

Versão 2

BLUE

SERIES TRIATHLON
& AQUATHLON

GUIA DO ATLETA

03.MAR

PRAIA DA ENSEADA | BERTIOGA

LOCAL DO EVENTO

PRAIA DA ENSEADA

PERCURSO INÉDITO - Novo percurso de ciclismo com volta de 10km.

ESTRUTURA - Arena na beira da praia, perfeita para a família e acompanhantes.

GUARDA-VOLUMES - O evento oferece guarda-volumes para os participantes.



PREFEITURA DE
Bertioga

[Praça de Eventos de Bertioga – Praia da Enseada – Bertioga/SP](#)

No WAZE, busque por Praça de Eventos de Bertioga



PREVISÃO DO TEMPO

SOL COM NUVENS

Mínima de 20° | Máxima de 28°

KIT ATLETA



ENTREGA DE KITS

02.MAR (SÁBADO)
Das 13h00 às 19h00

ONDE

[Praça de Eventos de Bertioga](#)
[Praia da Enseada – Bertioga/SP](#)

Retirada de KIT para terceiros:

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.

Reserva de kit:

Para retirar o kit no dia da prova, solicite a reserva por e-mail até **5 dias** antes do evento (terça-feira, 27):
contato@tubig.com.br

Número de peito | Adesivos de identificação | Touca de natação
Camiseta exclusiva BLUE SERIES | Medalha de participação (após conclusão)

PROGRAMAÇÃO GERAL

27.FEV (TERÇA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00	Publicação do Guia do Atleta e Startlist Provisória	Site Oficial

28.FEV (QUARTA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00 às 20h45	Bate-Papo Online no Instagram	https://www.instagram.com/blueseriesbrasil/
21h00	Encerramento das Inscrições Online	Site Ticket Sports

02.MAR (SÁBADO)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
13h00 às 19h00	Entrega do KIT	Praça de Eventos

PROGRAMAÇÃO GERAL

03.MAR (DOMINGO)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
05h30 às 06h30	Entrega do KIT – Triathlon Sprint e BLUEMAN (KIT PRÉ-RESERVADO)	Praça de Eventos
05h30 às 06h45	Transição Aberta (Bike Check-In) – Triathlon Sprint e BLUEMAN	Praça de Eventos
06h30 às 08h30	Entrega do KIT – Aquathlon, Triathlon e Aquabike (KIT PRÉ-RESERVADO)	Praça de Eventos
07h00	Largada Triathlon Sprint Masculino e Feminino – Alto Rendimento	Praça de Eventos
07h03	Largada Triathlon Sprint Masculino – Categorias de Idade, Militar, MTB e BLUEMAN	Praça de Eventos
07h05	Largada Triathlon Sprint Feminino – Categorias de Idade, Militar, MTB, BLUEMAN e Revezamento (todos)	Praça de Eventos
07h05 às 08h45	Transição Aberta (Bike Check-In) – Triathlon e Aquabike	Praça de Eventos

PROGRAMAÇÃO GERAL

03.MAR (DOMINGO)

07h05 às 09h45	Transição Aberta (Check-In) – Aquathlon	Praça de Eventos
09h00	Largada Triathlon Standard e Aquabike Masculino e Feminino (Rolling Start) – Categorias de Idade e BLUEMAN	Praça de Eventos
09h30	Premiação – Triathlon Sprint	Praça de Eventos
10h00	Largada Aquathlon Masculino e Feminino – Categorias de Idade	Praça de Eventos
11h30	Premiação – Aquathlon	Praça de Eventos
12h30	Premiação – Aquabike	Praça de Eventos
13h00	Premiação – Triathlon Standard e BLUEMAN	Praça de Eventos

04.MAR (SEGUNDA-FEIRA)



A cobertura fotográfica oficial será da **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis para compra a partir de segunda-feira (04), às 11h00, no site: <https://tubig.fotop.com.br/fotos/>

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição (todas as provas).
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores em cada uma das categorias de Alto Rendimento, cada uma das Categorias de Idade, MTB GERAL e Militar GERAL.
 - **TOP 3 no Revezamento:** Troféu para os 3 melhores times do Revezamento (todos os atletas do time recebem troféu).
- **Premiação Especial:** Troféus para melhor Natação, melhor Ciclismo e melhor Corrida **(apenas no Triathlon Standard)**.
 - **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

