

Versão 1.1

BLUE
SERIES TRIATHLON
& AQUATHLON

GUIA DO ATLETA

05.MAI

PARQUE DO MIRIM | INDAIATUBA

LOCAL DO EVENTO

PARQUE DO MIRIM



PERCURSO FECHADO - Percurso sem trânsito e 100% seguro.

ESTRUTURA DO PARQUE - Asfalto em ótimas condições, água limpa, estacionamento amplo, restaurante, banheiros, quadras, área de recreação para as crianças menores, natureza e ar puro.

GUARDA-VOLUMES - O evento oferece guarda-volumes para os participantes.

[Parque do Mirim – Indaiatuba/SP](#)

No WAZE, busque por Parque do Mirim



PREVISÃO DO TEMPO

SOL COM NUVENS

NÃO CHOVE

Mínima de 21° | Máxima de 34°

KIT ATLETA

ENTREGA DE KITS

04.MAI (SÁBADO)

Das 13h00 às 19h00

ONDE

[Parque do Mirim – Indaiatuba/SP](#)

Retirada de KIT para terceiros:

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.

Reserva de kit:

Para retirar o kit no dia da prova, solicite a reserva por e-mail até **5 dias** antes do evento (terça-feira, 30/04):
contato@tubig.com.br



Número de peito | Adesivos de identificação | Touca de natação
Camiseta exclusiva BLUE SERIES | Medalha de participação (após conclusão)

PROGRAMAÇÃO GERAL

30.ABR (TERÇA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00	Publicação do Guia do Atleta e Startlist Provisória	Site Oficial

01.MAI (QUARTA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00 às 20h45	Bate-Papo Online no Instagram	https://www.instagram.com/blueseriesbrasil/
21h00	Encerramento das Inscrições Online	Site Ticket Sports

04.MAI (SÁBADO)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
13h00 às 19h00	Entrega do KIT	Parque do Mirim

PROGRAMAÇÃO GERAL

05.MAI (DOMINGO)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
05h30 às 06h30	Entrega do KIT – Triathlon Sprint e BLUEMAN (KIT PRÉ-RESERVADO)	Arena
05h30 às 06h45	Transição Aberta (Bike Check-In) – Triathlon Sprint e BLUEMAN	Gramma
06h30 às 08h30	Entrega do KIT – Triathlon Standard e Aquathlon Standard (KIT PRÉ-RESERVADO)	Arena
07h00	Largada Triathlon Sprint Masculino e Feminino – Alto Rendimento	Pedalinho
07h03	Largada Triathlon Sprint Masculino – Categorias de Idade 14 a 39 anos, Militar e MTB	Pedalinho
07h05	Largada Triathlon Sprint Masculino – Categorias de Idade 40 a 80+ anos	Pedalinho
07h07	Largada Triathlon Sprint Feminino – Categorias de Idade, Militar, MTB e Revezamento	Pedalinho
07h10 às 08h45	Transição Aberta (Bike Check-In) – Triathlon Standard	Gramma
07h10 às 09h45	Transição Aberta (Check-In) – Aquathlon Standard	Gramma

PROGRAMAÇÃO GERAL

05.MAI (DOMINGO)

09h00 às 11h45	Entrega do KIT – Triathlon Infantil (KIT PRÉ-RESERVADO)	Arena
09h00	Largada Triathlon Standard Masculino e Feminino (Rolling Start) – Categorias de Idade e BLUEMAN	Pedalinho
09h30	Premiação – Triathlon Sprint	Arena
10h00	Largada Aquathlon Standard Masculino e Feminino – Categorias de Idade	Pedalinho
11h00 às 12h00	Transição Aberta (Bike Check-In) – Triathlon Infantil 14-15 anos	Gramma
11h00 às 13h00	Transição Aberta (Bike Check-In) – Triathlon Infantil 12-13 anos e 10-11 anos	Gramma
11h00 às 13h35	Transição Aberta (Bike Check-In) – Triathlon Infantil 08-09 anos	Gramma
11h30	Premiação – Aquathlon Standard	Arena

PROGRAMAÇÃO GERAL

05.MAI (DOMINGO)

12h15	Largada Triathlon Infantil Masculino e Feminino – 14-15 anos	Pedalinho
13h00	Premiação – Triathlon Standard e BLUEMAN	Arena
13h15	Largada Triathlon Infantil Masculino e Feminino – 12-13 anos e 10-11 anos	Pedalinho
13h50	Largada Triathlon Infantil Masculino e Feminino – 08-09 anos	Pedalinho
14h30	Premiação – Triathlon Infantil	Arena

06.MAI (SEGUNDA-FEIRA)



A cobertura fotográfica oficial será da **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis para compra a partir de segunda-feira (06), às 11h00, no site: <https://tubig.fotop.com.br/fotos/>

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição (todas as provas).
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores em cada uma das categorias de Alto Rendimento, cada uma das Categorias de Idade, MTB GERAL e Militar GERAL.
 - **TOP 3 no Revezamento:** Troféu para os 3 melhores times do Revezamento (todos os atletas do time recebem troféu).
- **Premiação Especial:** Troféus para melhor Natação, melhor Ciclismo e melhor Corrida (**apenas no Triathlon Standard**).
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

PROVAS E PERCURSOS

TRIATHLON SPRINT

750m de natação em 1 volta
18km de ciclismo em 4 voltas
4.8km de corrida em 2 voltas

TRIATHLON STANDARD

1500m de natação em 2 voltas
36km de ciclismo em 8 voltas
9.6km de corrida em 4 voltas

DESAFIO BLUEMAN

Sprint + Standard na sequência.

