



**REGULAMENTO OFICIAL  
SUPER TRIATHLON 2022**

VERSÃO: 5.0  
DATA DA REVISÃO: 05/07/2022





## **SUPER TRIATHLON**

SUPER TRIATHLON é uma experiência pioneira no Brasil, formada por competições rápidas e inovadoras, com diversos formatos para se aventurar no mundo do nada, pedala e corre. Com provas individuais e outras disputadas por times, o SUPER é feito sob medida tanto para quem busca uma primeira incursão no Triathlon, quanto para quem procura sair da rotina em um desafio diferente.

**SUPER SPRINT | ENDURO | TRIATHLON 25KM | TEAM RELAY | PARATRIATHLON | INFANTIL**

**#SuperTriathlon**

Estamos juntos!  
Equipe TUBIG SPORTS

**#AtletasNoComando**



## DEFINIÇÕES

**REALIZADORA:** INSTITUTO ENDURANCE BRASIL

**PRODUTORA:** TUBIG SPORTS

**EVENTO:** SUPER TRIATHLON

**ETAPA 1:** DCTA - São José dos Campos

**ETAPA 2:** Damha - São Carlos

**HORÁRIO DE LARGADA:** VEJA A PROGRAMAÇÃO NO SITE

**MODALIDADES:** Triathlon

**SITE:** <http://supertriathlon.com.br/>

**E-MAIL:** contato@tubig.com.br

**INSTAGRAM:** @supertriathlonbrasil

## PARTE I – EVENTO

1. Na **ETAPA 1**, o **EVENTO** será composto por competições nas seguintes características:

1.1. TRIATHLON SUPER SPRINT – GERAL

Distância: 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Competição individual, disputada sem divisão por idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
GERAL	A partir de 14 anos	A01-SS-M14+	A02-SS-F14+

1.2. TRIATHLON ENDURO – ALTO RENDIMENTO GERAL

Distância: 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida + 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.3km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Competição individual, disputada por atletas de Alto Rendimento. Os participantes devem estar com o registro federativo ativo.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
ALTO RENDIMENTO GERAL	A partir de 14 anos	B01-ED-MAR	B02-ED-FAR

1.3. TRIATHLON ENDURO – CATEGORIAS DE IDADE

Distância: 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida + 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Competição individual, onde os participantes são automaticamente distribuídos pelas categorias de acordo com a idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
CATEGORIAS DE IDADE	16 a 17 anos	C01-ED-M1617	C02-ED-F1617
	18 a 19 anos	C03-ED-M1819	C04-ED-F1819
	20 a 24 anos	C05-ED-M2024	C06-ED-F2024
	25 a 29 anos	C07-ED-M2529	C08-ED-F2529
	30 a 34 anos	C09-ED-M3034	C10-ED-F3034
	35 a 39 anos	C11-ED-M3539	C12-ED-F3539
	40 a 44 anos	C13-ED-M4044	C14-ED-F4044
	45 a 49 anos	C15-ED-M4549	C16-ED-F4549
	50 a 54 anos	C17-ED-M5054	C18-ED-F5054
	55 a 59 anos	C19-ED-M5559	C20-ED-F5559
60 anos+	C21-ED-M60+	C22-ED-F60+	

1.4. TRIATHLON 25KM – CATEGORIAS DE IDADE

Distância: 500m de natação + 20km de ciclismo + 4.5km de corrida

Vácuo permitido

Característica: Competição individual, onde os participantes são automaticamente distribuídos pelas categorias de acordo com a idade.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
CATEGORIAS DE IDADE	16 a 17 anos	D01-SP-M1617	D02-SP-F1617
	18 a 19 anos	D03-SP-M1819	D04-SP-F1819
	20 a 24 anos	D05-SP-M2024	D06-SP-F2024
	25 a 29 anos	D07-SP-M2529	D08-SP-F2529
	30 a 34 anos	D09-SP-M3034	D10-SP-F3034
	35 a 39 anos	D11-SP-M3539	D12-SP-F3539
	40 a 44 anos	D13-SP-M4044	D14-SP-F4044
	45 a 49 anos	D15-SP-M4549	D16-SP-F4549
	50 a 54 anos	D17-SP-M5054	D18-SP-F5054
	55 a 59 anos	D19-SP-M5559	D20-SP-F5559
60 anos+	D21-SP-M60+	D22-SP-F60+	

