

[GUIA DO ATLETA]

BLUE SERIES ESTRADA VELHA

Versão 1.2

BLUE[®]
SERIES TRIATHLON
& AQUATHLON

12.MAR

ESTRADA VELHA - SÃO BERNARDO

[BLUE]

GERAL



BLUE SERIES é o circuito que traz ao Brasil a qualidade do universo World Triathlon. Uma verdadeira imersão na experiência do tapete azul.

Bem-vindos à etapa Estrada Velha, prova que abre o calendário 2023 no quintal do Triathlon em São Paulo.

[BLUE]

GERAL

LOCAL



[Rodovia Caminho do Mar, 42 – São Bernardo do Campo/SP](#)

No WAZE, busque por Parque Caminhos do Mar

[BLUE]

GERAL

DIFERENCIAIS DO LOCAL

PERCURSO FECHADO

Percurso sem trânsito e 100% seguro.

ÁGUA LIMPA

Balneabilidade.

ESTRUTURA E ATRAÇÕES DO PARQUE

Estacionamento, Food Truck e banheiros com acessibilidade.
Isso sem contar as trilhas, paisagens, história e natureza.

GUARDA-VOLUMES

O evento oferece guarda-volumes para os participantes.

[BLUE]

GERAL

DIFERENCIAIS DO LOCAL

CAFÉ PORTUGUÊS NO POUSO PARANAPIACABA

Com o autêntico bolinho de bacalhau, pastéis de nata e uma variedade de cafés.



[BLUE]

GERAL

DICAS E INFORMAÇÕES



ESTACIONAMENTO

O estacionamento do local é cobrado em dinheiro (**R\$ 25,00 por veículo**). Esteja preparado e facilite o troco. Assim, fica tudo mais rápido e o evento flui melhor. 😊



INGRESSO INCLUSO

O ingresso para o parque está incluso na sua inscrição. Depois da prova, você poderá entrar e aproveitar! 😊
Como a arena fica antes da entrada, **os acompanhantes não precisam de ingresso** para ver largada, chegada e premiação.

[BLUE]

GERAL

DICAS E INFORMAÇÕES

PROIBIDA A ENTRADA DE PETS



Sabemos que os pets são como parte da família. Normalmente eles são muito bem-vindos nas nossas provas! 🐶❤️

Porém, como o Caminhos do Mar é uma Unidade de Conservação (UC), a presença deles pode causar riscos tanto para a biodiversidade do parque, quanto para o próprio pet. Contamos com a sua compreensão.

[BLUE]

GERAL

DICAS E INFORMAÇÕES



PROIBIDO FUMAR NO PARQUE

Por ser um parque público e uma Unidade de Conservação (UC), é proibido fumar no local.



DESCARTE ADEQUADO

Use as áreas de descarte adequadas, localizadas próximo aos pontos de hidratação - 50m antes e 50m depois, para descartar todo o lixo produzido durante a sua corrida.

[BLUE]

GERAL

DICAS E INFORMAÇÕES

EVITE ATOLAMENTOS

DICA: Ao estacionar, procure parar de ré, deixando a roda da frente na canaleta de concreto.



[BLUE]

GERAL

PAPO PRÉ-PROVA

08.MAR (QUARTA-FEIRA)

DAS 20h00 às 20h45

LIVE NO INSTAGRAM:

[@blueseriesbrasil](https://www.instagram.com/blueseriesbrasil)

[BLUE]

GERAL



ENTREGA DO KIT

11.MAR (SÁBADO) – LOJA OVERSPORTS

DAS 11h00 às 19h00

[R. Manoel Augusto Ferreirinha, 797 - São Caetano do Sul/SP](#)

Retirada de KIT para terceiros: levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.

