[GUIA DO ATLETA]

SUPER TRIATHLON CAMINHOS DO MAR

SUPER TRIATHLON

POWERED BY BLUE

SUPER TRIATHLON

POWERED BY BLUE

20.NOV

PARQUE CAMINHOS DO MAR

[SUPER TRI]

GERAL

SUPER TRIATHLON é uma experiência pioneira no Brasil, formada por competições rápidas, dinâmicas e de tirar o fôlego. Disputado por times (Team Mixed Relay) ou individualmente (Super Sprint, Enduro e Infantil), o SUPER é feito sob medida tanto para iniciantes, quanto para os dinossauros do Triathlon. Inovação, desafio e renovação do esporte em um só lugar.

Com o Triathlon sendo realizado pela primeira vez no Parque Caminhos do Mar, o SUPER TRI inova mais uma vez e em um dos locais mais desejados do #NadaPedalaCorre em SP, com natureza exuberante e segurança total.

LOCALIZAÇÃO

Caminhos do mar
UM PARQUE PARQUETUR

No WAZE, busque por Parque Caminhos do Mar

Local: Parque Caminhos do Mar – Rodovia Caminho do Mar, 42 – São Bernardo do Campo/SP

DIFERENCIAIS DO LOCAL

PERCURSO FECHADO
Percurso de ciclismo sem trânsito.

ÁGUA LIMPA
Balneabilidade.

ATRAÇÕES DO PARQUE
Trilhas, paisagens, história e natureza.

SERVIÇOS

ESTACIONAMENTO DENTRO DO PARQUE

Abertura às 05h00 para atletas. R$ 20,00 por veículo.

FOOD TRUCK

Opções de alimentação no local.

BANHEIROS

Banheiro no estacionamento com acessibilidade.

SERVIÇOS

Cobertura fotográfica pela FOTOP.

EVENTO SEGURO

VACINAÇÃO

Todos devem apresentar comprovante de vacinação contra a COVID-19. Acesse em: https://conectesus.saude.gov.br/

MÁSCARA

Obrigatória no evento. O uso durante a competição é opcional.

ACOMPANHANTES

Não recomendamos que os participantes levem acompanhantes.

PREVISÃO DO TEMPO

20 (SÁBADO)

NUBLADO

Mínima de 14° | Máxima de 18°

21 (DOMINGO)

SOL COM NUVENS

Mínima de 13° | Máxima de 21°

PROVAS E PERCURSOS

SUPER SPRINT
300m de natação + 6,7km de ciclismo + 2,5km de corrida

ENDURO
300m de natação + 6,7km de ciclismo + 2,5km de corrida
2 VEZES SEGUIDAS

INFANTIL
08 a 09 – 50m de natação + 2km de ciclismo + 500m de corrida
10 a 11 & 12 a 13 – 100m natação + 6,7km de ciclismo + 1km de corrida
14 a 15 – 300m natação + 6,7km de ciclismo + 2km de corrida

TEAM MIXED RELAY
300m de natação + 6,7km de ciclismo + 2,5km de corrida
PARA CADA ATLETA DO TIME

ENTREGA DO KIT

O QUE VEM

- Touca de natação
- Número de peito
- Adesivos de identificação (capacete e bike)
- Camiseta SUPER CAMINHOS DO MAR modelo FULL
- Tattoo com a sua categoria (TMR)
- Medalha de participação (entregue após a conclusão)
- Clip Button SUPER FROBI (no Infantil)

ONDE

No mesmo local da competição (Parque Caminhos do Mar).

Retirada de KIT para terceiros: levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante + o comprovante de vacinação.

PERGUNTAS

Alguma dúvida até aqui?