AQUATHLON STANDARD

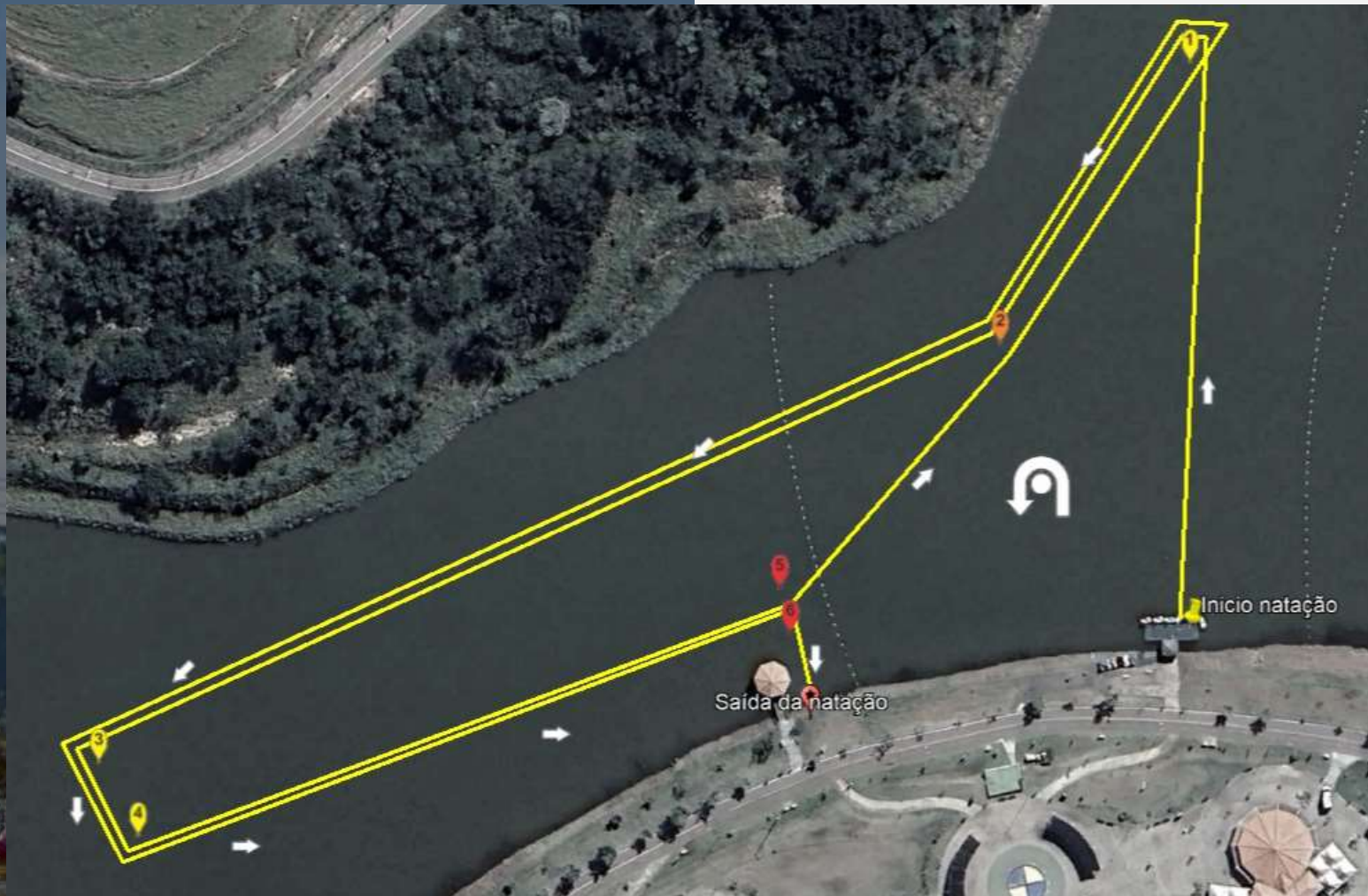
750m de natação em 1 volta
4.8km de corrida em 2 voltas



