[GUIA DO ATLETA]

BLUE SERIES CAMINHOS DO MAR

BLUE®
SERIES TRIATHLON
& AQUABIKE

SESI
SÃO PAULO
BAPTISTA
FIESP
BLUE
SERIES TRIATHLON
& AQUABIKE
21.NOV
PARQUE CAMINHOS DO MAR

[BLUE]

GERAL

BLUE SERIES é o circuito de Triathlon, Duathlon e Aquabike que traz ao Brasil a qualidade do universo World Triathlon. Inspirado nos mundiais, e utilizando suas mesmas distâncias e regras, o BLUE é o circuito ideal para atletas iniciantes ou experientes. Uma imersão na experiência do tapete azul, com direito a um toque de originalidade no Desafio BLUEMAN.

Com o Triathlon sendo realizado pela primeira vez no Parque Caminhos do Mar, o BLUE se torna pioneiro em um dos locais mais desejados do #NadaPedalaCorre em SP, com natureza exuberante e segurança total.

LOCALIZAÇÃO

Caminhos do mar
UM PARQUE PARQUETUR

No WAZE, busque por Parque Caminhos do Mar

Local: Parque Caminhos do Mar – Rodovia Caminho do Mar, 42 – São Bernardo do Campo/SP

DIFERENCIAIS DO LOCAL

PERCURSO FECHADO
Percurso de ciclismo sem trânsito.

ÁGUA LIMPA
Balneabilidade.

ATRAÇÕES DO PARQUE
Trilhas, paisagens, história e natureza.

SERVIÇOS

ESTACIONAMENTO DENTRO DO PARQUE
Abertura às 05h00 para atletas. R$ 20,00 por veículo.

FOOD TRUCK
Opções de alimentação no local.

BANHEIROS
Banheiro no estacionamento com acessibilidade.

SERVIÇOS

Cobertura fotográfica pela FOTOP.

EVENTO SEGURO

VACINAÇÃO

Todos devem apresentar comprovante de vacinação contra a COVID-19. Acesse em: https://conectesus.saude.gov.br/

MÁSCARA

Obrigatória no evento. O uso durante a competição é opcional.

ACOMPANHANTES

Não recomendamos que os participantes levem acompanhantes.

[BLUE]

GERAL

PREVISÃO DO TEMPO

20 (SÁBADO)

NUBLADO

Mínima de 14° | Máxima de 18°

21 (DOMINGO)

SOL COM NUVENS

Mínima de 13° | Máxima de 21°

[BLUE]

GERAL

ENTREGA DO KIT

O QUE VEM

- Touca de natação
- Número de peito
- Adesivos de identificação (capacete e bike)
- Camiseta BLUE CAMINHOS DO MAR modelo PLUS
- Medalha de participação (entregue após a conclusão)

ONDE

No mesmo local da competição (Parque Caminhos do Mar).

Retirada de KIT para terceiros: levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante + o comprovante de vacinação.

PROVAS E PERCURSOS

SPRINT

750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida

STANDARD

1500m de natação + 40km de ciclismo + 10km de corrida

AQUABIKE

1500m de natação + 40km de ciclismo

PERGUNTAS

Alguma dúvida até aqui?

SPRINT

[BLUE]

Sprint

Prova válida como etapa única do Campeonato Paulista de Triathlon Sprint!

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista. Lembrando que para os atletas menores de 18 anos, o Registro Federativo é **gratuito** em São Paulo.

Saiba mais em:
https://triathlonsp.org.br/clube/

[BLUE]

Sprint

TAG OFICICAL

CAMPEONATO PAULISTA 2021

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista 2021.

[BLUE]

Sprint

PROGRAMAÇÃO

18.NOV (QUINTA-FEIRA)

- **20h00 às 20h30** – Briefing Técnico Online
  https://www.instagram.com/tubigsports/

20.NOV (SÁBADO)

- **05h30 às 14h00** – Entrega de Kits

[BLUE]

Sprint

PROGRAMAÇÃO

21.NOV (DOMINGO)

- **05h30 às 06h30** – Entrega de Kits (casos excepcionais)
- **05h30 às 06h45** – Transição Aberta
- **07h00** – Largada Alto Rendimento (Sprint)
- **07h03** – Largada Categorias, Revezamento e BLUEMAN
- **09h15** – Premiação