SUPER
SPRINT

[SUPER TRI]

Super Sprint

PROGRAMAÇÃO

18.NOV (QUINTA-FEIRA)

- **20h00 às 20h30** – Briefing Técnico Online
  https://www.instagram.com/tubigsports/

20.NOV (SÁBADO)

- **05h30 às 06h30** – Entrega de Kits
- **05h30 às 06h45** – Transição Aberta
- **07h00** – Largada

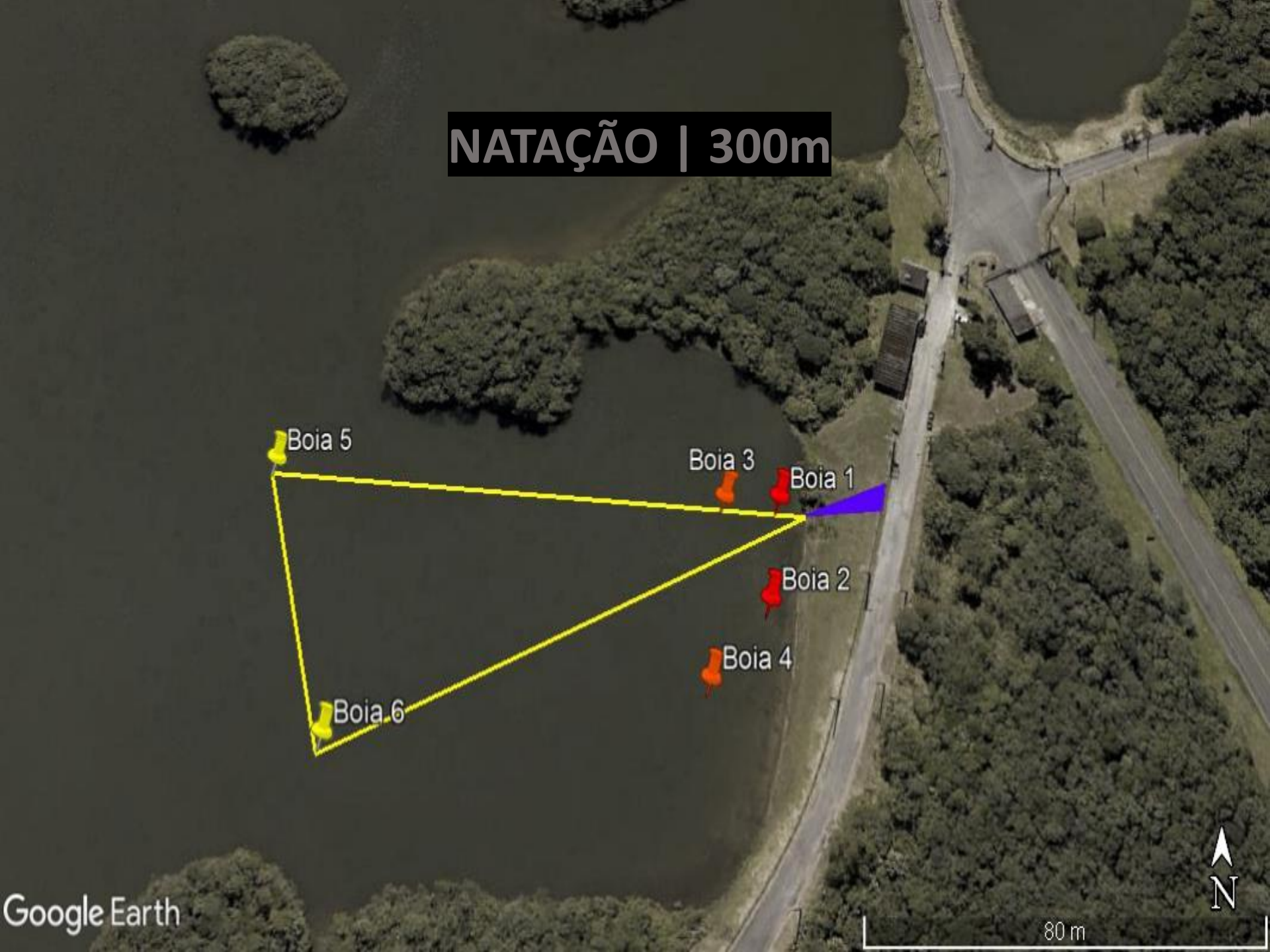
PERCURSO

NATAÇÃO
300m em 1 (uma) volta

CICLISMO
6,7km em 1 (uma) volta

CORRIDA
2,5km em 1 (uma) volta

NATAÇÃO | 300m



TRANSIÇÃO
Natação x Ciclismo
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