12.MAR (DOMINGO) – PARQUE CAMINHOS DO MAR

KITS PRÉ-RESERVADOS - Solicitar por e-mail até quinta-feira, 09/03
(contato@tubig.com.br)

05h30 às 06h30 - Triathlon Sprint e BLUEMAN

06h30 às 08h30 - Triathlon Standard e Aquathlon

[Rodovia Caminho do Mar, 42 São Bernardo do Campo/SP](#)

[BLUE]

GERAL



PROGRAMAÇÃO

12.MAR (DOMINGO)

05h30 às 06h45 – Transição Aberta (Bike Check-In) – Triathlon Sprint e BLUEMAN

07h00 - Largada Triathlon Sprint Masculino e Feminino – Alto Rendimento

07h03 - Largada Triathlon Sprint Masculino – Categorias de Idade, Militar, MTB e BLUEMAN

07h05 - Largada Triathlon Sprint Feminino – Categorias de Idade, Militar, MTB, BLUEMAN e Revezamento (todos)

07h05 às 08h45 - Transição Aberta (Bike Check-In) – Triathlon Standard

07h05 às 09h45 - Transição Aberta (Bike Check-In) – Aquathlon

09h00 - Largada Triathlon Standard Masculino – Categorias de Idade e BLUEMAN

09h02 - Largada Triathlon Standard Feminino – Categorias de Idade e BLUEMAN

09h15 - Premiação – Triathlon Sprint

10h00 - Largada Aquathlon Masculino e Feminino

11h30 - Premiação – Aquathlon

12h30 - Premiação – Triathlon Standard e BLUEMAN

[BLUE]

GERAL

ITENS DO KIT



Touca de natação | Número de peito | Adesivos de identificação
 Camiseta BLUE SERIES | Medalha de participação (após conclusão)

[BLUE]

GERAL

PROVAS E PERCURSOS

TRIATHLON SPRINT

750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida

TRIATHLON STANDARD

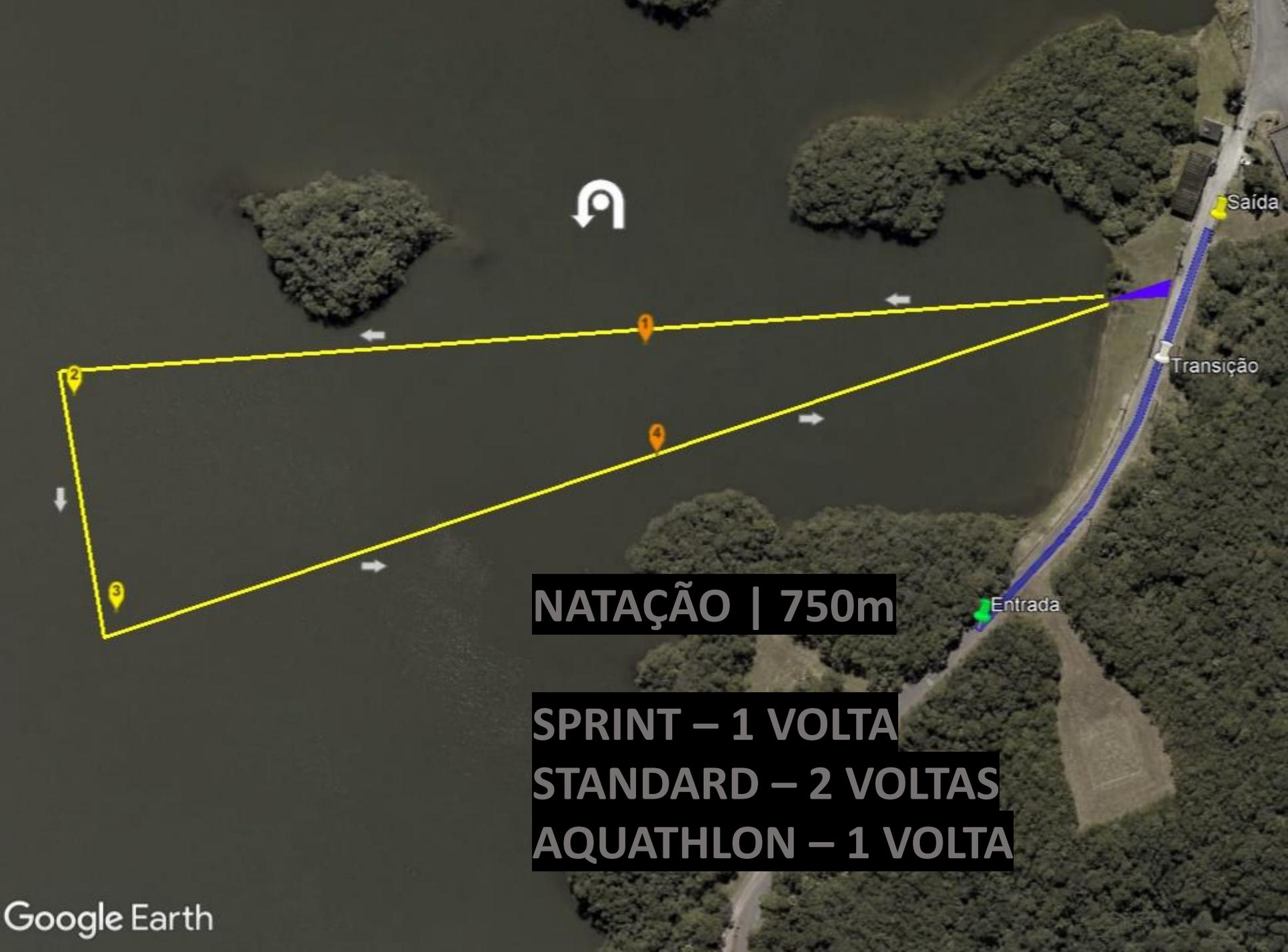
1500m de natação + 40km de ciclismo + 10km de corrida

