

[GUIA DO ATLETA]

→ BLUE ALPHA - v1.4

SPRINT | STANDARD
DESAFIO BLUEMAN
INFANTIL

03. OUT
ALPHAVILLE - BARUERI

BLUE[®]

SERIES DUATHLON



[BLUE ALPHA]



BLUE SERIES é o circuito de Triathlon e Duathlon que traz ao Brasil a qualidade do universo World Triathlon. Inspirado nos mundiais, e utilizando suas mesmas distâncias e regras, o BLUE é o circuito ideal para atletas iniciantes ou experientes. Uma imersão na experiência do tapete azul, com direito a um toque de originalidade no Desafio BLUEMAN.

Com Duathlon realizado em Alphaville pela primeira vez há 9 anos, o circuito já se tornou tradicional em Barueri, e ajudou a desenvolver a cultura do ciclismo na região.

[BLUE ALPHA]

GERAL



LOCALIZAÇÃO



No WAZE, busque por S2 Bike Shop – [Av. Dr. Dib Sauaia Neto](#)

[Av. Dr. Dib Sauaia Neto, 1251 – Alphaville – Barueri/SP](#)

[BLUE ALPHA]

GERAL



DIFERENCIAIS DO LOCAL

PERCURSO RÁPIDO E AMPLO

Percurso plano, bem sinalizado e com ótimo asfalto.

ESTRUTURA DA S2 BIKE SHOP

Loja e apoio mecânico.

LANCHONETE

Opções de alimentação no local.

[BLUE ALPHA]

GERAL



SERVIÇOS

ESTACIONAMENTO

Estacionamento próximo à arena.

BANHEIROS

Banheiro na arena com acessibilidade.

[BLUE ALPHA]

GERAL

SERVIÇOS

FOTOP

Cobertura fotográfica pela FOTOP.

[BLUE ALPHA]

GERAL

PREVISÃO DO TEMPO

SOL COM NUVENS

Mínima de 17° | Máxima de 26°



[BLUE ALPHA]

GERAL



EVENTO SEGURO

VACINAÇÃO

Todos devem apresentar comprovante de vacinação contra a COVID-19. Acesse em: <https://conectesus.saude.gov.br/>

MÁSCARA

Obrigatória no evento. O uso durante a competição é opcional.

ACOMPANHANTES

Não recomendamos que os participantes levem acompanhantes.

[BLUE ALPHA]

GERAL

PROGRAMAÇÃO

30.SET (QUINTA-FEIRA)

- **20h00 às 20h30** – Briefing Técnico Online
<https://www.instagram.com/tubigsports/>

02.OUT (SÁBADO)

- **11h00 às 19h00** – Entrega de Kits

[BLUE ALPHA]

GERAL



PROGRAMAÇÃO

03.OUT (DOMINGO)

- **05h30 às 06h30** – Entrega dos Kits Sprint e BLUEMAN (casos excepcionais)
- **05h30 às 06h45** – Transição Aberta (Sprint e BLUEMAN)
- **07h00** – Largada Masculina (Categorias, Revezamento, BLUEMAN e Sprint)
- **07h03** – Largadas Feminina (Categorias, BLUEMAN e Sprint)
- **07h03 às 08h25** – Entrega de Kits Standard (casos excepcionais)
- **07h05 às 08h45** – Transição Aberta (Standard)
- **09h00** – Largada Masculina – Alto Rendimento – Standard
- **09h03** – Largada Feminina – Alto Rendimento – Standard

[BLUE ALPHA]

GERAL

PROGRAMAÇÃO

03.OUT (DOMINGO)

- **09h05** – Largada Masculina e Feminina – Categorias – Standard
- **09h15** – Premiação Sprint
- **10h30 às 11h35** – Entrega de Kits Infantil (casos excepcionais)
- **11h30 às 12h15** – Transição Aberta (Infantil)
- **11h45** – Premiação Standard e BLUEMAN
- **12h30** – Largada Infantil (14 a 15 anos)*
- **13h15** – Largada Infantil (10 a 13 anos)*
- **13h45** – Largada Infantil (08 a 09 anos)*
- **14h30** – Premiação Infantil



*ATUALIZADO

[BLUE ALPHA]

ENTREGA DO KIT

O QUE VEM

- Número de peito
- Adesivos de identificação (capacete e bike)
- Camiseta BLUE ALPHA modelo PLUS (Camiseta FROBI no Infantil)
- Medalha de participação (entregue após a conclusão)
- Clip Button SUPER FROBI (no Infantil)

ONDE

No mesmo local da competição (S2 Bike Shop).