CICLISMO | 6,7km
Anti-horário
Retorno 1
Retorno 2
Transição
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
1 km

TRANSIÇÃO
Ciclismo x Corrida
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

Chegada
penalty Box
Transição
CORRIDA | 2,5km
Retorno
N
400 m
Google Earth

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é permitido (inclusive entre atletas de gêneros diferentes).
Mas o atleta não deve usar o clipe quando estiver em área de vácuo.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike
(Estrada, Contrarrelógio e MTB).

TRANSIÇÃO & CHIP

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em sua caixa numerada na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check out.

TEMPERATURA DA ÁGUA

21°C

Uso da roupa de borracha (wetsuit) liberado.

REGRAS

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte.**

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

PENALTY BOX

Haverá apenas uma área de Penalty Box, localizada no percurso de corrida. Todas as penalidades devem ser cumpridas nela.

PENALIZAÇÃO COM CARTÃO AMARELO

10 segundos no Penalty Box.

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.

OBS: O Super Sprint é uma prova de caráter introdutório,
por isso não há premiação com troféu.

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Super Sprint?

ENDURO

[SUPER TRI]

Enduro

PROGRAMAÇÃO

18.NOV (QUINTA-FEIRA)

- **20h00 às 20h30** – Briefing Técnico Online
  https://www.instagram.com/tubigsports/

20.NOV (SÁBADO)

- **05h30 às 06h30** – Entrega de Kits
- **05h30 às 06h45** – Transição Aberta
- **07h00** – Largada
- **09h30** – Premiação