DESAFIO BLUEMAN

Sprint + Standard na sequência

AQUATHLON

750m de natação + 5km de corrida



NATAÇÃO | 750m

SPRINT – 1 VOLTA

STANDARD – 2 VOLTAS

AQUATHLON – 1 VOLTA

Retorno 1



CICLISMO | 6.7km

SPRINT – 3 VOLTAS

STANDARD – 6 VOLTAS

Retorno 2

Transição

Retorno 1
Hidratação

CORRIDA | 5km

SPRINT – 1 VOLTA
STANDARD – 2 VOLTAS
AQUATHLON – 1 VOLTA



Hidratação

Transição
Penalty Box
Chegada

[BLUE]

GERAL



LARGADAS E CORES DE TOUCAS

Triathlon Sprint, Triathlon Standard, Desafio BLUEMAN,
Revezamento e Aquathlon:



Sprint Alto Rendimento

Masculino: Touca Cinza

Feminino: Touca
Amarela

Largada: **07h00**



Sprint Masculino

Categorias

Touca Cinza

Largada: **07h03**



Sprint Feminino

Categorias

Touca Amarela

Largada: **07h05**



Desafio BLUEMAN

Touca Preta

Largadas M: **07h03 e 09h00**

Largadas F: **07h05 e 09h02**



Revezamento

Touca Verde

Largada (todos): **07h05**



Standard Masculino

Touca Azul

Largada: **09h00**



Standard Feminino

Touca Vermelha

Largada: **09h02**



Aquathlon Masculino

Touca Cinza

Largada: **10h00**



Aquathlon Feminino

Touca Amarela

Largada: **10h00**

[BLUE]

GERAL

ROUPA DE BORRACHA LIBERADA

TEMPERATURA MÉDIA DA ÁGUA:

23°

PREVISÃO DO TEMPO



SOL COM NUVENS

Mínima de 17° | Máxima de 26°



[BLUE]

GERAL

TRANSIÇÃO & CHIP

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.

[BLUE]

GERAL

USO DO CHIP



O chip deve ser usado no tornozelo, entre o fim da roupa e o pé, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).

[BLUE]

GERAL

ADESIVOS DE IDENTIFICAÇÃO E NÚMERO DE PEITO



Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



Para o capacete, são 3 adesivos, que devem ser posicionados na frente e nas laterais.