NATAÇÃO
750m

- TRIATHLON SPRINT – 1 VOLTA
- AQUATHLON STANDARD – 1 VOLTA

SENTIDO ANTI-HORÁRIO



NATAÇÃO
1500m

- TRIATHLON STANDARD – 2 VOLTAS DE 750m

SENTIDO ANTI-HORÁRIO

CICLISMO

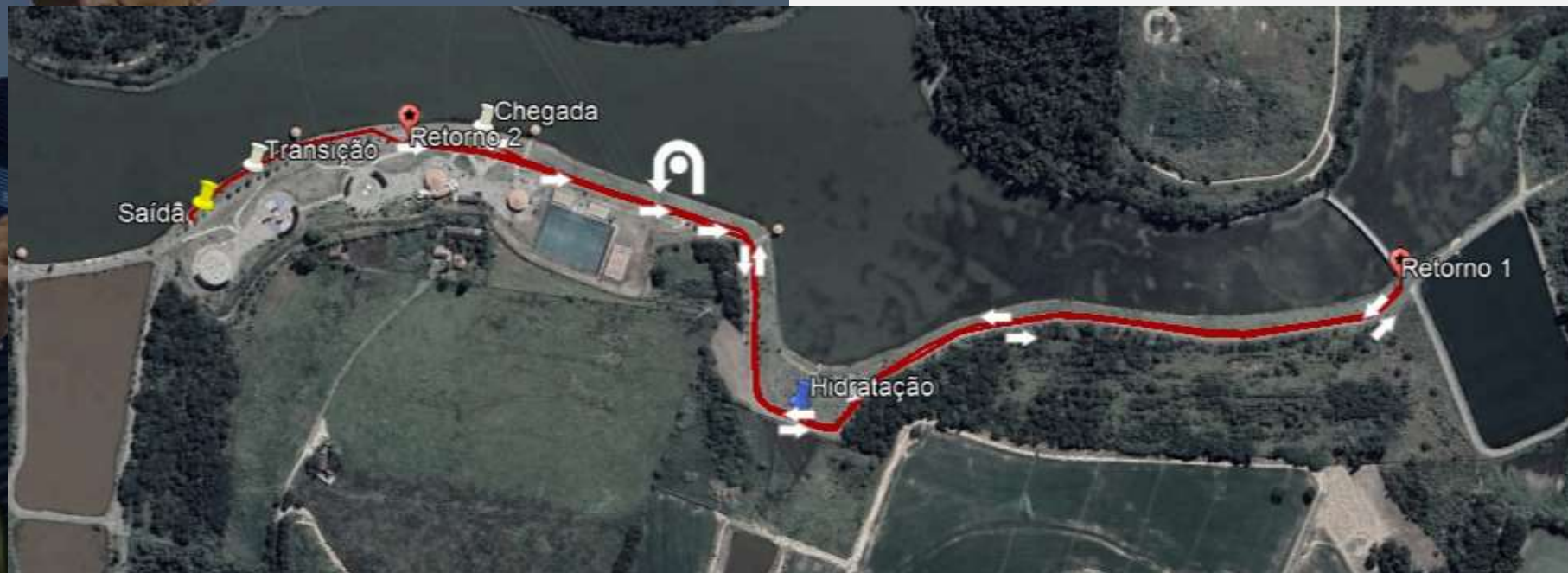


TRIATHLON SPRINT - 18km
TRIATHLON STANDARD - 36km

-
- TRIATHLON SPRINT – 4 VOLTAS DE 4.5km
 - TRIATHLON STANDARD – 8 VOLTAS DE 4.5km

SENTIDO HORÁRIO

CORRIDA



TRIATHLON SPRINT - 4.8km
TRIATHLON STANDARD - 9.6km
AQUATHLON STANDARD - 4.8km

- TRIATHLON SPRINT – 2 VOLTAS DE 2.4km
- TRIATHLON STANDARD – 4 VOLTAS DE 2.4km
- AQUATHLON STANDARD – 2 VOLTAS DE 2.4km

SENTIDO ANTI-HORÁRIO

PROVAS E PERCURSOS INFANTIS

TRIATHLON INFANTIL (08-09 ANOS)

50m de natação em 1 volta
2km de ciclismo em 1 volta
750m de corrida em 1 volta

TRIATHLON INFANTIL (10-11 ANOS)

100m de natação em 1 volta
4.5km de ciclismo em 1 volta
1.5km de corrida em 1 volta

TRIATHLON INFANTIL (12-13 ANOS)

100m de natação em 1 volta
4.5km de ciclismo em 1 volta
1.5km de corrida em 1 volta

TRIATHLON INFANTIL (14-15 ANOS)