1.5. TRIATHLON TEAM RELAY – TRIO ALTO RENDIMENTO MISTO

Distância: 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida – para cada participante do time

Vácuo permitido

Característica: Competição disputada em trios mistos (2 homens e 1 mulher ou 2 mulheres e 1 homem), onde cada participante deve fazer um Triathlon completo. Os participantes devem estar com o registro federativo ativo.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA
TIME ALTO RENDIMENTO MISTO	A partir de 14 anos	E01-TR-ARM

1.6. TRIATHLON TEAM RELAY – TRIO MASCULINO

Distância: 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida – para cada participante do time

Vácuo permitido

Característica: Competição disputada em trios masculinos, onde cada participante deve fazer um Triathlon completo.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA
TIME MASCULINO	A partir de 14 anos	E02-TR-MAS

1.7. TRIATHLON TEAM RELAY – TRIO FEMININO

Distância: 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida – para cada participante do time

Vácuo permitido

Característica: Competição disputada em trios femininos, onde cada participante deve fazer um Triathlon completo.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA
TIME FEMININO	A partir de 14 anos	E03-TR-FEM

1.8. TRIATHLON TEAM RELAY – TRIO MISTO

Distância: 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida – para cada participante do time

Vácuo permitido

Característica: Competição disputada em trios mistos (2 homens e 1 mulher ou 2 mulheres e 1 homem), onde cada participante deve fazer um Triathlon completo.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA
TIME MISTO	A partir de 14 anos	E04-TR-MIS

2. Na **ETAPA 2**, o **EVENTO** será composto por competições nas seguintes características:

2.1. TRIATHLON INFANTIL 08-09

Distância: 50m de natação + 2km de ciclismo + 500m de corrida

Vácuo proibido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 08-09	08 a 09 anos	I01-IN-M0809	I02-IN-F0809

2.2. TRIATHLON INFANTIL 10-11

Distância: 100m natação + 5km ciclismo + 1km corrida

Vácuo proibido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 10-11	10 a 11 anos	I03-IN-M1011	I04-IN-F1011

2.3. TRIATHLON INFANTIL 12-13

Distância: 150m natação + 15km ciclismo + 1.5km corrida

Vácuo proibido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 12-13	12 a 13 anos	I05-IN-M1213	I06-IN-F1213

2.4. TRIATHLON INFANTIL 14-15

Distância: 250m de natação + 20km de ciclismo + 2.25km de corrida

Vácuo proibido

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA
---------------	----------------	---------------------

		MASCULINA	FEMININA
INFANTIL 14-15	14 a 15 anos	I07-IN-M1415	I08-IN-F1415

#### 2.5. PARATRIATHLON

Distância: 500m de natação + 20km de ciclismo + 4.5km de corrida

Vácuo proibido

Característica: Competição disputada por atletas com deficiência. Além de informar a categoria em que se enquadram no momento da inscrição, os participantes devem apresentar exames médicos.

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA DE IDADE	CÓDIGO DE CATEGORIA	
		MASCULINA	FEMININA
PTWC	A partir de 16 anos	P01-PT-MPTWC	P02-PT-FPTWC
PTS2	A partir de 16 anos	P03-PT-MPTS2	P04-PT-FPTS2
PTS3	A partir de 16 anos	P05-PT-MPTS3	P06-PT-FPTS3
PTS4	A partir de 16 anos	P07-PT-MPTS4	P08-PT-FPTS4
PTS5	A partir de 16 anos	P09-PT-MPTS5	P10-PT-FPTS5
PTVI	A partir de 16 anos	P11-PT-MPTVI	P12-PT-FPTVI
PTDI	A partir de 16 anos	P13-PT-MPTDI	P14-PT-FPTDI

- As idades mínimas para participar do **EVENTO** estão descritas na coluna “faixa” de cada categoria, e será considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação, a idade que o participante tiver em 31 de dezembro do ano em que for realizado o **EVENTO**.
- Poderão ser aceitos participantes estrangeiros, seguindo os mesmos critérios dos brasileiros.
- As largadas do Alto Rendimento serão sem separação por gênero. Masculino e feminino largarão juntos.
- O **EVENTO** acontecerá com qualquer condição climática.
- O horário de largada da competição estará sujeito a alterações em razão de fatores externos, caso fortuito e força maior.