PERCURSO

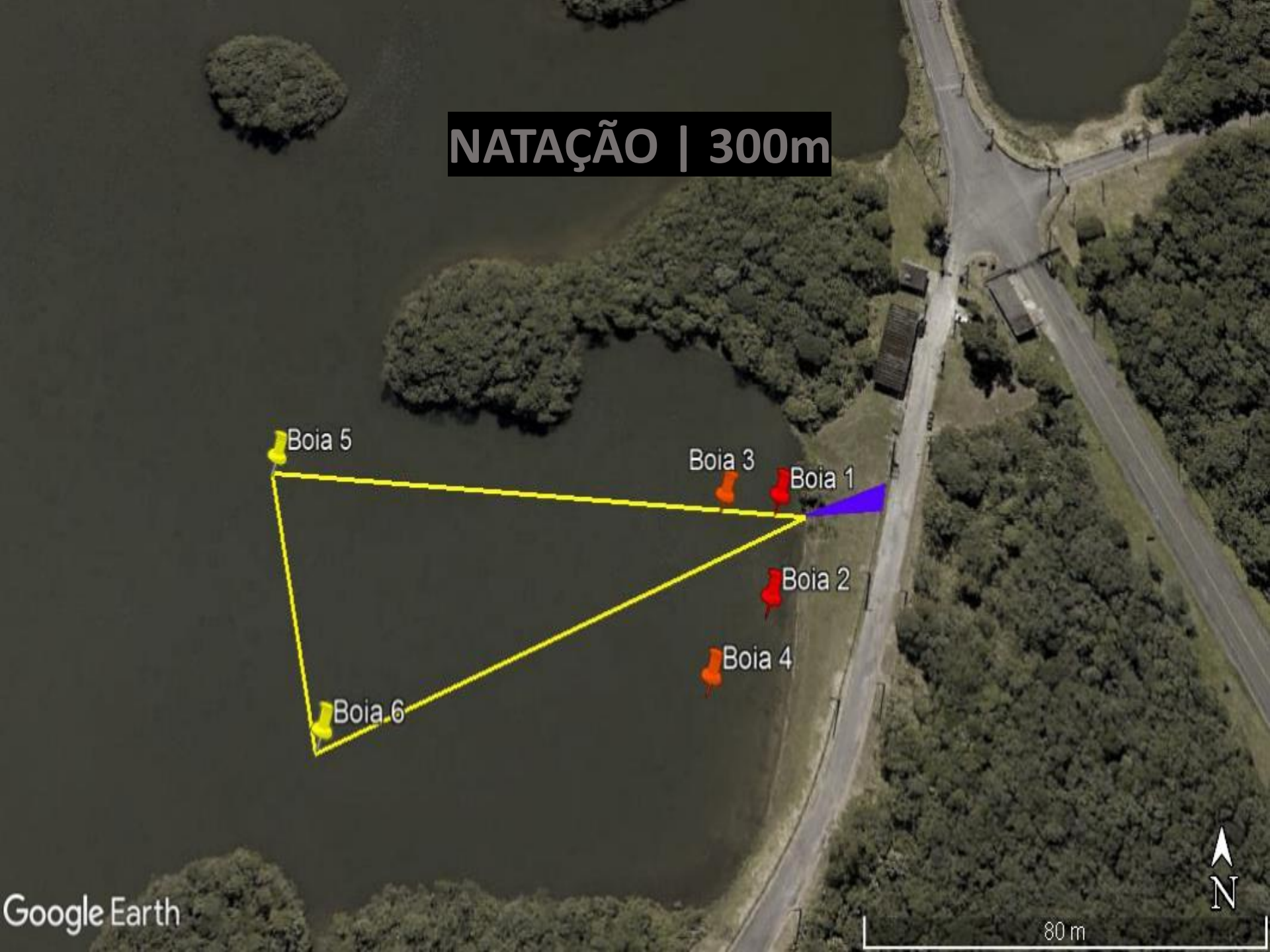
NATAÇÃO
300m em 1 (uma) volta

CICLISMO
6,7km em 1 (uma) volta

CORRIDA
2,5km em 1 (uma) volta

2 VEZES SEGUIDAS

NATAÇÃO | 300m



TRANSIÇÃO
Natação x Ciclismo
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

CICLISMO | 6,7km
Anti-horário
Retorno 1
Retorno 2
Transição
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
1 km

TRANSIÇÃO
Ciclismo x Corrida
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

Chegada
penalty Box
Transição
CORRIDA | 2,5km
Retorno
N
400 m
Google Earth

TRANSIÇÃO
Corrida x Natação
Monte / Desmointe
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

TRANSIÇÃO & CHIP

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em sua caixa numerada na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check out.

TEMPERATURA DA ÁGUA

21°C

Uso da roupa de borracha (wetsuit) liberado.

Porém, não é recomendado o uso da roupa de borracha na T3 (transição da corrida para a segunda natação).

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é permitido (inclusive entre atletas de gêneros diferentes).
Mas o atleta não deve usar o clipe quando estiver em área de vácuo.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike
(Estrada, Contrarrelógio e MTB).

REGRAS

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte.**

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

PENALTY BOX

Haverá apenas uma área de Penalty Box, localizada no percurso de corrida. Todas as penalidades devem ser cumpridas nela.

PENALIZAÇÃO COM CARTÃO AMARELO

10 segundos no Penalty Box.

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores geral.
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Enduro?

TEAM
MIXED
RELAY
SESI
PEREIRA
BRA
RESP
CANUTO
BRA

[SUPER TRI]

Team Mixed Relay

Prova válida como etapa única do Campeonato Paulista de Triathlon Team Mixed Relay para atletas federados por São Paulo.

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista.

Saiba como em:
https://triathlonsp.org.br/clube/

TAG OFICICAL

CAMPEONATO PAULISTA 2021

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista 2021.