PROVAS E PERCURSOS

TRIATHLON SPRINT

750m de natação em 1 volta
20km de ciclismo em 2 voltas
5km de corrida em 2 voltas

TRIATHLON STANDARD

1500m de natação em 2 voltas
40km de ciclismo em 4 voltas
10km de corrida em 4 voltas

DESAFIO BLUEMAN

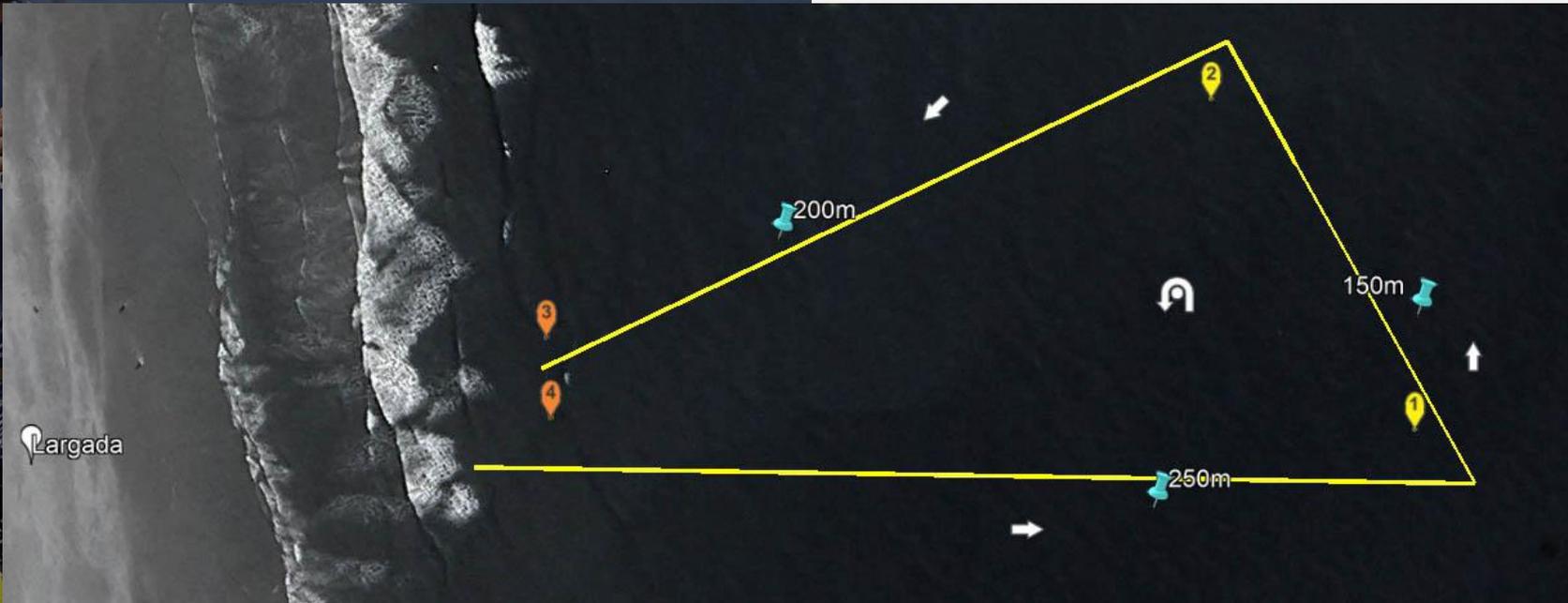
Sprint + Standard na sequência.

AQUATHLON

750m de natação em 1 volta
5km de corrida em 2 voltas

AQUABIKE

1500m de natação em 2 voltas
40km de ciclismo em 4 voltas



NATAÇÃO
750m

- TRIATHLON SPRINT – 1 VOLTA
- TRIATHLON STANDARD – 2 VOLTAS
- AQUATHLON – 1 VOLTA
- AQUABIKE – 2 VOLTAS

SENTIDO ANTI-HORÁRIO



CICLISMO 10km

- TRIATHLON SPRINT – 2 VOLTAS
- TRIATHLON STANDARD – 4 VOLTAS
- AQUABIKE – 4 VOLTAS

SENTIDO ANTI-HORÁRIO



CORRIDA
2.5km

-
- TRIATHLON SPRINT – 2 VOLTAS
 - TRIATHLON STANDARD – 4 VOLTAS
 - AQUATHLON – 2 VOLTAS

SENTIDO HORÁRIO

CHIP E TRANSIÇÃO



O chip deve ser usado no tornozelo, entre o fim da roupa e o pé, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.