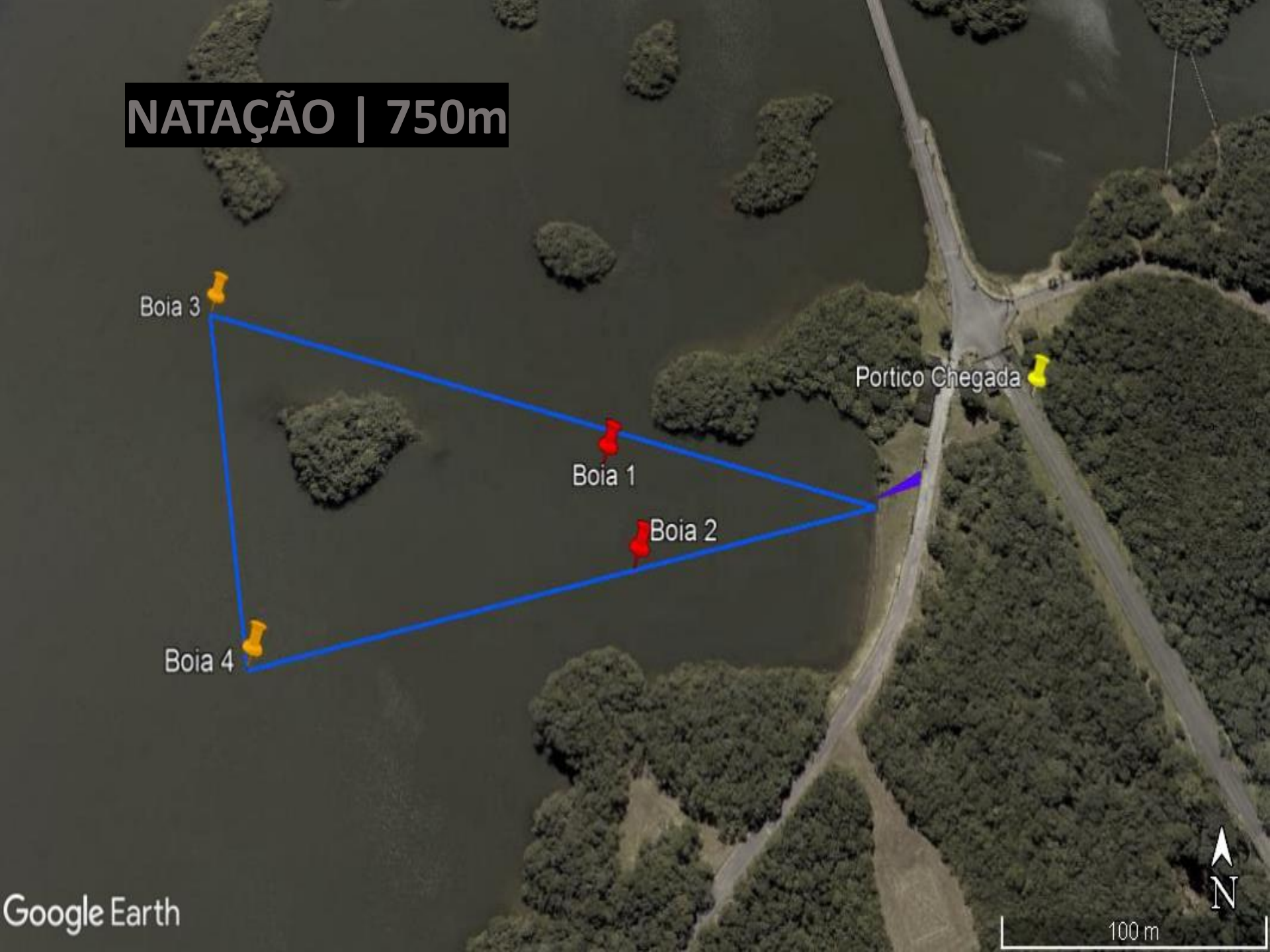
PERCURSO

NATAÇÃO
750m em 1 (uma) volta

CICLISMO
20km em 3 (três) voltas

CORRIDA
5km em 2 (duas) voltas

NATAÇÃO | 750m



TRANSIÇÃO
Natação x Ciclismo
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

Retorno 1
CICLISMO | 6,7km | 3 voltas
Anti-horário
Retorno 2
Transição
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
1 km

TRANSIÇÃO
Ciclismo x Corrida
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

Chegada
penalty Box
Transição
CORRIDA | 2,5km | 2 voltas
Retorno
N
400 m
Google Earth

TRANSIÇÃO & CHIP

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em sua caixa numerada na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check out.

