



## REGULAMENTO OFICIAL SUPER TRIATHLON INDOOR 2021

VERSÃO: 2.5  
DATA DA REVISÃO: 05/12/2020





## SUPER TRIATHLON INDOOR

Qual distância você consegue percorrer em **5 minutos de natação + 15 minutos de ciclismo + 10 minutos de corrida**? Essa é a base do SUPER TRIATHLON Indoor, uma experiência de tirar o fôlego, realizada dentro da incrível estrutura da Care Club em São Paulo. Com *endless pool*, bike estacionária, esteiras de ponta e transições rápidas, a adrenalina aqui nunca para!

Feito sob medida tanto para quem deseja fazer seu primeiro Triathlon, quanto para os dinossauros do #NadaPedalaCorre, o SUPER Indoor conta com as três provas que você já conhece do circuito outdoor. A diferença é que, agora, o objetivo não é fazer o menor tempo em uma distância determinada, mas sim a maior distância no tempo estabelecido!

### **SUPER SPRINT (Individual)**

5min de natação + 15min de ciclismo + 10min de corrida

### **ENDURO (Individual)**

5min de natação + 15min de ciclismo + 10min de corrida + 5min de natação + 15min de ciclismo + 10min de corrida (SEM PARAR!)

### **TEAM MIXED RELAY 3x (Times de 3 atletas, sendo um do sexo oposto)**

ATLETA1 - 5min de natação + 15min de ciclismo + 10min de corrida

ATLETA2 - 5min de natação + 15min de ciclismo + 10min de corrida

ATLETA3 - 5min de natação + 15min de ciclismo + 10min de corrida

As condições nunca foram tão perfeitas. Inscreva-se nas individuais ou monte seu time!

**#SuperTriathlon**

**#TUBIGSports**

**#AtletasNoComando**



## DEFINIÇÕES

**REALIZADORA:** TUBIG SPORTS

**EVENTO:** Super Triathlon Indoor

**DATA DE REALIZAÇÃO:** 20/02/2021

**LOCAL:** Care Club - Ibirapuera

**HORÁRIO DE LARGADA:** VEJA A PROGRAMAÇÃO NO SITE

**SITE:** <http://supertriathlon.com.br/>

**E-MAIL:** [contato@tubig.com.br](mailto:contato@tubig.com.br)

**INSTAGRAM:** [@blueseriesbrasil](https://www.instagram.com/blueseriesbrasil)





## PARTE I – ESPORTE

### Capítulo I - EVENTO

Artigo 1º. Este regulamento abrange questões e informações específicas do **EVENTO**.

Artigo 2º. O **EVENTO** será composto por competições de Triathlon nas seguintes modalidades:

§1º SUPER SPRINT – 30 minutos (5min de natação + 15min de ciclismo + 10min de corrida).

FAIXA	MASCULINO	FEMININO
GERAL (A PARTIR DE 14 ANOS)	MSSP	FSSP

§2º ENDURO – 60 minutos (5min de natação + 15min de ciclismo + 10min de corrida + 5min de natação + 15min de ciclismo + 10min de corrida).

FAIXA	MASCULINO	FEMININO
GERAL (A PARTIR DE 16 ANOS)	MEND	FEND

§3º TEAM MIXED RELAY 3x – 90 minutos, sendo 30 minutos para cada atleta do time (5min de natação + 15min de ciclismo + 10min de corrida). Disputado em times de 3 atletas, sendo um deles do sexo oposto (1 homem + 2 mulheres ou 1 mulher + 2 homens).

TIME	OBSERVAÇÃO	SOMA MÍNIMA	SOMA MÁXIMA
ELITE	Atletas de Alto Rendimento	42 anos	-
GRILO	Qualquer atleta	42 anos	89 anos
MASTER	Qualquer atleta	90 anos	134 anos
SÊNIOR	Qualquer atleta	135 anos	179 anos
DINOSSAURO	Qualquer atleta	180 anos	-

Artigo 3º. A idade mínima para a participação é de 14 anos no SUPER SPRINT e no TEAM MIXED RELAY 3x e de 16 anos no ENDURO.

Artigo 4º. Para efeitos de inscrição e classificação, será considerada, obrigatoriamente, a idade que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano em que for realizado o **EVENTO**.

Artigo 5º. Poderão ser aceitos atletas estrangeiros, seguindo os mesmos critérios dos brasileiros.

Artigo 6º. O **EVENTO** acontecerá com qualquer condição climática.

§1º O horário de largada da competição estará sujeito a alterações em razão de fatores externos, caso fortuito e força maior.

### Capítulo II - INSCRIÇÃO

Artigo 7º. As inscrições serão comercializadas pela Internet através de empresas especializadas. Os valores seguem uma política de divisão em lotes e modalidades informados no **SITE**.