## PARTE II – INSCRIÇÃO

- As inscrições serão comercializadas pela Internet através de empresas especializadas. Os valores seguem uma política de divisão em lotes e distâncias informados no **SITE**.
- As inscrições comercializadas pela Internet terão o acréscimo de uma taxa de serviço.
- Atletas com 60 anos de idade ou mais têm desconto de 50% na inscrição, sempre com base no valor do LOTE FINAL. Ou seja, o desconto de 50% não é cumulativo e não incide sobre valores promocionais abaixo do valor do LOTE FINAL, bem como não incide sobre desconto de pacote, cupom ou grupo.
- Sócios do Clube de Benefícios Triathlon São Paulo (Federação Paulista de Triathlon) têm desconto especial nas inscrições.
- As inscrições pela Internet serão encerradas 4 dias antes da **DATA DE REALIZAÇÃO**, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de 400 participantes.
- A **PRODUTORA** poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- A inscrição no **EVENTO** é nominal e pessoal, sendo vetada a transferência para terceiros sem a prévia ciência e autorização da **PRODUTORA**. Solicitações de transferência serão aceitas até 10 dias antes da data de realização do **EVENTO**, ou até que as inscrições se esgotem (caso se esgotem faltando mais de 10 dias para o **EVENTO**). Após esse período, não serão admitidas solicitações de transferência, e caso haja o repasse o participante será penalizado com o cartão vermelho (desclassificação).
- Solicitações de troca de **DISTÂNCIA** serão aceitas até 10 dias antes da data de realização do **EVENTO**, ou até que as inscrições se esgotem (caso se esgotem faltando mais de 10 dias para o **EVENTO**), dependendo a sua **APROVAÇÃO** e **TROCA** da disponibilidade de vagas na data de solicitação. Aquele que, sem a autorização da **PRODUTORA**, correr uma distância diferente daquela para a qual foi inscrito, será penalizado com o cartão vermelho (desclassificação).
- Em caso de cancelamento (por parte do participante) por qualquer que seja o motivo, não haverá reembolso do valor de inscrição, sob qualquer argumento médico ou pessoal.
- Os participantes serão responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o participante será desclassificado da competição e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
- As inscrições para grupos (assessorias e equipes) seguem uma política comercial específica.
- A lista de inscritos (**STARTLIST**) será pública na semana de realização do **EVENTO** e poderá ser alterada até a primeira largada do evento.
- A **PRODUTORA** reserva-se o direito de incluir participantes ou equipes especialmente convidadas.

## PARTE III – KIT ATLETA



21. A entrega do kit atleta acontecerá em local, data e horário a serem informados pela **PRODUTORA**.
22. O participante que não retirar o seu kit na data e horário estipulados pela **PRODUTORA** perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits no dia do evento ou após a sua realização.
23. O kit somente poderá ser retirado pelo participante mediante apresentação de documento de identificação do inscrito, com foto, utilizado no preenchimento da inscrição.
24. Entregas de kits no dia da prova apenas serão realizadas em casos especiais e mediante solicitação de reserva feita através do E-MAIL até 3 dias antes da data de realização do **EVENTO**. Não serão aceitas solicitações após esse prazo nem haverá entrega de kits no dia do evento para participantes não listados como reserva. O atleta que não retirar o kit previamente reservado até 30 minutos antes da largada perderá o direito de retirada do mesmo. Não serão entregues kits após a largada.
25. Os kits de todos os participantes de um mesmo time devem ser retirados juntos, por um único representante do time.
26. A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação de cópia de documento de identificação do inscrito com foto.
27. No momento da retirada do kit o participante/responsável deverá conferir os dados e o número de identificação do inscrito.
28. O kit será composto por números de identificação, medalha de participação, touca e camiseta.
29. A medalha de participação apenas será entregue após a conclusão.
30. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.
31. O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade.