[BLUE]

Sprint

TEMPERATURA DA ÁGUA

21°C

Uso da roupa de borracha (wetsuit) liberado.

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é permitido (inclusive entre atletas de gêneros diferentes).
Mas o atleta não deve usar o clipe quando estiver em área de vácuo.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike
(Estrada, Contrarrelógio e MTB).

REGRAS

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte.**

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

PENALTY BOX

Haverá apenas uma área de Penalty Box, localizada no percurso de corrida. Todas as penalidades devem ser cumpridas nela.

REGRAS

CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

CATEGORIA MILITAR

Não há divisão por idade. Categoria para militares da reserva ou da ativa.

REVEZAMENTO

O atleta que correr deve usar o número de peito,
e o atleta que pedalar deve usar os adesivos de capacete e bike.

PENALIZAÇÃO COM CARTÃO AMARELO

10 segundos no Penalty Box.

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores de cada categoria.
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Sprint?

STANDARD
443
RODRIGO

[BLUE]

Standard

Prova válida como etapa única do Campeonato Paulista de Triathlon Standard!

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista.

Saiba mais em:
https://triathlonsp.org.br/clube/

[BLUE]

Standard

TAG OFICICAL

CAMPEONATO PAULISTA 2021

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista 2021.

[BLUE]

Standard

PROGRAMAÇÃO

18.NOV (QUINTA-FEIRA)

- **20h00 às 20h30** – Briefing Técnico Online
  https://www.instagram.com/tubigsports/

20.NOV (SÁBADO)

- **05h30 às 14h00** – Entrega de Kits

[BLUE]

Standard

PROGRAMAÇÃO

21.NOV (DOMINGO)

- **07h03 às 08h25** – Entrega de Kits (casos excepcionais)
- **07h05 às 08h45** – Transição Aberta
- **09h00** – Largada
- **12h15** – Premiação

[BLUE]

Standard

PERCURSO

NATAÇÃO

1500m em 1 (uma) volta

CICLISMO

40km em 6 (seis) voltas

CORRIDA

10km em 4 (quatro) voltas

NATAÇÃO | 1500m
Boia 5
Boia 3
Portico Chegada
Boia 1
Boia 2
Boia 4
Boia 6
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
300 m

TRANSIÇÃO
Natação x Ciclismo
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

Retorno 1
CICLISMO | 6,7km | 6 voltas
Anti-horário
Retorno 2
Transição
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
1 km

TRANSIÇÃO
Ciclismo x Corrida
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

Chegada
penalty Box
Transição
CORRIDA | 2,5km | 4 voltas
Retorno
N
400 m
Google Earth

[BLUE]

Standard

TRANSIÇÃO & CHIP

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em sua caixa numerada na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check out.

[BLUE]

Standard

TEMPERATURA DA ÁGUA

21°C

Uso da roupa de borracha (wetsuit) liberado.

[BLUE]

Standard

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido no Standard.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **12 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike (Estrada, Contrarrelógio e MTB).

[BLUE]

Standard

PENALIZAÇÃO PELO USO DE VÁCUO

2 minutos no Penalty Box no Ciclismo.

[BLUE]

Standard

REGRAS

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte.**

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizada nos percursos do ciclismo e de corrida. As penalidades devem ser cumpridas nelas.

[BLUE]

Standard

PENALIZAÇÃO COM CARTÃO AMARELO

15 segundos no Penalty Box.

[BLUE]

Standard

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores de cada categoria.
- **Premiação Especial:** Troféus para melhor natação, melhor ciclismo e melhor corrida (no masculino e no feminino).
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Standard?

AQUABIKE

[BLUE]

Aquabike

Prova válida como etapa única do Campeonato Brasileiro de Aquabike e classificatória para o Mundial de 2022 em Abu Dhabi, nos Emirados Árabes.

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Brasileiro.

Procure sua federação estadual, ou, para se federar por São Paulo, acesse:
https://triathlonsp.org.br/clube/

[BLUE]

Aquabike

TAG OFICICAL

CAMPEONATO BRASILEIRO 2021

Os atletas federados de todo o Brasil, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Brasileiro 2021.