QUANDO

02.OUT das 11h00 às 19h00

Retirada de KIT para terceiros: levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante + o comprovante de vacinação.

[BLUE ALPHA]

GERAL



PROVAS E PERCURSOS

SPRINT

4,6km de corrida + 21km de ciclismo + 2,3km de corrida

STANDARD

9,2km de corrida + 41km de ciclismo + 4,6km de corrida

INFANTIL

08 a 09 – 500m de corrida + 2km de ciclismo + 250m de corrida

10 a 11 – 1km de corrida + 4km de ciclismo + 500m de corrida

12 a 13 – 1km de corrida + 4km de ciclismo + 500m de corrida

14 a 15 – 2.3km de corrida + 7.2km de ciclismo + 1km de corrida

[BLUE ALPHA]

GERAL

PERGUNTAS

Alguma dúvida até aqui?





SPRINT

[BLUE ALPHA]

→ SPRINT



Prova válida como etapa única do Campeonato Paulista de Duathlon Sprint para atletas federados por São Paulo.

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista.

Saiba como em:

<https://triathlonsp.org.br/clube/>

[BLUE ALPHA]

→ SPRINT



PERCURSO

CORRIDA 1

4,6km em 2 (duas) voltas de 2,3km

CICLISMO

21km em 3 (três) voltas de 7,2km

CORRIDA 2

2,3km em 1 (uma) volta

CORRIDA 2,3km

Transição

Largada / Chegada



CICLISMO 7,2km



estação de Rodas

Transição

1 km



INÍCIO E FIM DO CICLISMO

estação de Rodas

Monte/Desmonte



[BLUE ALPHA]

→ SPRINT

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é permitido (apenas entre atletas do mesmo gênero). Mas o atleta não deve usar o clipe quando estiver em área de vácuo.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike (Estrada, Contrarrelógio e MTB).

[BLUE ALPHA]

→ SPRINT



REGRAS

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

PENALTY BOX

Haverá apenas uma área de Penalty Box, localizada no percurso de corrida. Todas as penalidades devem ser cumpridas nela.

[BLUE ALPHA]

→ SPRINT



REGRAS

CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

REVEZAMENTO

O atleta que correr deve usar o número de peito, e o atleta que pedalar deve usar os adesivos de capacete e bike.

[BLUE ALPHA]

→ SPRINT

PENALIZAÇÃO COM CARTÃO AMARELO

10 segundos no Penalty Box.



[BLUE ALPHA]

→ SPRINT

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores de cada categoria.
- **Revezamento:** Troféu para as 3 melhores duplas do Revezamento (os dois recebem troféu).
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

[BLUE ALPHA]

→ SPRINT

TUBIG
SPORTS

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Sprint?





ETAPA OFICIAL
CAMPEONATO
BRASILEIRO
DUATHLON
STANDARD

STANDARD

[BLUE ALPHA]

STANDARD



Prova válida como etapa única do Campeonato Brasileiro de Duathlon Standard e classificatória para o Mundial de 2022.

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Brasileiro.

Procure sua federação estadual, ou, para se federar por São Paulo, acesse:

<https://triathlonsp.org.br/clube/>

[BLUE ALPHA]

STANDARD



PERCURSO

CORRIDA 1

9,2km em 4 (quatro) voltas de 2,3km

CICLISMO

41km em 6 (seis) voltas de 7,2km

CORRIDA 2

4,6km em 2 (duas) voltas de 2,3km

CORRIDA 2,3km

Transição

Largada / Chegada



CICLISMO 7,2km



estação de Rodas

Transição

1 km



INÍCIO E FIM DO CICLISMO

estação de Rodas

Monte/Desmonte



[BLUE ALPHA]

STANDARD



REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido no Standard.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **12 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike (Estrada, Contrarrelógio e MTB).