§1º As inscrições comercializadas pela Internet terão o acréscimo de uma taxa de serviço.

Artigo 8º. As inscrições pela Internet serão encerradas 2 (dois) dias antes da **DATA DE REALIZAÇÃO**, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de atletas.

Artigo 9º. A **REALIZADORA** poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 10º. A inscrição no **EVENTO** é nominal e pessoal, sendo vetada a transferência para terceiros sem a prévia ciência e autorização da **REALIZADORA**. Solicitações de transferência serão aceitas até 10 (dez) dias antes da data de realização do **EVENTO**, ou até que as inscrições se esgotem (caso se esgotem faltando mais de 10 dias para o **EVENTO**). Após esse período, não serão admitidas solicitações de transferência, e caso haja o repasse o atleta será **DESCCLASSIFICADO**.

Artigo 11º. Solicitações de troca de **MODALIDADE** serão aceitas até 10 (dez) dias antes da data de realização do **EVENTO**, ou até que as inscrições se esgotem (caso se esgotem faltando mais de 10 dias para o **EVENTO**), dependendo a sua **APROVAÇÃO** e **TROCA** da disponibilidade de vagas na data de solicitação.

Artigo 12º. Em caso de cancelamento (por parte do atleta) por qualquer que seja o motivo, não haverá reembolso do valor de inscrição, sob qualquer argumento médico ou pessoal.

Artigo 13º. Os atletas serão responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da competição e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Artigo 14º. As inscrições para grupos (assessorias e equipes) seguem uma política comercial específica.

Artigo 15º. A **REALIZADORA** reserva-se o direito de incluir atletas ou equipes especialmente convidadas.

### Capítulo III – KIT ATLETA

Artigo 16º. A entrega do kit atleta acontecerá no local do **EVENTO** até 30 (trinta) minutos antes do **HORÁRIO DA LARGADA**.

Artigo 17º. O kit somente poderá ser retirado pelo atleta mediante apresentação de documento de identificação do inscrito, com foto, utilizado no preenchimento da inscrição.

Artigo 18º. O atleta que não retirar o kit previamente reservado até 30 (trinta) minutos antes da largada perderá o direito de retirá-lo. Não serão entregues kits após a largada.

Artigo 19º. No momento da retirada do kit, o atleta/responsável deverá conferir os dados e o número de identificação do inscrito.

Artigo 20º. O KIT será composto por touca de natação, números de identificação, camiseta e medalha de participação.

§1º A medalha de participação apenas será entregue após a conclusão.

Artigo 21º. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

Artigo 22º. O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade.



## Capítulo IV - PONTUAÇÃO

Artigo 23º. O objetivo é percorrer a maior distância possível dentro do tempo determinado para a modalidade.

Artigo 24º. A pontuação final será o somatório de todas as distâncias percorridas, menos o tempo total das transições, que será convertido em distância (metros) através da multiplicação dos segundos por 10. Ou seja, cada 1 segundo gasto na transição equivalerá a 10 metros subtraídos da distância total percorrida pelo atleta.

§1º Exemplo: O atleta que fizer a prova SUPER SPRINT em 33 minutos e 10 segundos, terá gastado 3 minutos e 10 segundos nas transições (190segundos).  $190 \text{ segundos} \times 10 \text{ metros} = 1.900 \text{ metros}$ . Esses 1.900 metros serão subtraídos da distância total percorrida por ele na prova, chegando-se assim à pontuação final.

## Capítulo V – INSTRUÇÕES PARA A LARGADA

Artigo 25º. Por conta do protocolo COVID-19, os atletas deverão estar no **LOCAL DE LARGADA** com, no mínimo, 30 minutos de antecedência do **HORÁRIO DA LARGADA** e, no máximo, 55 minutos de antecedência.

Artigo 26º. Tipos de BATERIA:

§1º SUPER SPRINT e TEAM MIXED RELAY 3x com tempo máximo de 35 (trinta e cinco) minutos, contados a partir da primeira largada.

§2º ENDURO o tempo máximo será de 1h10 (uma hora e dez minutos), contados a partir da primeira largada.

Artigo 27º. Para a composição de TEAM MIXED RELAY 3x, os 3 atletas devem largar na mesma bateria.

Artigo 28º. Se o atleta atingir o tempo máximo, sua prova será imediatamente interrompida, e para fins de resultado será considerada a distância total percorrida até o momento.

Artigo 29º. A cada atleta serão fornecidos números que deverão ser utilizados visivelmente, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da competição, sendo passíveis de desclassificação os atletas que não cumprirem essa exigência.