[BLUE]

Aquabike

PROGRAMAÇÃO

18.NOV (QUINTA-FEIRA)

- **20h00 às 20h30** – Briefing Técnico Online
  https://www.instagram.com/tubigsports/

20.NOV (SÁBADO)

- **05h30 às 14h00** – Entrega de Kits

[BLUE]

Aquabike

PROGRAMAÇÃO

21.NOV (DOMINGO)

- **07h03 às 08h25** – Entrega de Kits (casos excepcionais)
- **07h05 às 08h45** – Transição Aberta
- **09h00** – Largada
- **12h15** – Premiação

PERCURSO

NATAÇÃO

1500m em 1 (uma) volta

CICLISMO

40km em 6 (seis) voltas

NATAÇÃO | 1500m
Boia 5
Boia 3
Portico Chegada
Boia 1
Boia 2
Boia 4
Boia 6
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
300 m

TRANSIÇÃO
Natação x Ciclismo
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

Retorno 1
CICLISMO | 6,7km | 6 voltas
Anti-horário
Retorno 2
Transição
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
1 km

TRANSIÇÃO & CHIP

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em sua caixa numerada na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check out.

TEMPERATURA DA ÁGUA

21°C

Uso da roupa de borracha (wetsuit) liberado.

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido no Aquabike Standard.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **12 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike
(Estrada, Contrarrelógio e MTB).

PENALIZAÇÃO PELO USO DE VÁCUO

2 minutos no Penalty Box no Ciclismo.

[BLUE]

Aquabike

REGRAS

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte.**

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

PENALTY BOX

Haverá uma área de Penalty Box localizada no percurso do ciclismo.
As penalidades devem ser cumpridas nela.

PENALIZAÇÃO COM CARTÃO AMARELO

15 segundos no Penalty Box.

[BLUE]

Aquabike

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores de cada categoria.
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Aquabike?

BLUEMAN
SPRINT + STANDARD

DESAFIO BLUEMAN

No Desafio BLUEMAN, o atleta encara as duas distâncias na sequência (Sprint + Standard) e entra para o seleto grupo **BLUEMAN.**

[BLUE]

BLUEMAN

PROGRAMAÇÃO

18.NOV (QUINTA-FEIRA)

- **20h00 às 20h30** – Briefing Técnico Online
  https://www.instagram.com/tubigsports/

20.NOV (SÁBADO)

- **05h30 às 14h00** – Entrega de Kits

[BLUE]

BLUEMAN

PROGRAMAÇÃO

21.NOV (DOMINGO)

- **05h30 às 06h30** – Entrega de Kits (casos excepcionais)
- **05h30 às 06h45** – Transição Aberta
- **07h03** – Largada
- **12h15** – Premiação

REGRAS

- Os atletas terão 2 chips, que devem ser usados juntos (um em cada tornozelo) durante as duas provas.
- Atletas do Desafio serão identificados com números a partir de 50.
- No mais, o Desafio BLUEMAN segue as respectivas regras das provas Sprint e Standard. O atleta inscrito no Desafio deve conhecer as particularidades de cada uma delas.

PREMIAÇÃO

Além das premiações referentes às provas Sprint e Standard, os atletas do Desafio ainda têm:

- **Participação:** Medalha BLUEMAN para quem completar as duas distâncias.
- **Premiação BLUEMAN:** Troféu BLUEMAN para os 3 melhores (no masculino e no feminino) somando o tempo das duas distâncias.

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Desafio BLUEMAN?

PARCEIROS
#AtletasNoComando

Caminhos do mar
UM PARQUE PARQUETUR

@parquecaminhosdomar

As provas acontecem dentro do Parque Caminhos do Mar, um lugar incrível, cercado de história e natureza. Todos os participantes têm o ingresso para o parque incluso na inscrição.

awí superfoods

@awisuperfoods

A Awí é parceira do evento! No pós-prova, você vai provar o açaí que, além de saborosíssimo, é rico em vitaminas e minerais. A pedida perfeita pra recarregar as energias! 💪💪💪

@mysafesport

Todos os atletas competirão com seguro do My Safe Sport, programa de assistência único no Brasil e referência em identificação, seguros e benefícios essenciais para o atleta!

O IBIS São Bernardo é o hotel oficial do evento. Nele, os participantes têm early breakfast (café da manhã às 05h00), late check out (saída às 14h00) e valores especiais. Benefícios válidos também no IBIS Budget e no Aparthotel Adagio São Bernardo!

[SOCIAL]

DOAÇÃO

@gustavoabade

OBRIGADO!

ENTRE PARA O NOSSO
GRUPO DE WHATSAPP

@tubigsports