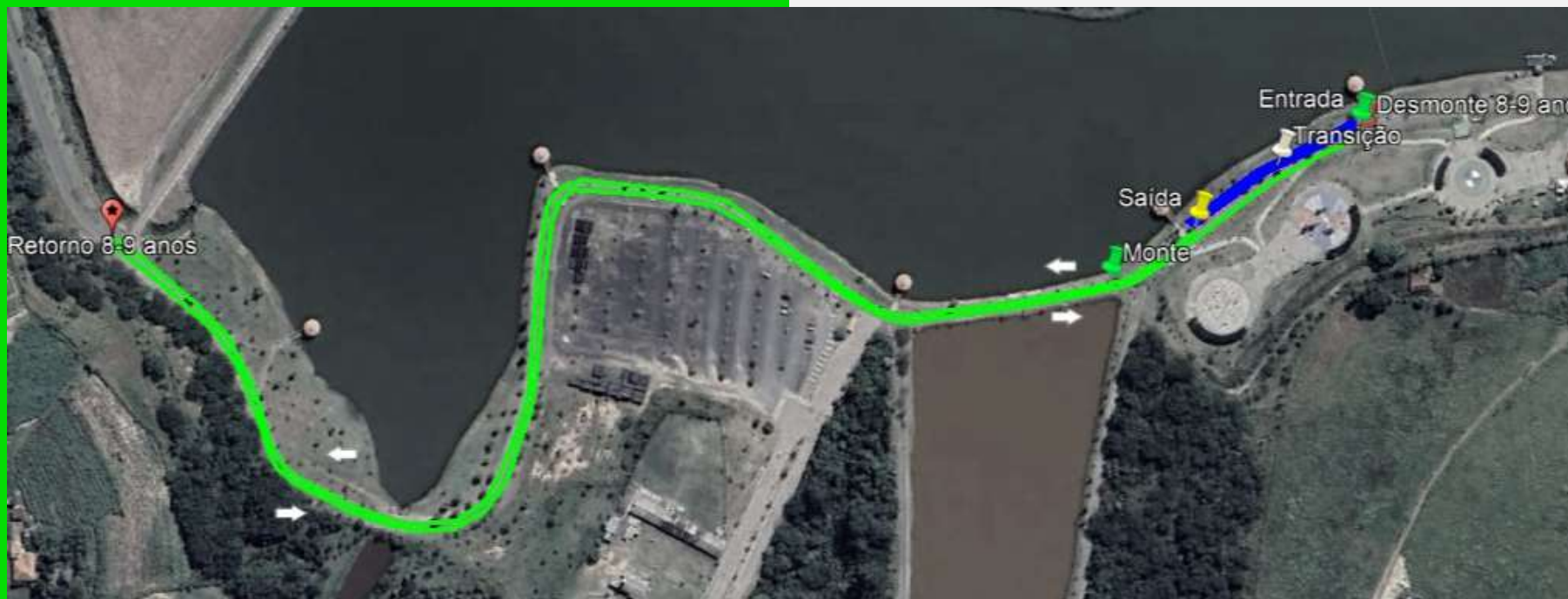
200m de natação em 1 volta
9km de ciclismo em 2 voltas
2.4km de corrida em 1 volta