[SUPER TRI]

Team Mixed Relay

PROGRAMAÇÃO

18.NOV (QUINTA-FEIRA)

- **20h00 às 20h30** – Briefing Técnico Online
  https://www.instagram.com/tubigsports/

20.NOV (SÁBADO)

- **05h30 às 11h30** – Entrega de Kits
- **10h15 às 11h45** – Transição Aberta
- **12h00** – Largada
- **13h30** – Premiação

[SUPER TRI]

Team Mixed Relay

PERCURSO

NATAÇÃO

300m em 1 (uma) volta

CICLISMO

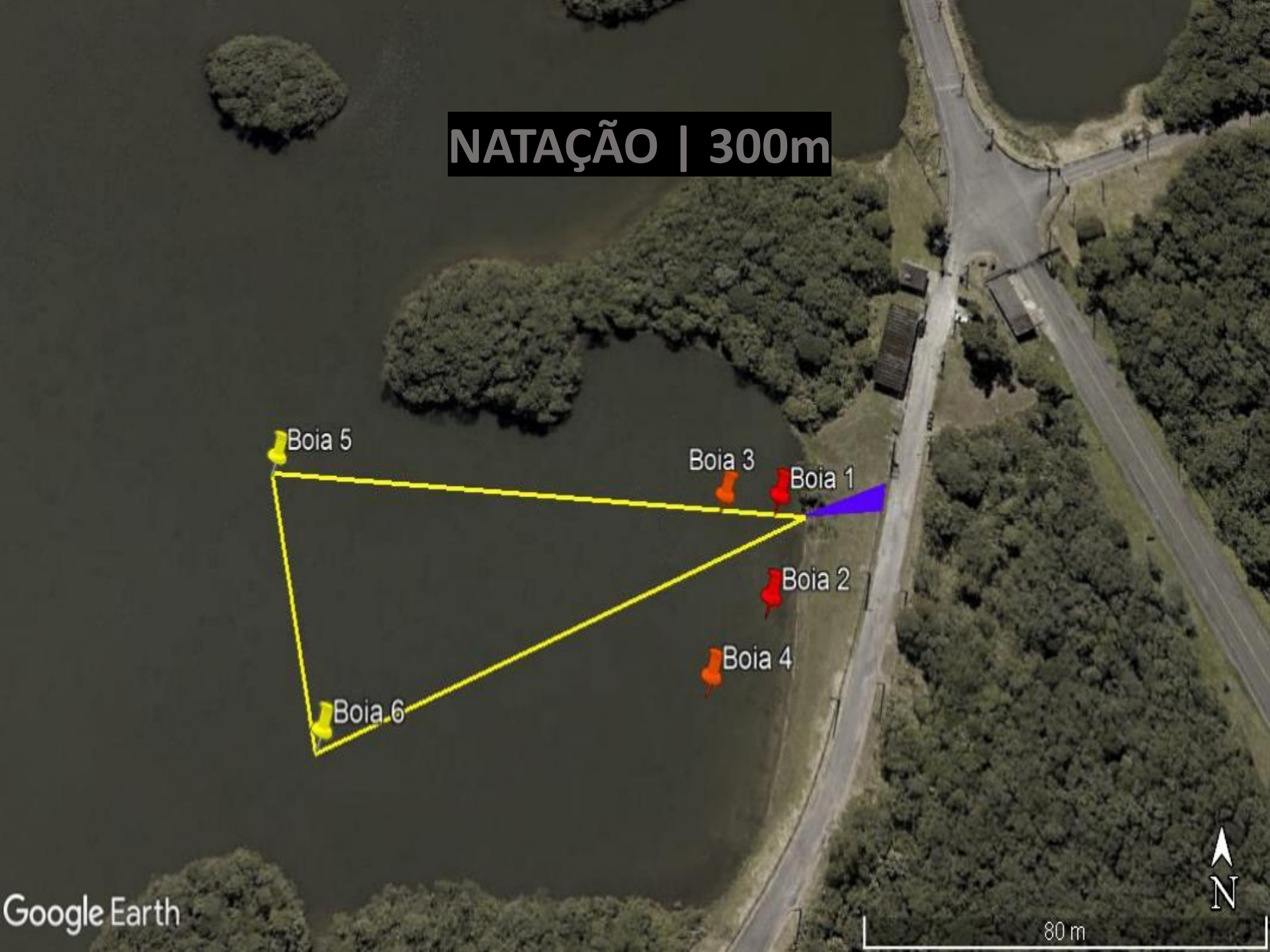
6,7km em 1 (uma) volta

CORRIDA

2,5km em 1 (uma) volta

PARA CADA ATLETA DO TIME

NATAÇÃO | 300m



TRANSIÇÃO
Natação x Ciclismo
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