## PARTE IV – CRONOMETRAGEM

32. O sistema de cronometragem irá usar chip com tornozeleira retornável.
33. O chip com tornozeleira estará na caixa numerada na área de transição.
34. O tempo de todos os participantes será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas as normas previstas neste regulamento.
35. O uso do chip com tornozeleira é obrigatório, acarretando a penalização com cartão vermelho (desclassificação) quando se observar a falta do uso do chip pelo participante.
36. A utilização do chip é de responsabilidade exclusiva do participante, assim como as consequências de sua não utilização.
37. A utilização inadequada do chip pelo participante acarreta a não marcação do tempo, isentando a **PRODUTORA** na divulgação dos resultados.
38. Para fins de marcação do tempo de prova do participante, será considerado o tempo bruto, ou seja, o tempo decorrido entre o horário exato da largada e o momento em que o atleta cruza a linha de chegada.
39. A não devolução do chip com tornozeleira, nas mesmas condições recebidas, implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 como ressarcimento pelo equipamento extraviado ou danificado.

## PARTE V – TEMPOS LIMITE

40. Triathlon Super Sprint
  - 40.1. O atleta tem até 15 minutos para completar o segmento de natação.
  - 40.2. O atleta tem até 30 minutos para completar os segmentos de natação + ciclismo.
  - 40.3. O atleta tem até 1 hora para completar a competição inteira (natação + ciclismo + corrida).
41. Triathlon Enduro
  - 41.1. O atleta tem até 2 horas para completar a competição inteira (natação + ciclismo + corrida + natação + ciclismo + corrida).
42. Triathlon 25km
  - 42.1. O atleta tem até 25 minutos para completar o segmento de natação.
  - 42.2. O atleta tem até 1 hora e 25 minutos para completar os segmentos de natação + ciclismo.
  - 42.3. O atleta tem até 2 horas para completar a competição inteira (natação + ciclismo + corrida).
43. Triathlon Team Relay
  - 43.1. Cada atleta tem até 15 minutos para completar o segmento de natação.
  - 43.2. Cada atleta tem até 30 minutos para completar os segmentos de natação + ciclismo.
  - 43.3. Cada atleta tem até 1 hora para completar a competição inteira (natação + ciclismo + corrida).
44. Paratriathlon
  - 44.1. O atleta tem até 25 minutos para completar o segmento de natação.
  - 44.2. O atleta tem até 1 hora e 25 minutos para completar os segmentos de natação + ciclismo.
  - 44.3. O atleta tem até 2 horas para completar a competição inteira (natação + ciclismo + corrida).

45. Triathlon Infantil

45.1. O atleta tem até 1 hora e 30 minutos para completar a competição inteira (natação + ciclismo + corrida).

## PARTE VI – REGRAS

46. Natação

- 46.1. O uso da roupa de borracha (wetsuit) é permitido, podendo ser proibido quando a temperatura da água for superior a 20 graus, para as categorias de Alto Rendimento, e superior a 27 graus, para todas as outras categorias.
- 46.2. O uso da touca de natação fornecida pelo evento é obrigatório.
- 46.3. O uso de boia individual é proibido para as categorias de Alto Rendimento e permitido para todas as outras categorias, desde que o participante se posicione na parte de trás no momento da largada, para que a boia não atrapalhe os outros participantes.
- 46.4. Na modalidade SUPER SPRINT, os participantes iniciantes que ainda não se sintam seguros na natação em águas abertas têm a opção de levar um Nadador Amigo, alguém mais experiente para acompanhá-lo durante a natação. O Nadador Amigo deve ser previamente indicado pelo participante e identificado pela organização com touca específica.
- 46.5. O participante poderá parar para apoiar-se no caiaque ou nos barcos de apoio para se recuperar, desde que não se aproveite do movimento da embarcação para avançar na prova.
- 46.6. O participante que não percorrer o percurso completo será penalizado com o cartão vermelho (desclassificação).
- 46.7. O participante que receber ajuda de pessoas externas à competição, como auxílio para retirar a roupa de borracha ou para guardar equipamentos, será penalizado com cartão amarelo.
- 46.8. Para as CATEGORIAS DE IDADE e INFANTIS, será permitido nadar com o dorso nu.
- 46.9. O uso de macaquinho (trisuit) é obrigatório para o Alto Rendimento e opcional para todas as outras categorias.
- 46.10. Todo equipamento usado na natação (touca, óculos, roupa de borracha, por exemplo) deve seguir com o participante para a área de transição, onde deve ser colocado em seu cesto numerado.

