Sprint Masculino)  
Touca Preta

## 13h30

PARATRIATHLON

## 13h05

TRIATHLON SPRINT



Sprint Feminino  
(Categorias de Idade)  
Touca Amarela



BLUEMAN  
(Sprint Feminino)  
Touca Roxa



Revezamento  
(Todos os Trios)  
Touca Verde



PTWC  
Touca Vermelha



PTS  
Touca Amarela

## 14h30

AQUATHLON STANDARD



Aquathlon Masculino  
Touca Cinza



Aquathlon Feminino  
Touca Amarela



PTDI  
Touca Roxa



PTVI  
Atleta: Touca Verde  
Guia: Touca Laranja

## 15h00

TRIATHLON STANDARD  
ROLLING START



Standard Masculino  
Touca Azul



Standard Feminino  
Touca Vermelha



BLUEMAN  
(Standard Masculino)  
Touca Preta



BLUEMAN  
(Standard Feminino)  
Touca Roxa

# ADESIVOS, NÚMEROS DE PEITO E PULSEIRA



Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



No capacete, o adesivo deve ser posicionado na frente.



A pulseira numerada deve ser usada, preferencialmente, no pulso direito. O uso da pulseira é importante para o controle na largada e transição, e principalmente para a segurança dos participantes.



Nas provas individuais, o número de peito só é necessário na corrida. No Revezamento, o número deve ser usado também no ciclismo, sendo posicionado nas costas do participante.

ROUPA DE BORRACHA:

**PERMITIDA**

TEMPERATURA DA ÁGUA:

**20°**

# PENALIZAÇÕES

## CARTÃO AZUL APENAS NO TRIATHLON STANDARD

Aplicado por:  
Uso do VÁCUO no ciclismo



2 minutos no  
Penalty Box

## CARTÃO AMARELO

Aplicado por:  
Pedalar ou correr sem camiseta  
Descarte inadequado de resíduos  
Uso de equipamento de som  
Uso de ajuda externa



**Penalty Box**  
Triathlon Sprint: 10 segundos  
Triathlon Standard: 15 segundos

**CARTÃO VERMELHO**  
Aplicado por:  
3 cartões azuis  
Conduta antidesportiva



Desclassificação  
da competição

- O participante das categorias de Alto Rendimento que não parar para cumprir sua penalização no Penalty Box será penalizado com cartão vermelho.
- Participantes das demais categorias (Categorias de Idade, MTB, Militar, e Revezamento), que não pararem para cumprir suas penalizações no Penalty Box, serão penalizados com o acréscimo de 5 minutos no tempo total (Sprint), e 10 minutos no tempo total (Standard).

A triathlete in a red jersey and black shorts is running on a paved road. The athlete is wearing sunglasses and has a race bib on their waist. In the background, a large military aircraft is parked on a grassy area. Other people are visible in the background, some standing and some sitting. The scene is set outdoors during the day.

# TRIATHLON

## SPRINT

## REGRAS

### VÁCUO

O vácuo é permitido.

### TIPOS DE BIKE

Nas categorias de **Alto Rendimento** é obrigatório o uso de bike **Speed (Road)**.

Nas **demais categorias** é permitido participar com qualquer tipo de bike: **Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT)**.

### DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

### TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

### PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

### CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

### CATEGORIA MILITAR

Não há divisão por idade. Categoria para militares da reserva ou da ativa.

## REGRAS

### CATEGORIA REVEZAMENTO

- Os kits de todo o time devem ser retirados juntos;
- Será usado um só chip pelos 3 atletas do time. O chip deve ser passado para o outro atleta do time na transição (onde está a bike);
  - Os atletas do time poderão entrar na área de transição inclusive depois da largada;
- O atleta que fará o ciclismo deve usar o número de peito nas costas, para que seja identificado e possa transitar livremente;
- Só será permitido retirar a bike da área de transição quando o bike check-out for liberado pela arbitragem.



# TRIATHLON

## STANDARD

## REGRAS

### VÁCUO

O vácuo é proibido.

### DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **10 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

### TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

### DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

### TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

### PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

# STANDARD

## LARGADA ROLLING START

A largada do Triathlon Standard será realizada no sistema **Rolling Start**. Os participantes devem se alinhar de acordo com o seu tempo previsto para o percurso de natação (1500m).

As largadas serão realizadas em grupos, com 5 atletas a cada 8 segundos. E o tempo de cada participante começa a contar a partir do momento da sua largada.