[BLUE ALPHA]

STANDARD

REGRAS

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

PENALTY BOX

Haverá apenas uma área de Penalty Box, localizada no percurso de corrida. Todas as penalidades devem ser cumpridas nela.

ALTO RENDIMENTO

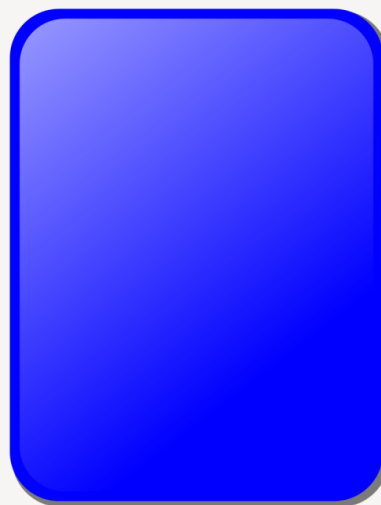
Atletas das categorias de Alto Rendimento devem ter seus exames médicos aprovados pela Confederação Brasileira de Triathlon.

[BLUE ALPHA]

STANDARD

PENALIZAÇÃO PELO USO DE VÁCUO

2 minutos no Penalty Box.



[BLUE ALPHA]

STANDARD

PENALIZAÇÃO COM CARTÃO AMARELO

15 segundos no Penalty Box.



[BLUE ALPHA]

→ STANDARD

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores de cada categoria.
- **Premiação Especial:** Troféus para melhor corrida 1, melhor ciclismo e melhor corrida 2 (no masculino e no feminino).
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

[BLUE ALPHA]

STANDARD



PREMIAÇÃO S2 – MELHOR CICLISMO



@s2alphavillesp

A **S2 Bike Shop Alphaville** vai dar uma **premiação incrível** para os atletas com melhor ciclismo no Standard (masculino e feminino)!

[BLUE ALPHA]

STANDARD

TUBIG
SPORTS

PREMIAÇÃO EM DINHEIRO JJ



@jogojusto

Com patrocínio do **Jogo Justo**, os atletas de **Alto Rendimento** terão premiação em dinheiro! São 2 Mil Reais divididos entre os 3 melhores no masculino e no feminino.

[BLUE ALPHA]

STANDARD

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Standard?





BLUEMAN

SPRINT + STANDARD

[BLUE ALPHA]

→ BLUEMAN

DESAFIO BLUEMAN

No Desafio BLUEMAN, o atleta encara as duas distâncias na sequência (Sprint + Standard) e entra para o seleto grupo **BLUEMAN**.

[BLUE ALPHA]

→ BLUEMAN

REGRAS

- Os atletas terão 2 chips, que devem ser usados juntos (um em cada tornozelo) durante as duas provas.
- Atletas do Desafio serão identificados com números a partir de 50.
- No mais, o Desafio BLUEMAN segue as respectivas regras das provas Sprint e Standard. O atleta inscrito no Desafio deve conhecer as particularidades de cada uma delas.

[BLUE ALPHA]

→ BLUEMAN



PREMIAÇÃO

Além das premiações referentes às provas Sprint e Standard, os atletas do Desafio ainda têm:

- **Participação:** Medalha BLUEMAN para quem completar as duas distâncias.
- **Premiação BLUEMAN:** Troféu BLUEMAN para os 3 melhores (no masculino e no feminino) somando o tempo das duas distâncias.

[BLUE ALPHA]

→ BLUEMAN

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Desafio BLUEMAN?





INFANTIL

[BLUE ALPHA]

→ INFANTIL



Prova válida como etapa única do Campeonato Paulista de Duathlon Infantil!

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista. Lembrando que para os atletas menores de 18 anos, o Registro Federativo é **gratuito** em São Paulo.