CICLISMO | 6,7km
Anti-horário
Retorno 1
Retorno 2
Transição
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
1 km

TRANSIÇÃO
Ciclismo x Corrida
Monte / Desmonte
area de troca TMR
Saida
Entrada
Google Earth
N
50 m

Chegada
penalty Box
Transição
CORRIDA | 2,5km
Retorno
N
400 m
Google Earth

Monte / Desmointe
Banheiros Masculinos
Ambulancia
Ponto de luz
Area de
Troca
TMR
Tenda Cronometragem
Ponto Crono
Staff
Saída

TRANSIÇÃO & CHIP

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em sua caixa numerada na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check out.

TEMPERATURA DA ÁGUA

21°C

Uso da roupa de borracha (wetsuit) liberado.

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é permitido (inclusive entre atletas de gêneros diferentes).
Mas o atleta não deve usar o clipe quando estiver em área de vácuo.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike
(Estrada, Contrarrelógio e MTB).

REGRAS

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte.**

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

PENALTY BOX

Haverá apenas uma área de Penalty Box, localizada no percurso de corrida. Todas as penalidades devem ser cumpridas nela.

REGRAS

LARGADA

A equipe pode usar qualquer ordem de largada.

TROCA DE ATLETA

O atleta deve fazer a troca dentro da área de troca através de batida na mão do próximo atleta do time a correr.

PENALIZAÇÃO COM CARTÃO AMARELO

10 segundos no Penalty Box.

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3**: Troféu para os 3 melhores de cada categoria
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Team Mixed Relay?

INFANTIL

[SUPER TRI]

Infantil

Prova válida como etapa única do Campeonato Paulista de Triathlon Infantil!

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista. Lembrando que para os atletas menores de 18 anos, o Registro Federativo é **gratuito** em São Paulo.

Saiba mais em:
https://triathlonsp.org.br/clube/

TAG OFICICAL

CAMPEONATO PAULISTA 2021

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista 2021.

PROGRAMAÇÃO

18.NOV (QUINTA-FEIRA)

- **20h00 às 20h30** – Briefing Técnico Online
  https://www.instagram.com/tubigsports/

[SUPER TRI]

Infantil

PROGRAMAÇÃO

20.NOV (SÁBADO)

- **05h30 às 08h30** – Entrega de Kits Infantil (8-9)
- **05h30 às 08h50** – Entrega de Kits Infantil (10-13)
- **05h30 às 09h30** – Entrega de Kits Infantil (14-15)
- **07h15 às 08h45** – Transição Aberta Infantil (8-9)
- **07h15 às 09h05** – Transição Aberta Infantil (10-13)
- **07h15 às 09h45** – Transição Aberta Infantil (14-15)
- **09h00** – Largada Infantil (8-9)
- **09h20** – Largada Infantil (10-13)
- **10h00** – Largada Infantil (14-15)
- **11h30** – Premiação Infantil