47. Ciclismo

- 47.1. Para as CATEGORIAS DE IDADE e INFANTIS, será permitido participar com qualquer modelo de bicicleta: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).
- 47.2. Para as categorias individuais, o uso do número de peito é opcional no ciclismo.
- 47.3. O capacete deve permanecer afivelado na cabeça em todo momento em que o participante estiver em contato com a bicicleta. O não cumprimento dessa regra será penalizado com cartão amarelo.
- 47.4. É proibido pedalar com o dorso nu.
- 47.5. O uso de sapatilha de ciclismo é opcional.
- 47.6. O participante que receber ajuda de pessoas externas à competição, como auxílio para reparos na bicicleta, troca de pneus ou para guardar equipamentos, será penalizado com cartão amarelo.
- 47.7. Competições com VÁCUO PROIBIDO
  - 47.7.1. O participante deve ficar, no mínimo, a 10 metros de distância da bicicleta do participante à frente. Caso contrário, ele estará dentro da ZONA DE VÁCUO e sujeito a penalização com cartão azul.
  - 47.7.2. O participante tem 20 segundos para realizar uma ultrapassagem. Caso tente e não consiga dentro do tempo, ele deve recuar, saindo da ZONA DE VÁCUO e voltando para uma distância mínima de 10 metros em relação à bicicleta do participante à frente.
  - 47.7.3. O participante que ficar na ZONA DE VÁCUO por mais de 20 segundos será penalizado com cartão azul, devendo parar no Penalty Box em algum momento do ciclismo para avisar ao Oficial Técnico e cumprir sua penalização.
- 47.8. Competições com VÁCUO PERMITIDO
  - 47.8.1. Para as categorias de ALTO RENDIMENTO, será obrigatória a utilização de bicicleta do modelo Speed (Road) sem Clip.
  - 47.8.2. Para as CATEGORIAS DE IDADE e INFANTIS, será permitido também o uso de bicicletas Mountain Bike (MTB) e Time Trial (TT).
  - 47.8.3. O uso da ZONA DE VÁCUO será permitido entre participantes de ambos os gêneros.
  - 47.8.4. Não será permitido permanecer em posição aerodinâmica ("clipada") em ZONA DE VÁCUO. Os participantes deverão estar com as mãos no guidom, próximas dos manetes de freio. O não cumprimento dessa regra será penalizado com cartão amarelo.

48. Corrida

- 48.1. O uso do número de peito é obrigatório na corrida. O número deve estar à frente do corpo e em posição visível.
- 48.2. É proibido correr com o dorso nu.
- 48.3. O participante que receber ajuda de pessoas externas à competição, como alguém correndo ao seu lado (*pacings*) ou lhe entregando qualquer material, será penalizado com cartão amarelo.

49. Transição

- 49.1. O participante que não estiver na área de transição até o horário limite de check-in estabelecido na programação será penalizado com cartão amarelo, podendo ainda ser penalizado com cartão vermelho (desclassificação), caso não haja mais tempo hábil para largar.