Artigo 30º. Os protestos ou reclamações, relativos ao resultado da competição ou à condução da competição, deverão ser feitos à **REALIZADORA**, até 15 (quinze) minutos após a divulgação oficial.

Artigo 31º. A competição é individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da **REALIZADORA**.

Artigo 32º. O atleta deve retirar-se imediatamente da competição se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela **REALIZADORA**.

Artigo 33º. Podem competir na categoria TIME ELITE, apenas atletas que tenham participado de competição oficial em alguma das categorias de Alto Rendimento nos últimos 24 meses e aprovados pela Direção da Federação Paulista de Triathlon.

## Capítulo VI – INSTRUÇÕES PARA A NATAÇÃO



Artigo 34º. A natação é realizada em *Endless Pool*, climatizada, com ritmo pré-determinado pelo atleta, sendo que a velocidade máxima do equipamento é de 52"/100m (cinquenta e dois segundos por cem metros).

Artigo 35º. A distância percorrida será calculada pelo ritmo pré-determinado pelo atleta.

Artigo 36º. O atleta deve informar o seu pace (tempo para cada cem metros) antes de entrar na piscina. Esse pace não poderá ser modificado depois de iniciado o segmento.

Artigo 37º. Caso o atleta não suporte o ritmo pré-determinado por ele e pare em qualquer momento, será atribuída a distância de 100 metros para o segmento, equivalente a um ritmo de 5'/100m.

Artigo 38º. O atleta deve se posicionar 5 (cinco) minutos antes da largada da bateria na área da natação.

Artigo 39º. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização.

Artigo 40º. O uso de qualquer equipamento de auxílio para nadar, como roupa de borracha (*wetsuit*) ou *speedsuit* é proibido.

Artigo 41º. O uso de óculos de natação é recomendado.

## Capítulo VII – INSTRUÇÕES PARA O CICLISMO

Artigo 42º. O ciclismo é realizado em bike estacionária, com ritmo controlado pelo atleta, sendo que a velocidade máxima do equipamento é de 90km/h.

Artigo 43º. Não é necessário que o atleta leve bicicleta ou capacete para a competição.

Artigo 44º. A distância percorrida será calculada pelo aplicativo da bike estacionária.

Artigo 45º. O atleta terá liberdade de alterar a velocidade livremente.

Artigo 46º. É proibido ao atleta pedalar com o torso nu.

Artigo 47º. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som.

Artigo 48º. As bicicletas utilizam finca-pé, não necessitando de sapatilha.

## Capítulo VIII – INSTRUÇÕES PARA A CORRIDA

Artigo 49º. A corrida é realizada em esteira, com ritmo controlado pelo atleta, sendo que a velocidade máxima do equipamento é de 30km/h.

Artigo 50º. A distância percorrida será calculada pelo aplicativo da esteira.

Artigo 51º. O atleta terá liberdade de alterar a velocidade livremente.

Artigo 52º. É proibido ao atleta correr com o torso nu.

Artigo 53º. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som.

## Capítulo IX – PREMIAÇÃO



Artigo 54º. Todos os atletas que completarem a competição, e que tenham cumprido as normas deste regulamento, receberão medalhas de participação (*finisher*).

§ 1º Não serão entregues medalhas e brindes pós-competição (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram efetivamente da competição.

§ 2º Somente será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

Artigo 55º. Não haverá premiação em dinheiro.

Artigo 56º. Na modalidade SUPER SPRINT não haverá premiação, sendo preservada a característica de introdução ao esporte. Será sorteada, entre todos os atletas que concluírem essa modalidade, uma CORTESIA para uma das etapas do evento OUTDOOR na temporada 2020-2021.

Artigo 57º. Na modalidade ENDURO, será premiado com uma CORTESIA para uma das etapas do evento OUTDOOR na temporada 2020-2021 o primeiro colocado na classificação geral masculino e feminino.

Artigo 58º. Na modalidade TEAM MIXED RELAY 3x, serão premiados com uma CORTESIA para uma das etapas do evento OUTDOOR na temporada 2020-2021 o primeiro time de cada uma das categorias - Elite, Grilo, Master, Sênior e Dinossauro.

Artigo 59º. O resultado de cada modalidade será composto pela soma das pontuações obtidas nas etapas realizadas.

Artigo 60º. Os resultados oficiais da competição serão informados através do **SITE**, no prazo de até 48 horas após o término do **EVENTO**.

## Capítulo X – PROTOCOLO COVID-19

Artigo 61º. Obrigatoriedade do uso de máscaras para todas as pessoas envolvidas na organização.

Artigo 62º. Higienização dos equipamentos e ambientes entre cada bateria.