NATAÇÃO 50m

- 08 a 09 ANOS – 1 VOLTA

SENTIDO ANTI-HORÁRIO



CICLISMO

2km

- 08 a 09 ANOS – 1 VOLTA

SENTIDO ANTI-HORÁRIO



CORRIDA 750m

- 08 a 09 ANOS – 1 VOLTA

SENTIDO ANTI-HORÁRIO

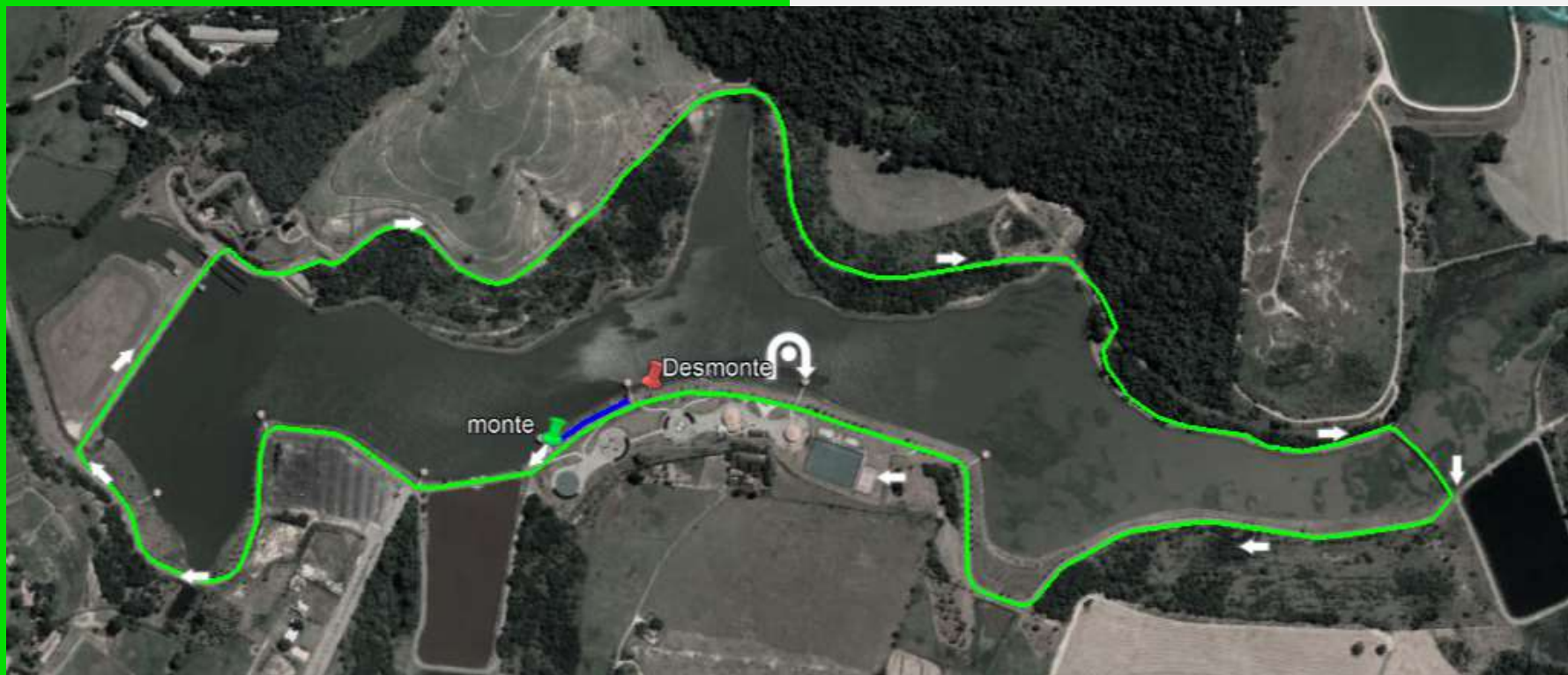


NATAÇÃO

100m

- 10 a 11 ANOS – 1 VOLTA
- 12 a 13 ANOS – 1 VOLTA

SENTIDO ANTI-HORÁRIO



CICLISMO

4.5km

- 10 a 11 ANOS – 1 VOLTA
- 12 a 13 ANOS – 1 VOLTA

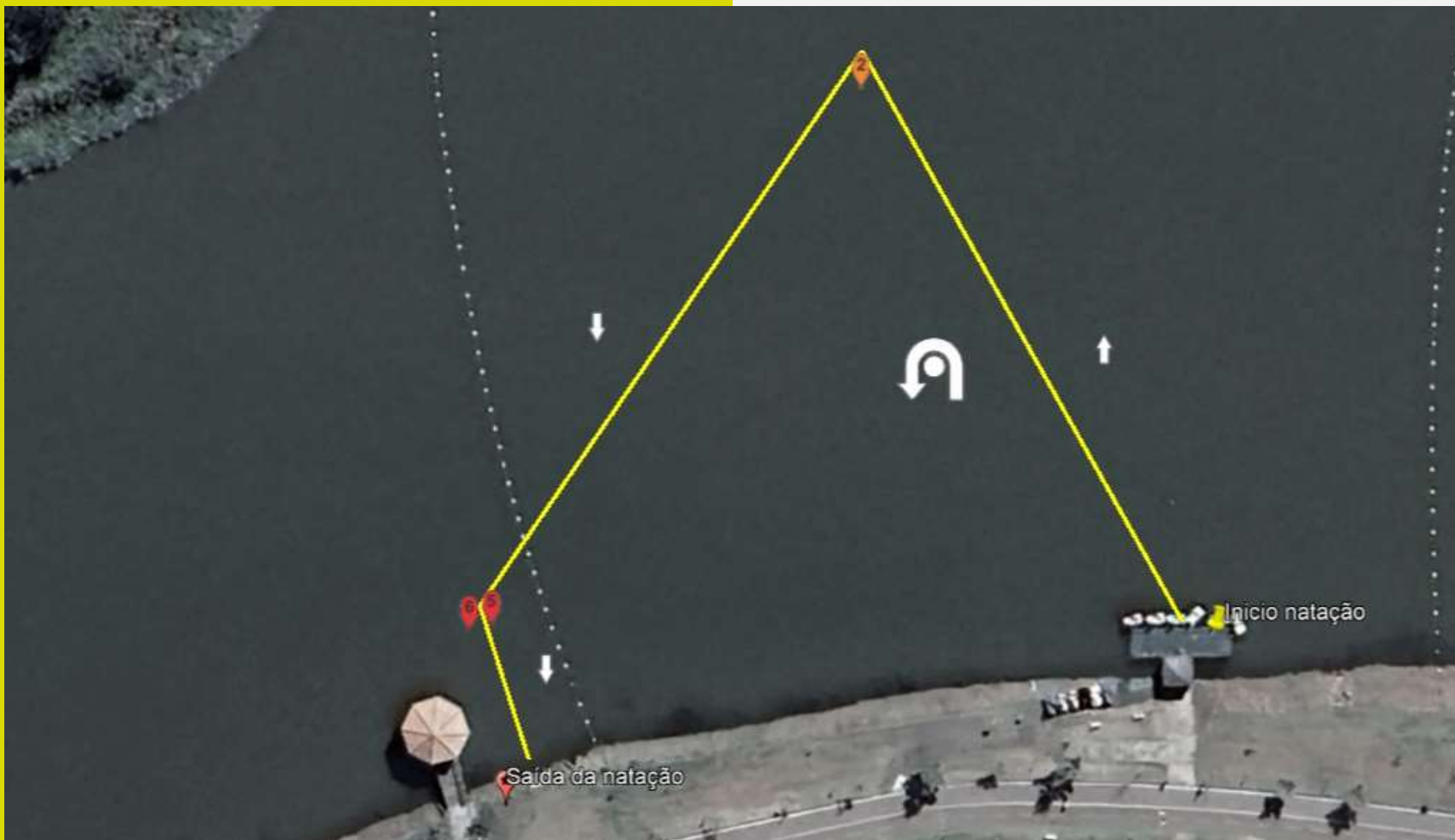
SENTIDO HORÁRIO



CORRIDA 1.5km

- 10 a 11 ANOS – 1 VOLTA
- 12 a 13 ANOS – 1 VOLTA

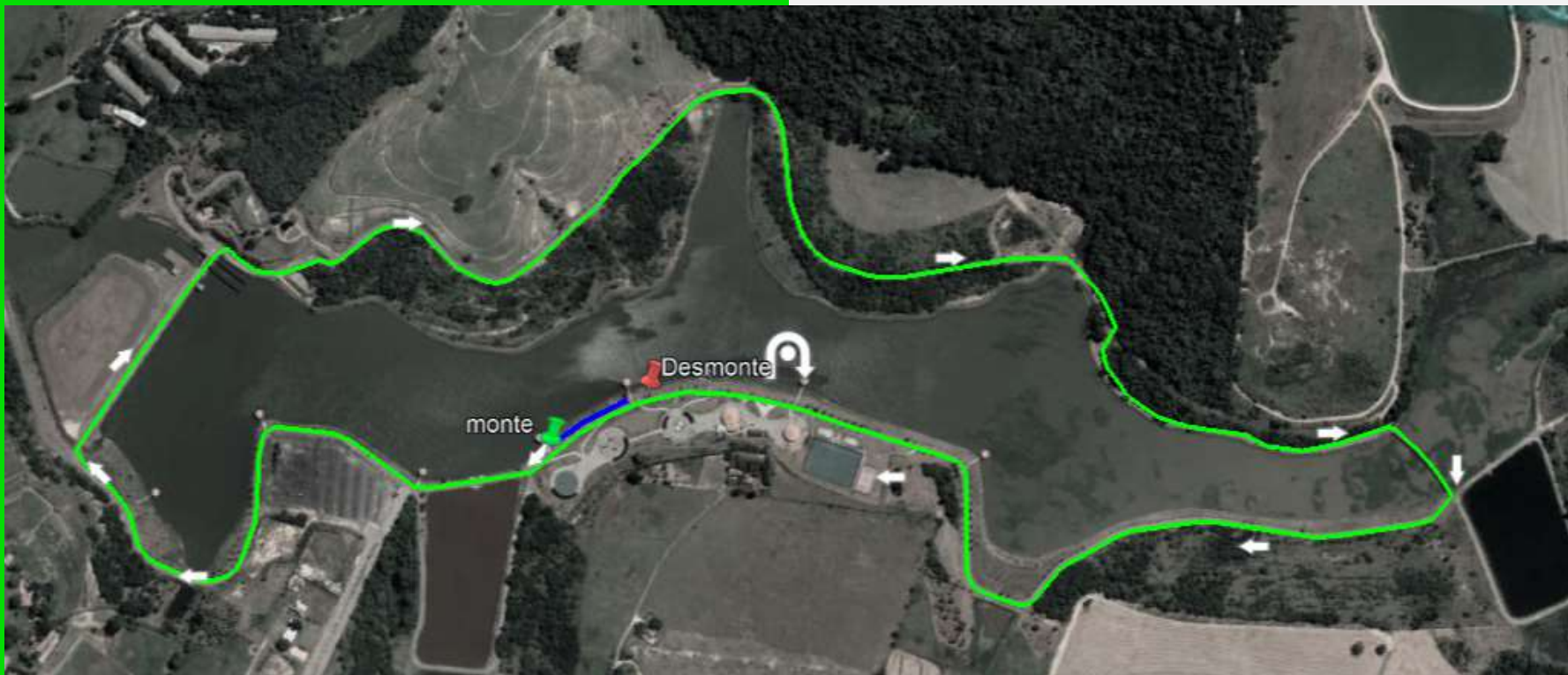
SENTIDO ANTI-HORÁRIO



NATAÇÃO 200m

- 14 a 15 ANOS – 1 VOLTA

SENTIDO ANTI-HORÁRIO

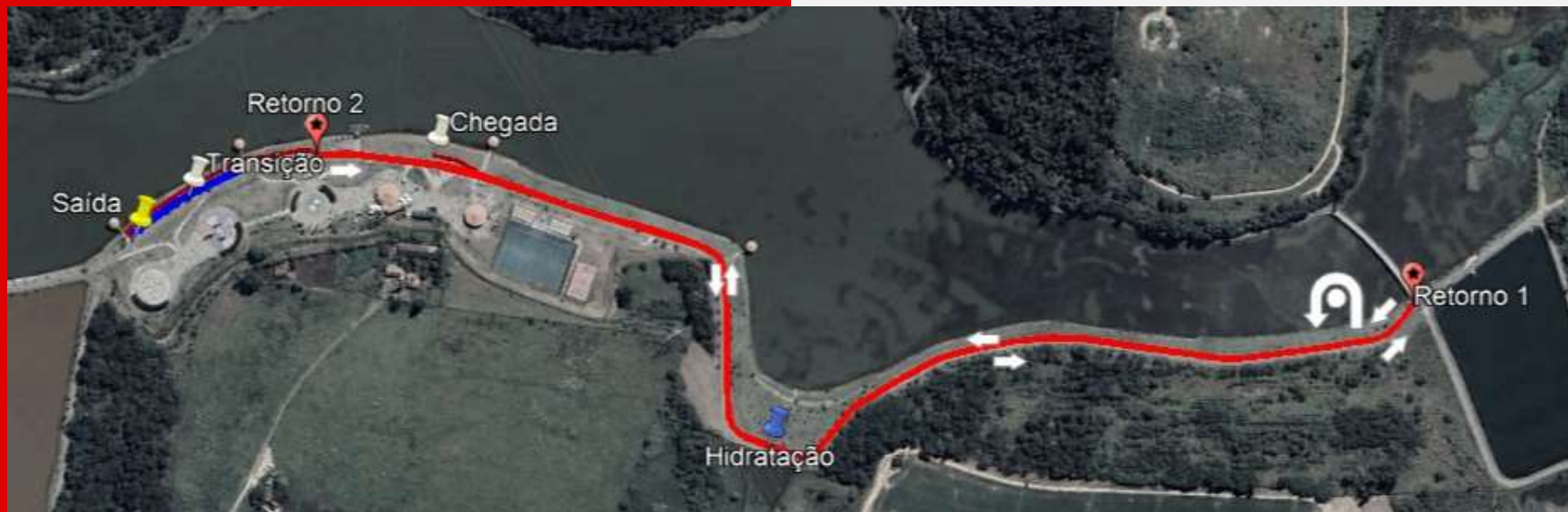


CICLISMO

9km

- 14 a 15 ANOS – 2 VOLTAS DE 4.5km

SENTIDO HORÁRIO



CORRIDA 2.4km

- 14 a 15 ANOS – 1 VOLTA

SENTIDO ANTI-HORÁRIO

CHIP E TRANSIÇÃO



O chip deve ser usado no tornozelo, entre o fim da roupa e o pé, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.

ADESIVOS, NÚMEROS DE PEITO E PULSEIRA



Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



No capacete, o adesivo deve ser posicionado na frente.



A pulseira numerada deve ser usada, preferencialmente, no pulso direito. O uso da pulseira é importante para o controle na largada e transição, e principalmente para a segurança dos participantes.



Nas provas individuais, o número de peito só é necessário na corrida. No Revezamento, o número deve ser usado também no ciclismo, sendo posicionado nas costas do participante.

ROUPA DE BORRACHA:

PERMITIDA

TEMPERATURA DA ÁGUA:

25°

PENALIZAÇÕES

CARTÃO AZUL
APENAS NO
TRIATHLON STANDARD
Aplicado por:
 Uso do VÁCUO no ciclismo



2 minutos no
 Penalty Box

CARTÃO AMARELO
Aplicado por:
 Pedalar ou correr sem camiseta
 Descarte inadequado de resíduos
 Uso de equipamento de som
 Uso de ajuda externa



Penalty Box
 Triathlon Sprint: 10 segundos
 Triathlon Standard: 15 segundos

CARTÃO VERMELHO
Aplicado por:
 3 cartões azuis
 Conduta antidesportiva



Desclassificação
 da competição

- O participante das categorias de Alto Rendimento que não parar para cumprir sua penalização no Penalty Box será penalizado com cartão vermelho.
- Participantes das demais categorias (Categorias de Idade, MTB, Militar, e Revezamento), que não pararem para cumprir suas penalizações no Penalty Box, serão penalizados com o acréscimo de 5 minutos no tempo total (Sprint), e 10 minutos no tempo total (Standard).

TRIATHLON

SPRINT



SPRINT



REGRAS

VÁCUO

O vácuo é permitido.

TIPOS DE BIKE

Nas categorias de **Alto Rendimento** é obrigatório o uso de bike **Speed (Road)**.

Nas **demais categorias** é permitido participar com qualquer tipo de bike: **Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT)**.

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

CATEGORIA MILITAR

Não há divisão por idade. Categoria para militares da reserva ou da ativa.

REGRAS

CATEGORIA REVEZAMENTO

- Os kits de todo o time devem ser retirados juntos;
- Será usado um só chip pelos 3 atletas do time. O chip deve ser passado para o outro atleta do time na transição (onde está a bike);