TOUCAS E LARGADAS

07h00

TRIATHLON SPRINT



Sprint Masculino
(Alto Rendimento)
Touca Azul



Sprint Feminino
(Alto Rendimento)
Touca Vermelha

07h03

TRIATHLON SPRINT



Sprint Masculino
(Categorias de Idade)
Touca Cinza



BLUEMAN
(Sprint Masculino)
Touca Preta



ANJO
NADADOR ANJO
Touca Laranja
Larga junto ao atleta
acompanhado

07h05

TRIATHLON SPRINT



Sprint Feminino
(Categorias de Idade)
Touca Amarela



BLUEMAN
(Sprint Feminino)
Touca Lilás

09h00

TRIATHLON STANDARD & AQUABIKE ROLLING START



Standard Masculino
Touca Azul



Standard Feminino
Touca Vermelha



BLUEMAN
(Standard Masculino)
Touca Preta



BLUEMAN
(Standard Feminino)
Touca Lilás



Aquabike
Masculino
Touca Azul



Aquabike
Feminino
Touca Vermelha

10h00

AQUATHLON



Aquathlon Masculino
Touca Cinza



Aquathlon Feminino
Touca Amarela

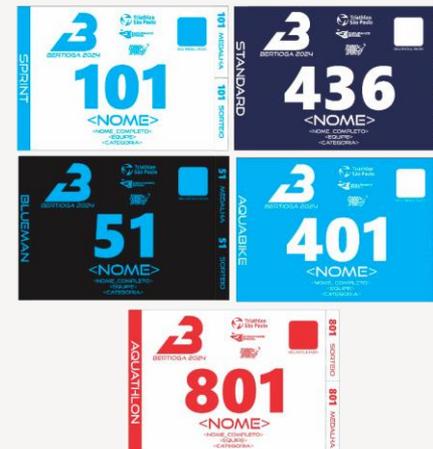
ADESIVOS, NÚMEROS DE PEITO E PULSEIRA



Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



No capacete, o adesivo deve ser posicionado na frente.



Nas provas individuais, o número de peito só é necessário na corrida. No Revezamento, o número deve ser usado também no ciclismo, sendo posicionado nas costas do participante.



A pulseira numerada deve ser usada, preferencialmente, no pulso direito. O uso da pulseira é importante para o controle na largada e transição, e principalmente para a segurança dos participantes.

ROUPA DE BORRACHA:

PERMITIDA

TEMPERATURA DA ÁGUA:

25°

PENALIZAÇÕES

CARTÃO AZUL
APENAS NO STANDARD
(TRIATHLON & AQUABIKE)
Aplicado por:
 Uso do VÁCUO no ciclismo



2 minutos no
Penalty Box

CARTÃO AMARELO
Aplicado por:
 Pedalar ou correr sem camiseta
 Descarte inadequado de resíduos
 Uso de equipamento de som
 Uso de ajuda externa



Penalty Box
 Triathlon Sprint: 10 segundos
 Triathlon Standard: 15 segundos

CARTÃO VERMELHO
Aplicado por:
 3 cartões azuis
 Conduta antidesportiva



Desclassificação
da competição

- O participante das categorias de Alto Rendimento que não parar para cumprir sua penalização no Penalty Box será penalizado com cartão vermelho.
- Participantes das demais categorias (Categorias de Idade, MTB, Militar, e Revezamento), que não pararem para cumprir suas penalizações no Penalty Box, serão penalizados com o acréscimo de 5 minutos no tempo total (Sprint), e 10 minutos no tempo total (Standard).

SPRINT

A triathlete is captured in a dynamic pose, running through the shallow surf of an ocean. She is wearing a dark blue swim cap, goggles, and a colorful triathlon swimsuit with yellow and green accents. Her body is splashed with water, and she has a determined expression. The background shows a beach with palm trees and several multi-story buildings under a clear sky. The word "SPRINT" is written in large, white, outlined capital letters across the center of the image.

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é permitido.