- 49.2. Todo material a ser utilizado pelo participante na competição deve ficar em seu cesto numerado na transição.
- 49.3. A bicicleta deve ser apoiada no cavalete (*bike rack*) pelo banco/selim, com a roda dianteira voltada para a saída.
- 49.4. O participante deve posicionar sua bicicleta e seus pertences obedecendo à numeração indicada na transição.
- 49.5. Antes de retirar a bicicleta do cavalete, o participante deve estar utilizando o capacete, que deve estar afivelado.
- 49.6. Desafivelar o capacete só será permitido depois que a bicicleta estiver novamente fixada no cavalete após o ciclismo.
- 49.7. O participante só deve montar na bicicleta após ultrapassar a linha de monte.
- 49.8. Ao retornar à transição, o participante deve desmontar da bicicleta antes da linha de desmonte.
- 49.9. O bike check-out (retirada da bicicleta e demais equipamentos da área de transição após a competição) será liberado pela arbitragem e anunciado pelo sistema de som.
50. Geral
- 50.1. O percurso será disponibilizado no **SITE**, sendo obrigatório a cada participante o seu prévio conhecimento.
- 50.2. Os participantes deverão estar no **LOCAL DE LARGADA** pelo menos 15 minutos antes do **HORÁRIO DA LARGADA**.
- 50.3. A cada participante serão fornecidos números que deverão ser utilizados visivelmente, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da competição, sendo passíveis de penalização com cartão vermelho (desclassificação) os participantes que não cumprirem essa exigência.
- 50.4. O participante deverá observar o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos que não os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da competição.
- 50.5. Caso o participante use GPS ou hodômetro, a arbitragem poderá consultar o equipamento para sanar dúvidas sobre o controle de voltas e para conferir se o participante percorreu todo o percurso.
- 50.6. É proibido receber ajuda de pessoas externas à competição. A competição é individual, não sendo permitido o auxílio de terceiros (não inscritos), bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da **PRODUTORA**.
- 50.7. É proibido competir utilizando fones de ouvido.
- 50.8. É proibido descartar qualquer resíduo (copos, garrafas, embalagens, etc.) fora da área de descarte. O descumprimento dessa regra será penalizado com cartão amarelo.
- 50.9. O participante que, em qualquer dos trechos, não estiver dentro do tempo limite projetado, será convidado a se retirar da competição.
- 50.10. O participante que atrapalhar outro, impedindo ou atrasando sua progressão, estará passível de penalização com cartão vermelho (desclassificação).
- 50.11. Prezando sempre pela saúde e segurança, o participante deve retirar-se imediatamente da competição caso a equipe médica oficial do evento avalie que ele não tem condições físicas para continuar.
- 50.12. Serão penalizados com cartão vermelho (desclassificados) os participantes que se fizerem acompanhar durante a competição por treinadores, assessores, amigos etc. (*pacíng*). Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, por qualquer motivo, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.
- 50.13. Os protestos ou reclamações, relativos ao resultado da competição e referentes aos primeiros colocados ou à condução da competição, deverão ser feitos à **PRODUTORA**, por escrito, até 15 (quinze) minutos após a divulgação oficial.
- 50.14. Todo participante deve conhecer as REGRAS OFICIAIS DO ESPORTE – <https://triathlonsp.org.br/regulamentos/>
51. Penalizações
- 51.1. Cartão Amarelo - O participante que receber o cartão amarelo, em qualquer segmento da prova, deve se apresentar ao Oficial Técnico, situado no Penalty Box da corrida, e cumprir a sua penalização. Os tempos das penalizações são de 10 segundos, para todas as provas. Um participante pode ter mais de uma penalização.
- 51.2. Cartão Azul - O participante que receber um cartão azul por estar no vácuo de outro participante na etapa de ciclismo deve se dirigir ao Penalty Box, em algum momento do ciclismo, parar a bicicleta, colocar os dois pés no chão, avisar ao Oficial Técnico sobre a penalização e cumprir a penalidade de 1 minuto.
- 51.3. Cartão Vermelho - O participante que receber o cartão vermelho estará desclassificado da competição.

## PARTE VII – PREMIAÇÃO

52. Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e que tenham cumprido as normas de competição e as deste regulamento, receberão medalhas de participação (*finisher*).
53. Não serão entregues medalhas e brindes pós-competição (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram efetivamente da competição.
54. Para receber a medalha é obrigatório que o participante esteja portando o número de peito e destaque o ticket.
55. Somente será entregue 1 (uma) medalha por participante.
56. Na modalidade SUPER SPRINT não haverá prêmio com troféu, sendo preservada a característica de introdução ao esporte.

57. Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros colocados na classificação de todas as categorias descritas na **PARTE I**, com exceção da modalidade SUPER SPRINT.
58. Na modalidade TEAM RELAY, todos os atletas do time, que subirem no pódio, ganham troféu
59. Será premiada com troféu a equipe com maior número de participantes inscritos (somando todas as competições do dia).
60. Serão considerados da equipe apenas os atletas que tiveram o nome da mesma informado no momento da inscrição.
61. O momento da entrega de kit é o último momento para manifestar a identificação da equipe.
62. Os participantes que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada. O participante que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.
63. Os participantes que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio portando número de peito (visível) e deverão apresentar documento de identificação com foto. Caso haja fraude comprovada, o participante será desclassificado da competição, perderá o direito ao prêmio e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
64. Os resultados oficiais da competição serão informados através do **SITE**, no prazo de até 48 horas após o término do **EVENTO**.
65. A **PRODUTORA** não se responsabiliza pela não divulgação do resultado do participante que utilizou o chip de forma incorreta.