 - Os atletas do time poderão entrar na área de transição inclusive depois da largada;
- O atleta que fará o ciclismo deve usar o número de peito nas costas, para que seja identificado e possa transitar livremente;
- Só será permitido retirar a bike da área de transição quando o bike check-out for liberado pela arbitragem.

SPRINT

TOUCAS E LARGADAS

07h00

TRIATHLON SPRINT
ONDA 1



Sprint Masculino
(Alto Rendimento)
Touca Azul



Sprint Feminino
(Alto Rendimento)
Touca Azul

07h03

TRIATHLON SPRINT
ONDA 2



Sprint Masculino
MTB, Militar e 14/39 anos
Touca Cinza



BLUEMAN Sprint Masculino
14-39 anos
Touca Preta

07h05

TRIATHLON SPRINT
ONDA 3



Sprint Masculino
40/80+ anos
Touca Vermelha



BLUEMAN Sprint Masculino
40/80+ anos
Touca Preta

07h07

TRIATHLON SPRINT
ONDA 4



Sprint Feminino
(Todas as Categorias de Idade)
Touca Amarela



Revezamento
(TODOS)
Touca Verde



BLUEMAN Sprint Feminino
(Todas as Categorias de Idade)
Touca Roxa

LARGADAS EM ONDAS

Buscando uma largada mais segura e confortável para todos, a competição de Triathlon Sprint terá largadas em 4 ondas.



NADADOR ANJO
Touca Laranja
Larga junto ao atleta acompanhado



TRIATHLON
STANDARD

STANDARD



REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **10 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

STANDARD

LARGADA ROLLING START

A largada do Triathlon Standard será realizada no sistema **Rolling Start**. Os participantes devem se alinhar de acordo com o seu tempo previsto para o percurso de natação (1500m).