Nas provas individuais, o número de peito só é necessário na corrida. No Revezamento, ele deve ser usado também no ciclismo, posicionado nas costas do participante.

[BLUE]

GERAL

PENALIZAÇÕES

CARTÃO AZUL

Aplicado por:

Uso do VÁCUO no ciclismo



2 minutos no Penalty

Box no Ciclismo

**APENAS NO
TRIATHLON STANDARD**

CARTÃO AMARELO

Aplicado por:

Pedalar ou correr sem camiseta
Descarte inadequado de resíduos

Uso de equipamento de som
Uso de ajuda externa



Penalty Box

Triathlon Sprint: 10 segundos

Triathlon Standard: 15 segundos

CARTÃO VERMELHO

Aplicado por:

3 cartões azuis
Desacato



Desclassificação

Da competição

[BLUE]

GERAL

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição (todas as provas).
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores em cada uma das categorias de Alto Rendimento, cada uma das Categorias de Idade, MTB GERAL e Militar GERAL.
- **TOP 3 no Revezamento:** Troféu para os 3 melhores times do Revezamento (todos os atletas do time recebem troféu).
- **Premiação Especial:** Troféus para melhor natação, melhor ciclismo e melhor corrida (**apenas no Triathlon Standard**).
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

[BLUE]

GERAL

TROFÉU SOUL BLUE



SOUL BLUE é o troféu especial para quem tem alma de triatleta. Para conquistá-lo, é preciso mergulhar na experiência do tapete azul!



Cruze a chegada nos 7 eventos da temporada, incluindo os de Duathlon e as provas do Long Distance (também vale o Sprint 😊), e conquiste o seu! 🏆

**CONFIRA O CALENDÁRIO COMPLETO
NO FIM DO GUIA**

[BLUE]

GERAL

COBERTURA OFICIAL

FOTOP

Cobertura fotográfica pela FOTOP.

SPRINT



[BLUE]

→ Sprint

CAMPEONATO PAULISTA



- Evento válido como segunda etapa do Campeonato Paulista de Triathlon Sprint 2023

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista. Lembrando que, para os atletas menores de 18 anos, o Registro Federativo é **gratuito** em São Paulo.

Saiba mais em: <https://triathlonsp.org.br/clube/>

[BLUE]

→ Sprint

TAG OFICIAL



CAMPEONATO PAULISTA 2023

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista.

[BLUE]

→ Sprint

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é permitido.

TIPOS DE BIKE

Nas categorias de **Alto Rendimento** é obrigatório o uso de bike **Speed (Road)**.

Nas **demais categorias** é permitido participar com qualquer tipo de bike:
Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

[BLUE]

→ Sprint

REGRAS

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado no percurso de corrida. As penalidades devem ser cumpridas nele.

CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

CATEGORIA MILITAR

Não há divisão por idade. Categoria para militares da reserva ou da ativa.

[BLUE]

→ Sprint

REGRAS

CATEGORIA REVEZAMENTO

- Os 3 kits do time devem ser retirados juntos;
- Será usado um só chip pelos 3 atletas do time. O chip deve ser passado para o outro atleta do time na transição (onde está a bike);
- Os atletas que farão o ciclismo e a corrida poderão entrar na área de transição inclusive depois da largada;
- O atleta que fará o ciclismo deve usar o número de peito nas costas, para que seja identificado e possa transitar livremente;
- Só será permitido retirar a bike da área de transição quando o bike check-out for liberado pela arbitragem.



STANDARD

[BLUE]

Standard

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **10 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

[BLUE]

Standard

REGRAS

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado nos percursos do ciclismo e de corrida. As penalidades devem ser cumpridas neles.



BLUEMAN

SPRINT + STANDARD



[BLUE]

→ BLUEMAN

DESAFIO BLUEMAN

No Desafio BLUEMAN, o atleta encara as duas distâncias na sequência (Sprint + Standard) e entra para o seleto grupo **BLUEMAN**.