Artigo 63º. Não será permitida a permanência no local da prova faltando mais de 1 hora para o início da bateria em que o atleta estiver inscrito, bem como não será permitida a permanência no local por mais de 30 minutos após a realização da prova.

Artigo 64º. Será permitida a entrada de 1 (um) acompanhante por atleta.

Artigo 65º. Durante a prática da competição, o uso da máscara pelo atleta será OPCIONAL.





## PARTE II – GERAL

### Capítulo XI - CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS

Artigo 66º. Ao se inscrever no **EVENTO**, o atleta assume ser conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da competição.

Artigo 67º. Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da competição, pois a **REALIZADORA** não se responsabilizará pela saúde dos atletas.

Artigo 68º. O atleta é responsável pela decisão de participar da competição, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

§ 1º O Diretor de Competição poderá excluir o atleta a qualquer momento.

Artigo 69º. Será disponibilizado o serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

Artigo 70º. A **REALIZADORA** não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, nem despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da competição.

Artigo 71º. O atleta ou seu responsável poderão decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a **REALIZADORA** de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

Artigo 72º. A **REALIZADORA** e os órgãos que regem a modalidade no país reservam-se o direito de realização de exames *antidoping*, ou não, aos atletas do **EVENTO** de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

### Capítulo XII - DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS

Artigo 73º. Ao se inscrever no **EVENTO**, o atleta estará tacitamente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgadas através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao **EVENTO**, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

Artigo 74º. Todos os atletas do **EVENTO**, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa **REALIZADORA**.

Artigo 75º. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos ao **EVENTO** têm os direitos reservados à **REALIZADORA**.

§ 1º Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela **REALIZADORA**.



### Capítulo XIII - SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DO EVENTO

Artigo 76º. A **REALIZADORA**, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão do **EVENTO**, iniciado ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspenso o **EVENTO**, por qualquer um desses motivos, este será considerado realizado e não haverá designação de novo **EVENTO**.

§ 1º Os atletas ficam cientes de que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão do **EVENTO** (iniciado ou não) pelas questões acima mencionadas, não gerando qualquer responsabilidade para a **REALIZADORA**.

Artigo 77º. O **EVENTO** poderá ser adiado ou cancelado a critério da **REALIZADORA**, sendo comunicada aos inscritos essa decisão por meio do **SITE**.

### Capítulo XIV - DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 78º. Ao se inscrever no **EVENTO**, o atleta aceita todos os termos deste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no **EVENTO**, bem como aceita o **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, parte integrante deste documento.

§1º Participando por livre e espontânea vontade, o interessado assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no **EVENTO**, antes, durante e depois do mesmo.

Artigo 79º. Serão colocados à disposição dos atletas, sanitários e outros serviços, apenas na região da largada/chegada.

Artigo 80º. Poderá ser disponibilizado um guarda-volumes para os atletas.

§1º A **REALIZADORA** não recomenda que sejam deixados bens de expressivo valor no guarda-volumes, tais como: relógios, joias, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques, ou cartões de crédito.

§2º Por se tratar de um serviço de cortesia, a **REALIZADORA** não reembolsará conteúdos e bens extraviados no guarda-volumes.

Artigo 81º. Não haverá reembolso, por parte da **REALIZADORA**, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no **EVENTO**, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação neste **EVENTO**.

Artigo 82º. A segurança do **EVENTO** receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos atletas.

Artigo 83º. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o **E-MAIL**, para que sejam registradas e respondidas a contento.

Artigo 84º. A **REALIZADORA** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do **EVENTO**, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente.

Artigo 85º. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela **REALIZADORA** de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.



Artigo 86º. Ao se inscrever neste evento, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados, e acata todas as decisões da produção, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao **EVENTO** pertencem à **REALIZADORA**.





## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que:

Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste **EVENTO**, e ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste **EVENTO** (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a **REALIZADORA**, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste **EVENTO**.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do **Regulamento Oficial**.

Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do **EVENTO**, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito da **REALIZADORA**; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos atletas e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela **REALIZADORA** ou autoridades, das áreas acima descritas.

Em caso de participação neste **EVENTO**, representando equipes de atletas, prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento. Declaro ainda respeitar as áreas da produção destinadas às mesmas, e ter ciência de que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da produção, podendo ser retirado da competição e do local do **EVENTO** em qualquer tempo.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da competição.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como a de familiares e amigos, para fins de divulgação do **EVENTO**, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a **REALIZADORA**, organizadores, mídia e patrocinadores.

Estou ciente de que, na hipótese de suspensão da competição por questões de segurança pública, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos por mim serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a **REALIZADORA** do ressarcimento de qualquer desses custos.

Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste **EVENTO**, antes, durante ou depois do mesmo.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação neste **EVENTO**.