TIPOS DE BIKE

Nas categorias de **Alto Rendimento** é obrigatório o uso de bike **Speed (Road)**.

Nas **demais categorias** é permitido participar com qualquer tipo de bike: **Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT)**.

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

CATEGORIA MILITAR

Não há divisão por idade. Categoria para militares da reserva ou da ativa.



STANDARD

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **10 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

STANDARD

LARGADA ROLLING START

A largada do Triathlon Standard será realizada no sistema **Rolling Start**. Os participantes devem se alinhar de acordo com o seu tempo previsto para o percurso de natação (1500m).

As largadas serão realizadas em grupos, com 4 atletas a cada 8 segundos. E o tempo de cada participante começa a contar a partir do momento da sua largada.

O próprio participante deve definir a sua faixa de tempo previsto para a natação, sendo as opções as seguintes:

TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO
< 25 min RAPIDÍSSIMO	26 a 30 min RÁPIDO	31 a 35 min MODERADO	36 a 50 min NO MEU TEMPO
 NATAÇÃO	 NATAÇÃO	 NATAÇÃO	 NATAÇÃO
 BLUE SERIES	 BLUE SERIES	 BLUE SERIES	 BLUE SERIES



BLUEMAN
ENDURANCE TRIATHLON

SPRINT + STANDARD

DESAFIO BLUEMAN

No **Desafio BLUEMAN**, o atleta encara as duas distâncias na sequência (Sprint + Standard) e entra para o seleto grupo **BLUEMAN**.

Conheça o [BLUEMAN Hall](#) com todos os **BRUTOS** que já finalizaram o Desafio. 💪

- Os atletas terão 2 chips, que devem ser usados juntos (um em cada tornozelo) durante as duas provas.
 - Atletas do Desafio serão identificados com números a partir de 51.
 - No mais, o Desafio BLUEMAN segue as respectivas regras das provas Sprint e Standard. O atleta inscrito no Desafio deve conhecer as particularidades de cada uma delas.

PREMIAÇÃO DO DESAFIO

Além das premiações referentes às provas Sprint e Standard, os atletas do Desafio ainda têm:

- **Participação:** Medalha BLUEMAN para quem completar as duas distâncias.
- **Premiação BLUEMAN:** Troféu BLUEMAN para os 3 melhores (no masculino e no feminino) somando o tempo das duas distâncias.

AQUATHLON



REGRAS

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição.
As penalidades devem ser cumpridas nele.

A woman wearing a black and green cycling jersey, black shorts, a black helmet with the number 052, and sunglasses is riding a black and green Specialized road bike. She is smiling and looking towards the camera. The background shows a paved path with palm trees, a sign with an upward arrow, and a sign for 'Bertioga'. The word 'AQUABIKE' is overlaid in large, white, outlined letters across the center of the image.

AQUABIKE

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **10 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.



Válido como primeira etapa do circuito **Brasil Super Series** de Aquabike, evento seletiva para o **Mundial de Aquabike 2025** em Pontevedra, na Espanha.

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar na seletiva.

ORGANIZAÇÃO

Realização:



Produção:



Parceria:



Foto Oficial:





CALENDÁRIO 2024

03.FEV	PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA Triathlon & Aquathlon <i>SUNSET</i>
03.MAR	ENSEADA - BERTIOGA Triathlon, Aquathlon & Aquabike
07.ABR	AFA - PIRASSUNUNGA LONG Triathlon Long Distance & Sprint
05.MAI	PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA Triathlon, Triathlon Infantil & Aquathlon
20.JUL	AFA - PIRASSUNUNGA Triathlon, Paratriathlon & Aquathlon <i>SUNSET</i>
18.AGO	ALPHAVILLE - BARUERI Duathlon Sprint, Standard & Infantil
20.OUT	AFA - PIRASSUNUNGA LONG Triathlon Long Distance & Sprint
15.DEZ	PARQUE VAN GOGH - HOLAMBRA Triathlon & Aquathlon



SOCIAL

Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**. Doe um equipamento esportivo que você não usa mais e ajude a espalhar o nosso esporte!



DOE SEU EQUIPAMENTO

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa!

Uma campanha do
Projeto Triathlon Solidário

triathlonsp.org.br

 **Triathlon São Paulo**

BOA PROVA!



@tubigsports @blueseriesbrasil