As largadas serão realizadas em grupos, com 2 atletas a cada 8 segundos. E o tempo de cada participante começa a contar a partir do momento da sua largada.

O próprio participante deve definir a sua faixa de tempo previsto para a natação, sendo as opções as seguintes:

TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO
< 25 min RAPIDÍSSIMO	26 a 30 min RÁPIDO	31 a 35 min MODERADO	36 a 50 min NO MEU TEMPO
 NATAÇÃO	 NATAÇÃO	 NATAÇÃO	 NATAÇÃO
 BLUE SERIES	 BLUE SERIES	 BLUE SERIES	 BLUE SERIES

TOUCAS E LARGADAS

09h00

TRIATHLON STANDARD
ROLLING START



Standard Masculino
Touca Azul



Standard Feminino
Touca Azul



BLUEMAN
(Standard Masculino)
Touca Preta



BLUEMAN
(Standard Feminino)
Touca Roxa



TRIATHLON

INFANTIL

INFANTIL



CAMPEONATO PAULISTA



Válido pelo **Campeonato Paulista** de Triathlon Infantil (etapa única).

TAG OFICIAL CAMPEONATO PAULISTA 2024

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista.



Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista. Lembrando que o registro é gratuito para menores de 16 anos.

Saiba mais e faça seu registro por São Paulo em: <https://triathlonsp.org.br/clube/>

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **10 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Não haverá Penalty Box para as categorias infantis.

INFANTIL

TOUCAS E LARGADAS

12h15

TRIATHLON INFANTIL
14-15 ANOS



14-15 ANOS
(Masculino e Feminino)
Touca Amarela

13h15

TRIATHLON INFANTIL
10-11 & 12-13 ANOS



10-11 ANOS
(Masculino e Feminino)
Touca Azul



12-13 ANOS
(Masculino e Feminino)
Touca Azul

13h50

TRIATHLON INFANTIL
08-09 ANOS



08-09 ANOS
(Masculino e Feminino)
Touca Vermelha



BLUEMAN

ENDURANCE TRIATHLON

SPRINT + STANDARD

DESAFIO BLUEMAN

No **Desafio BLUEMAN**, o atleta encara as duas distâncias na sequência (Sprint + Standard) e entra para o seleto grupo **BLUEMAN**.

Conheça o [BLUEMAN Hall](#) com todos os **BRUTOS** que já finalizaram o Desafio. 💪

- Os atletas terão 2 chips, que devem ser usados juntos (um em cada tornozelo) durante as duas provas.
 - Atletas do Desafio serão identificados com números a partir de 51.
 - No mais, o Desafio BLUEMAN segue as respectivas regras das provas Sprint e Standard. O atleta inscrito no Desafio deve conhecer as particularidades de cada uma delas.

PREMIAÇÃO DO DESAFIO

Além das premiações referentes às provas Sprint e Standard, os atletas do Desafio ainda têm:

- **Participação:** Medalha BLUEMAN para quem completar as duas distâncias.
- **Premiação BLUEMAN:** Troféu BLUEMAN para os 3 melhores (no masculino e no feminino) somando o tempo das duas distâncias.

A triathlete wearing a blue swim cap and a dark wetsuit with orange and red accents is leaning on a wooden railing. He is wearing a black watch on his left wrist and a blue wristband on his right. The background shows a wooden pavilion with a tiled roof and a group of people on a wooden walkway overlooking a body of water under a clear blue sky.

AQUATHLON STANDARD

REGRAS

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição.

As penalidades devem ser cumpridas nele.

TOUCAS E LARGADAS

10h00

**AQUATHLON
STANDARD**



Aquathlon Masculino
Touca Cinza



Aquathlon Feminino
Touca Cinza

ORGANIZAÇÃO

Realização:



Produção:



Parceria:



Apoio Institucional:



Hotel Oficial:



Foto Oficial:



BLUE

CALENDÁRIO 2024

03.FEV	PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA Triathlon & Aquathlon SUNSET
03.MAR	ENSEADA - BERTIOGA Triathlon, Aquathlon & Aquabike
07.ABR	AFA - PIRASSUNUNGA LONG Triathlon Long Distance & Sprint
05.MAI	PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA Triathlon, Triathlon Infantil & Aquathlon
03.AGO	AFA - PIRASSUNUNGA Triathlon, Paratriathlon & Aquathlon SUNSET
18.AGO	ALPHAVILLE - BARUERI Duathlon Sprint, Standard & Infantil
20.OUT	AFA - PIRASSUNUNGA LONG Triathlon Long Distance & Sprint
15.DEZ	PARQUE VAN GOGH - HOLAMBRA Triathlon & Aquathlon



VEM AÍ UM NOVO SUPER

A FAMÍLIA CRESCEU E É HORA DE ENTRAR NO MODO ACTION



RUN | SWIM | TRIATHLON | DUATHLON | AQUATHLON

10.NOV | INSCRIÇÕES EM BREVE



SOCIAL

Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**. Doe um equipamento esportivo que você não usa mais e ajude a espalhar o nosso esporte!



DOE SEU EQUIPAMENTO

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa!

Uma campanha do
Projeto Triathlon Solidário

triathlonsp.org.br

 **Triathlon São Paulo**

BOA PROVA!



@tubigsports @blueseriesbrasil