PERCURSO

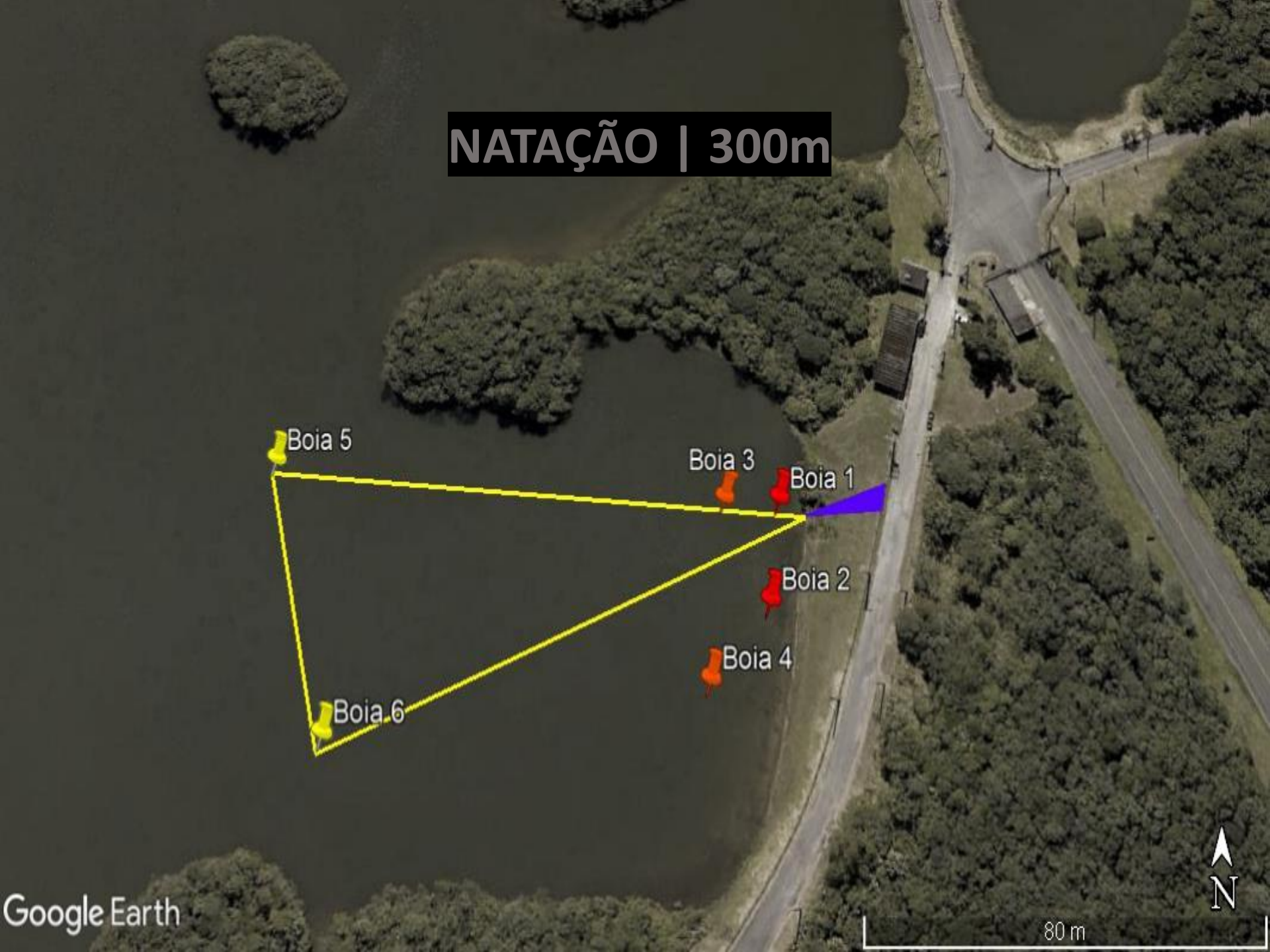
14 a 15 anos

300m de natação em 1 (uma) volta

6,7km de ciclismo em 1 (uma) volta

2km de corrida em 2 (duas) voltas

NATAÇÃO | 300m



CICLISMO | 6,7km
Anti-horário
Retorno 1
Retorno 2
Transição
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
1 km

Chegada
Transição
CORRIDA | 1km
(2 voltas)
Google Earth
N
200 m

PERCURSO

10 a 11 anos & 12 a 13 anos

100m de natação em 1 (uma) volta

6,7km de ciclismo em 1 (uma) volta

1km de corrida em 1 (uma) volta

NATAÇÃO | 100m
Boia 3
Boia 1
Boia 2
Boia 4
Google Earth
N
20 m

CICLISMO | 6,7km
Anti-horário
Retorno 1
Retorno 2
Transição
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
1 km