Saiba mais em:

<https://triathlonsp.org.br/clube/>

[BLUE ALPHA]

→ **INFANTIL**



PERCURSOS

14 a 15 anos

2,3km de corrida (1 volta de 2,3km)

7,2km de ciclismo (1 volta de 7,2km)

1km de corrida (1 volta de 1km)

Transição

Largada / Chegada

2,3km

CORRIDA 1 (14 a 15 anos)



7,2km

CICLISMO (14 a 15 anos)

Google Earth

Image © 2021 Maxar Technologies

Transição

estação de Rodas

1 km



Transição

Largada / Chegada

1km

CORRIDA 2 (14 a 15 anos)

Penalty box

Hidratação



[BLUE ALPHA]

→ **INFANTIL**



PERCURSOS

10 a 11 anos & 12 a 13 anos

1km de corrida (1 volta de 1km)

4km de ciclismo (1 volta de 4km)

500m de corrida (1 volta de 500m)

Transição

Largada / Chegada

1km

CORRIDA 1 (10 a 13 anos)

Penalty box

Hidratação



4km

CICLISMO (10 a 13 anos)

estação de Rodas

Transição

Largada / Chegada



500m

CORRIDA 2 (10 a 13 anos)

Transição

Largada / Chegada

Penalty box



[BLUE ALPHA]

→ **INFANTIL**



PERCURSOS

08 a 09 anos

500m de corrida (1 volta de 500m)

2km de ciclismo (1 volta de 2km)

250m de corrida (1 volta de 250m)

500m

CORRIDA 1 (8 a 9 anos)

Transição

Largada / Chegada

Penalty box



2km

CICLISMO (8 a 9 anos)

estação de Rodas

Transição

Largada / Chegada



250m

CORRIDA 2 (8 a 9 anos)

Transição

Largada / Chegada



[BLUE ALPHA]

→ INFANTIL

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido no Infantil.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **12 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike (Estrada, Contrarrelógio e MTB).

[BLUE ALPHA]

→ INFANTIL

REGRAS

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

[BLUE ALPHA]

→ INFANTIL

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores de cada categoria.

[BLUE ALPHA]

→ INFANTIL

TUBIG
SPORTS

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Infantil?



PARCEIROS

#AtletasNoComando

[BLUE ALPHA]

PARCEIROS

TUBIG
SPORTS



@s2alphavillesp

Além de ser o local de largada, a S2 Bike Shop oferecerá suporte mecânico para as bikes dos participantes e **premiação especial de Melhor Ciclismo no Standard!**

[BLUE ALPHA]

PARCEIROS

TUBIG
SPORTS



@jogojusto

O Jogo Justo, clube de benefícios com impacto real no esporte, estará presente oferecendo premiação em dinheiro para o Alto Rendimento!

[BLUE ALPHA]

PARCEIROS



@mysafesport

Todos os atletas competirão com seguro do My Safe Sport, programa de assistência único no Brasil e referência em identificação, seguros e benefícios essenciais para o atleta!

[BLUE ALPHA]

→ PARCEIROS

**TUBIG
SPORTS**



@solalphaville

O Sol Alphaville é o hotel oficial do BLUE Series Duathlon, com café da manhã antecipado, check out mais tarde e valores especiais!

[BLUE ALPHA]

→ PARCEIROS

**TUBIG
SPORTS**



MOVINGCARE
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

@movingcarefisio

A Moving Care estará presente oferecendo massagem pós prova,
com todos os cuidados que o momento exige!

[SOCIAL]

→ DOAÇÃO



DOE SEU EQUIPAMENTO

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa.

Uma campanha do
Projeto Triathlon Solidário

Saiba como ajudar:
TRIATHLONSP.ORG.BR

triathlon
SÃO PAULO



[CALENDÁRIO]

→ 2021

20.NOV



CAMINHOS DO MAR (ESTRADA VELHA)

@tubigsports

[CALENDÁRIO]

→ 2021

21. NOV

BLUE[®]
SERIES TRIATHLON
& AQUABIKE



AMINHOS DO MAR (ESTRADA VELHA

@tubigsports



@gustavoabade

OBRIGADO!

**ENTRE PARA O NOSSO
GRUPO DE WHATSAPP**



@tubigsports