O próprio participante deve definir a sua faixa de tempo previsto para a natação, sendo as opções as seguintes:

TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO
< 25 min RAPIDÍSSIMO	26 a 30 min RÁPIDO	31 a 35 min MODERADO	36 a 50 min NO MEU TEMPO
 NATAÇÃO	 NATAÇÃO	 NATAÇÃO	 NATAÇÃO
 BLUE SERIES	 BLUE SERIES	 BLUE SERIES	 BLUE SERIES



# BLUEMAN

ENDURANCE TRIATHLON

SPRINT + STANDARD

## DESAFIO BLUEMAN

No **Desafio BLUEMAN**, o atleta encara as duas distâncias na sequência (Sprint + Standard) e entra para o seleto grupo **BLUEMAN**.

Conheça o [BLUEMAN Hall](#) com todos os **BRUTOS** que já finalizaram o Desafio. 💪

- Os atletas terão 2 chips, que devem ser usados juntos (um em cada tornozelo) durante as duas provas.
  - Atletas do Desafio serão identificados com números a partir de 51.
  - No mais, o Desafio BLUEMAN segue as respectivas regras das provas Sprint e Standard. O atleta inscrito no Desafio deve conhecer as particularidades de cada uma delas.

## PREMIAÇÃO DO DESAFIO

Além das premiações referentes às provas Sprint e Standard, os atletas do Desafio ainda têm:

- **Participação:** Medalha BLUEMAN para quem completar as duas distâncias.
- **Premiação BLUEMAN:** Troféu BLUEMAN para os 3 melhores (no masculino e no feminino) somando o tempo das duas distâncias.

# AQUATHLON STANDARD

Brasil  
triathlon



BRASIL  
SUPER  
SERIES

aquon

## REGRAS

### DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

### TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

### PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição.  
As penalidades devem ser cumpridas nele.

Brasil  
triathlon



Válido pelo circuito **Brasil Super Series** de Aquathlon, seletiva para o Mundial de 2025 em Pontevedra, na Espanha.

**Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar na seletiva.**

Saiba mais e faça seu registro por São Paulo em: <https://triathlonsp.org.br/clube/>



# PARA TRIATHLON

## REGRAS

### VÁCUO

O vácuo é proibido.

### DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

### TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

### PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição.

As penalidades devem ser cumpridas nele.

### HANDLER

Os Handlers que auxiliam os atletas cadeirantes devem ser identificados. Eles devem usar a pulseira vermelha fornecida pela organização para que possam transitar livremente pelos locais necessários.

# ORGANIZAÇÃO

Realização:



Produção:



Parceria:



**SOU ATLETA**  
VISTA ESPORTE



Foto Oficial:



**FOTOP**

Hotel Oficial:



# BLUE®

## CALENDÁRIO 2024

03.FEV	PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA Triathlon & Aquathlon <i>SUNSET</i>
03.MAR	ENSEADA - BERTIOGA Triathlon, Aquathlon & Aquabike
07.ABR	AFA - PIRASSUNUNGA <b>LONG</b> Triathlon Long Distance & Sprint
05.MAI	PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA Triathlon, Triathlon Infantil & Aquathlon
03.AGO	AFA - PIRASSUNUNGA Triathlon, Paratriathlon & Aquathlon <i>SUNSET</i>
18.AGO	ALPHAVILLE - BARUERI Duathlon Sprint, Standard & Infantil
20.OUT	AFA - PIRASSUNUNGA <b>LONG</b> Triathlon Long Distance & Sprint
15.DEZ	PARQUE VAN GOGH - HOLAMBRA Triathlon & Aquathlon



**BLUE**  
LONG DISTANCE  
TRIATHLON  
1.9k - 90k - 21k

Brasil  
triathlon



BRASIL  
SUPER  
SERIES

Dia 20 de outubro  
estaremos de volta  
com o Long Distance,  
seletiva para o Mundial  
de 2025.

Com muito mais pista de voo!

**I 3 LONG**

# SOCIAL

Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**. Doe um equipamento esportivo que você não usa mais e ajude a espalhar o nosso esporte!



**DOE SEU EQUIPAMENTO**

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa!

Uma campanha do  
**Projeto Triathlon Solidário**

[triathlonsp.org.br](http://triathlonsp.org.br)

 **Triathlon São Paulo**

**BOA PROVA!**



@tubigsports @blueseriesbrasil