## PARTE VIII – CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES

66. Ao se inscrever no **EVENTO**, o participante assume ser conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da competição.
67. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da competição, pois a **PRODUTORA** não se responsabilizará pela saúde dos participantes.
68. O participante é responsável pela decisão de participar da competição, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
69. A Direção da Competição poderá excluir o participante a qualquer momento.
70. Será disponibilizado o serviço de ambulância para atendimento emergencial aos participantes e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.
71. A **PRODUTORA** não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos participantes, nem despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da competição.
72. O participante ou seu responsável poderão decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a **PRODUTORA** de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.
73. A **PRODUTORA** e os órgãos que regem a modalidade no país reservam-se o direito de realização de exames *antidoping*, ou não, aos participantes do **EVENTO** de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

## PARTE IX – DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS

74. Ao se inscrever no **EVENTO**, o participante estará tacitamente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgadas através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao **EVENTO**, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.
75. Todos os participantes do **EVENTO**, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa **PRODUTORA**.
76. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos ao **EVENTO** têm os direitos reservados à **PRODUTORA**.
77. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela **PRODUTORA**.

## PARTE X – SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DO EVENTO

78. A **PRODUTORA**, primando pela segurança dos participantes, poderá determinar a suspensão do **EVENTO**, iniciado ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspenso o **EVENTO**, por qualquer um desses motivos, este será considerado realizado e não haverá designação de novo **EVENTO**.
79. Os participantes ficam cientes de que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão do **EVENTO** (iniciado ou não) pelas questões acima mencionadas, não gerando qualquer responsabilidade para a **PRODUTORA**.
80. O **EVENTO** poderá ser adiado ou cancelado a critério da **PRODUTORA**, sendo comunicada aos inscritos essa decisão por meio do **SITE**.



## PARTE XI – RESPONSABILIDADE SOCIAL

81. O **EVENTO** participa do **Programa Esporte + Limpo** - movimento de esporte sustentável, e o descarte de todo material originado deverá ser feito em local orientado, buscando a diminuição da geração de resíduos e o uso racional dos recursos naturais. Todo o material descartado (lixo) será enviado para cooperativas de reciclagem. O programa é realizado pelo Instituto AERIS – <http://www.aeris.org.br/>

## PARTE XII – DISPOSIÇÕES GERAIS

82. Ao se inscrever no **EVENTO**, o participante aceita todos os termos deste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no **EVENTO**, bem como aceita o **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, parte integrante deste documento.
83. Participando por livre e espontânea vontade, o interessado assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no **EVENTO**, antes, durante e depois do mesmo.
84. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários e outros serviços, apenas na região da largada/chegada.
85. Poderá ser disponibilizado um guarda-volumes para os participantes.
86. A **PRODUTORA** não recomenda que sejam deixados bens de expressivo valor no guarda-volumes, tais como: relógios, joias, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques, ou cartões de crédito.
87. Por se tratar de um serviço de cortesia, a **PRODUTORA** não reembolsará conteúdos e bens extraviados no guarda-volumes.
88. O guarda-volumes será desativado uma hora após o término do **EVENTO**.
89. Não haverá reembolso, por parte da **PRODUTORA**, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no **EVENTO**, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste **EVENTO**.
90. A segurança do **EVENTO** receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
91. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o **E-MAIL**, para que sejam registradas e respondidas a contento.
92. A **PRODUTORA** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do **EVENTO**, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente.
93. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela **PRODUTORA** de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
94. Ao se inscrever neste evento, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados, e acata todas as decisões da produção, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
95. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao **EVENTO** pertencem à **PRODUTORA**.



## GLOSSÁRIO

Se deparou com algum termo que não conhece, ou ficou na dúvida sobre o seu significado? Aqui está um breve glossário com alguns dos termos utilizados no mundo do Triathlon. Caso ainda não tenha suas dúvidas esclarecidas, fique à vontade para nos mandar um E-MAIL ou entrar em contato através de nossos outros meios oficiais!

**Área de Transição** – Local onde fica todo o equipamento a ser utilizado pelo participante na competição, e onde acontecem as transições de uma modalidade para outra (Ex: Transição 1 (T1) – Natação/Ciclismo e Transição 2 (T2) – Ciclismo/Corrida).

**Bike Check-In** – Ato de colocar a bicicleta e demais equipamentos em seu local designado na Área de Transição. Existe um período específico para que isso possa ser feito. Consulte sempre a programação.