Conheça o [BLUEMAN Hall](#) com todos os finishers do Desafio.

[BLUE]

→ BLUEMAN

REGRAS

- Os atletas terão 2 chips, que devem ser usados juntos (um em cada tornozelo) durante as duas provas.
- Atletas do Desafio serão identificados com números a partir de 51.
- No mais, o Desafio BLUEMAN segue as respectivas regras das provas Sprint e Standard. O atleta inscrito no Desafio deve conhecer as particularidades de cada uma delas.

[BLUE]

→ BLUEMAN

PREMIAÇÃO ESPECIAL DO DESAFIO

Além das premiações referentes às provas Sprint e Standard, os atletas do Desafio ainda têm:

- **Participação:** Medalha BLUEMAN para quem completar as duas distâncias.
- **Premiação BLUEMAN:** Troféu BLUEMAN para os 3 melhores (no masculino e no feminino) somando os tempos das duas distâncias.



AQUATHLON

[BLUE]

Aquathlon

REGRAS

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado no percurso de corrida. As penalidades devem ser cumpridas nele.



PARCEIROS

Onças SPORT CARE
Carol Furriela Team

31 SPORTS
Carol Furriela Team

Carol Furriela Team

Carol Furriela Team

Manh...
Carol Furriela

PARCEIROS

[BLUE]

PARCEIROS



@parquecaminhosdomar

As provas acontecem dentro do Parque Caminhos do Mar, um lugar incrível, cercado de história e natureza. Todos os participantes têm o ingresso para o parque incluso na inscrição.

[BLUE]

PARCEIROS

SHIMANO

@shimanobrasil

A Shimano estará presente no evento oferecendo apoio mecânico para as bikes dos participantes!

OVER
SPORTS

@oversports

A Oversports foi criada por atletas e trabalha com as melhores marcas do segmento esportivo. Ao retirar o seu kit, você terá **5% de desconto** nos produtos da loja!

[BLUE]

PARCEIROS

[@mysafesport](https://www.instagram.com/mysafesport)

Todos os atletas competirão com seguro do My Safe Sport, programa de assistência que é referência em identificação, seguros e benefícios essenciais para o atleta!

**SOU ATLETA**
VISTA ESPORTE[@souatleta.br](https://www.instagram.com/souatleta.br)

Sou Atleta é a marca de camisetas para quem ama esporte! Produzido no Brasil com o mais puro algodão. A cada peça vendida, 5 refeições são doadas. Conheça as estampas e vista esporte!

[BLUE]

PARCEIROS



O IBIS São Bernardo é o hotel oficial do evento. Nele, os participantes têm early breakfast (café da manhã às 05h00), late check out (saída às 14h00) e valores especiais. Benefícios válidos também no IBIS Budget e no Aparthotel Adagio São Bernardo!

Endereço: [Praça Samuel Sabattini, 230, São Bernardo do Campo/SP](#) Telefone: (11)

4380-7224

E-mail: h9166-re@accor.com

[SOCIAL]

DOAÇÃO



DOE SEU EQUIPAMENTO

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa!

Uma campanha do
Projeto Triathlon Solidário

triathlonsp.org.br

 **Triathlon São Paulo**

Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**.



BLUE®

CALENDÁRIO 2023

12.MAR

ESTRADA VELHA - SÃO BERNARDO DO CAMPO
Triathlon & Aquathlon

02.ABR

AFA - PIRASSUNUNGA **LONG**
Triathlon Long Distance & Sprint

21.MAI

PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA
Triathlon, Infantil & Aquathlon

18.JUN

ALPHAVILLE - BARUERI
Duathlon Sprint

20.AGO

ALPHAVILLE - BARUERI
Duathlon Sprint, Standard & Infantil

29.OUT

AFA - PIRASSUNUNGA
Triathlon, Aquathlon & Paratriathlon

03.DEZ

NOVO LOCAL (EM BREVE)
Triathlon, Aquathlon & Aquabike

OBRIGADO!



@gustavoabade



@tubigsports | @blueseriesbrasil