

11/05/2026

INÍCIO	FIM	COMPETIÇÃO	ATIVIDADE
05:30	06:30	TRIATHLON SPRINT ALTO RENDIMENTO	ENTREGA DE KITS - MASCULINO
05:30	07:30	TRIATHLON SPRINT ALTO RENDIMENTO	ENTREGA DE KITS - FEMININO
05:45	06:45	TRIATHLON SPRINT ALTO RENDIMENTO	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN) - MASCULINO
05:45	07:45	TRIATHLON SPRINT ALTO RENDIMENTO	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN) - FEMININO
07:00		TRIATHLON SPRINT ALTO RENDIMENTO	LARGADA ONDA 1 - MASCULINO (TODAS)
08:00		TRIATHLON SPRINT ALTO RENDIMENTO	LARGADA ONDA 2 - FEMININO (TODAS)
09:00	09:45	TRIATHLON INFANTIL - 14 A 15 ANOS	ENTREGA DE KITS
09:00	10:30	TRIATHLON INFANTIL - 10 A 11 ANOS	ENTREGA DE KITS
09:00	10:30	TRIATHLON INFANTIL - 12 A 13 ANOS	ENTREGA DE KITS
09:00	11:20	TRIATHLON INFANTIL - 08 A 09 ANOS	ENTREGA DE KITS
09:15	10:00	TRIATHLON INFANTIL - 14 A 15 ANOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
09:15	10:45	TRIATHLON INFANTIL - 10 A 11 ANOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
09:15	10:45	TRIATHLON INFANTIL - 12 A 13 ANOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
09:15	11:35	TRIATHLON INFANTIL - 08 A 09 ANOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
09:45		TRIATHLON SPRINT ALTO RENDIMENTO	PREMIAÇÃO
10:00	12:30	DESAFIO LEGEND	ENTREGA DE KITS
10:00	12:30	TRIATHLON SPRINT	ENTREGA DE KITS
10:00	13:00	TRIATHLON SUPER SPRINT	ENTREGA DE KITS
10:00	13:45	SWIM 500	ENTREGA DE KITS
10:00	14:05	SWIM 1000	ENTREGA DE KITS
10:00	14:45	AQUATHLON SPRINT	ENTREGA DE KITS
10:00	15:00	AQUATHLON SPRINT	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
10:15		TRIATHLON INFANTIL - 14 A 15 ANOS	LARGADA ÚNICA - MASCULINO E FEMININO
11:00		TRIATHLON INFANTIL - 12 A 13 ANOS	LARGADA ÚNICA - MASCULINO E FEMININO
11:03		TRIATHLON INFANTIL - 10 A 11 ANOS	LARGADA ÚNICA - MASCULINO E FEMININO
11:50		TRIATHLON INFANTIL - 08 A 09 ANOS	LARGADA ÚNICA - MASCULINO E FEMININO
12:00	12:45	DESAFIO LEGEND	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
12:00	12:45	TRIATHLON SPRINT	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
12:00	13:15	TRIATHLON SUPER SPRINT	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
12:30		TRIATHLON INFANTIL	PREMIAÇÃO
13:00		DESAFIO LEGEND - TRIATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 1 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO ATÉ 34 ANOS
13:00		TRIATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 1 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO ATÉ 34 ANOS
13:03		DESAFIO LEGEND - TRIATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 2 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO DE 35 ATÉ 39 ANOS
13:03		TRIATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 2 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO DE 35 ATÉ 39 ANOS
13:06		DESAFIO LEGEND - TRIATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 3 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO DE 40 ATÉ 49 ANOS
13:06		TRIATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 3 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO DE 40 ATÉ 49 ANOS
13:09		DESAFIO LEGEND - TRIATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 4 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO A PARTIR DE 50 ANOS
13:09		TRIATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 4 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO A PARTIR DE 50 ANOS, MTB (TODOS), REVEZAMENTO (TODOS)
13:12		DESAFIO LEGEND - TRIATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 5 - CATEGORIAS DE IDADE FEMININO (TODAS)
13:12		TRIATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 5 - CATEGORIAS DE IDADE FEMININO (TODAS)
13:30	16:15	RUN 5k	ENTREGA DE KITS
13:30	16:30	DUATHLON SPRINT	ENTREGA DE KITS
13:30		TRIATHLON SUPER SPRINT	LARGADA ONDA 1 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO (TODOS)
13:33		TRIATHLON SUPER SPRINT	LARGADA ONDA 2 - CATEGORIAS DE IDADE FEMININO (TODAS)
14:00		SWIM 500	LARGADA ÚNICA (TODOS)
14:20		SWIM 1000	LARGADA ÚNICA (TODOS)
15:00		TRIATHLON SUPER SPRINT	PREMIAÇÃO
15:15		AQUATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 1 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO (TODOS)
15:15		DESAFIO LEGEND - AQUATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 1 - CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO (TODOS)
15:18		AQUATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 2 - CATEGORIAS DE IDADE FEMININO (TODAS)
15:18		DESAFIO LEGEND - AQUATHLON SPRINT	LARGADA ONDA 2 - CATEGORIAS DE IDADE FEMININO (TODAS)
15:30		TRIATHLON SPRINT	PREMIAÇÃO
15:45		SWIM 500	PREMIAÇÃO
15:50		SWIM 1000	PREMIAÇÃO
16:00	16:45	DUATHLON SPRINT	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
16:30		RUN 5k	LARGADA ÚNICA (TODOS)
16:45		AQUATHLON SPRINT	PREMIAÇÃO
17:00		DESAFIO LEGEND - DUATHLON SPRINT	LARGADA ÚNICA (TODOS)
17:00		DUATHLON SPRINT	LARGADA ÚNICA (TODOS)
17:15		RUN 5k	PREMIAÇÃO
19:20		DUATHLON SPRINT	PREMIAÇÃO
19:30		DESAFIO LEGEND	PREMIAÇÃO