**Bike Check-Out** – Ato de retirar a bicicleta e demais equipamentos da Área de Transição após a competição.

**Cavalete (Bike Rack)** – Suporte onde a bicicleta deve ser colocada na Área de Transição.

**Enduro** – No mundo dos esportes, Enduro se refere a competições que exigem técnica e resistência. No Super Triathlon, é o nome da competição onde os participantes fazem dois Triathlons completos de forma ininterrupta, em um percurso rápido e com ritmo intenso.

**Macaquinho (Trisuit)** – Traje específico para a prática do Triathlon.

**Mountain Bike (MTB)** – Bicicleta de estrutura leve e resistente, que possui rodas largas para facilitar o percurso em terrenos montanhosos e acidentados. Modelo mais acessível e indicado para quem deseja iniciar no Triathlon, Duathlon ou Aquabike sem um grande investimento.

**Penalty Box** – Local onde o participante deve parar para cumprir suas penalizações.

**Roupa de Borracha (Wetsuit)** – Também conhecido como Roupa de Neoprene, esse traje foi criado inicialmente para surfistas e mergulhadores, com o intuito de os proteger das baixas temperaturas da água. Com o tempo foi adotado por triatletas e nadadores. Também ajuda na flutuabilidade.

**Speed (Road)** – Também conhecido como Bicicleta de Estrada, esse modelo de bike foi criado para ser mais veloz. Por isso, seu selim é mais alto do que o guidão, tornando a pedal do ciclista bem mais inclinado.

**Sprint** – Distância antes conhecida como Short, o Sprint conta com 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida (Triathlon) ou 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida (Duathlon).

**Standard** – Distância antes conhecida como Olímpica, o Standard conta com 1500m de natação + 40km de ciclismo + 10km de corrida (Triathlon) ou 10km de corrida + 40km de ciclismo + 5km de corrida (Duathlon).

**Startlist** – Lista de inscritos em cada etapa, publicada na semana do evento. Usada para que o participante possa confirmar se está tudo correto com a sua inscrição e seus dados (nome, equipe, competição, categoria, etc.), além de saber quantos participantes estão inscritos em sua categoria.

**Super Sprint** – Distância curta e dinâmica, com 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida - podendo haver variação nas distâncias de acordo com a etapa (consulte as informações de cada etapa).



**Team Relay** – Em tradução literal, significa revezamento em equipe. No Super Triathlon, é o nome da competição onde os participantes competem em times de 3 atletas, com cada um realizando um Triathlon completo.

**Time Trial (TT)** – Também conhecido como Contrarrelógio ou Bike de Triathlon, esse é um modelo de bicicleta similar às bikes Speed, porém com uma geometria mais agressiva. Muito leve e aerodinâmica, foi feito para quem deseja ir o mais rápido possível. Por ser muito específica, é também muito cara.

**Triathlon 25km** – Variação da tradicional distância Sprint. Contando com 500m de natação + 20km de ciclismo + 4.5km de corrida, a distância soma 25km no total. Perfeita tanto para os iniciantes, quanto para os mais experientes que curtem velocidade. É o equilíbrio ideal entre dinamismo e desafio.

**Zona de Vácuo** – Vácuo no ciclismo é uma técnica que consiste em permanecer atrás de outro atleta durante o pedal, evitando-se assim a resistência do vento para avançar com menos esforço. Para ficar fora da Zona de Vácuo, nas competições com vácuo proibido, o participante deve ficar, no mínimo, a 10 metros de distância da bicicleta do participante à frente.



## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que:

Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste **EVENTO**, e ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste **EVENTO** (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a **PRODUTORA**, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste **EVENTO**.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do **Regulamento Oficial**.

Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do **EVENTO**, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito da **PRODUTORA**; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela **PRODUTORA** ou autoridades, das áreas acima descritas.

Em caso de participação neste **EVENTO**, representando equipes de participantes, prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento. Declaro ainda respeitar as áreas da produção destinadas às mesmas, e ter ciência de que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da produção, podendo ser retirado da competição e do local do **EVENTO** em qualquer tempo.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da competição.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como a de familiares e amigos, para fins de divulgação do **EVENTO**, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a **PRODUTORA**, organizadores, mídia e patrocinadores.

Estou ciente de que, na hipótese de suspensão da competição por questões de segurança pública, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos por mim serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a **PRODUTORA** do ressarcimento de qualquer desses custos.

Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste **EVENTO**, antes, durante ou depois do mesmo.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação neste **EVENTO**.