Chegada
Transição
CORRIDA | 1km
Google Earth
N
200 m

PERCURSO

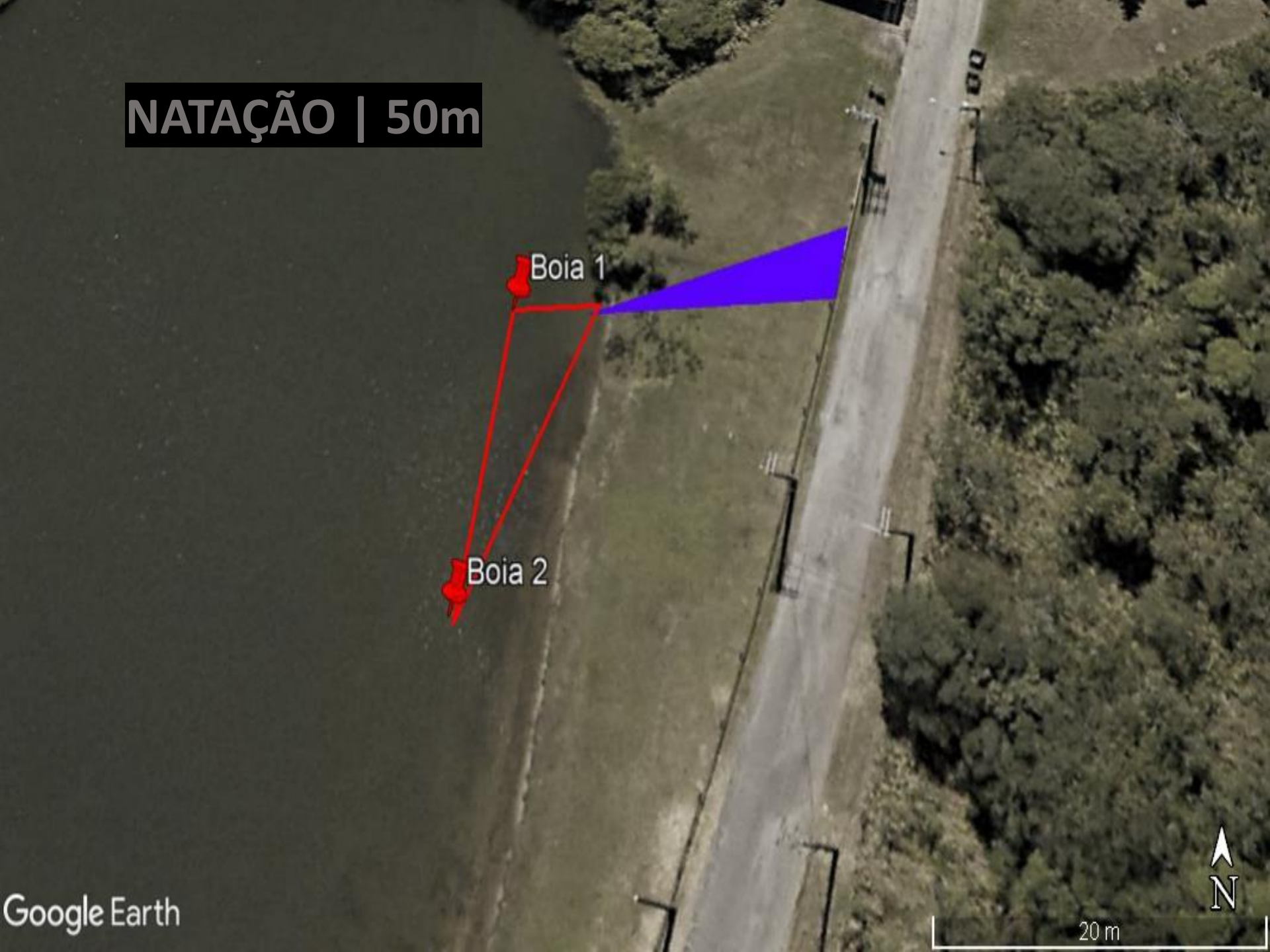
8 a 9 anos

50m de natação em 1 (uma) volta

2km de ciclismo em 1 (uma) volta

500m de corrida em 1 (uma) volta

NATAÇÃO | 50m



retorno kids 1
CICLISMO | 2km
Anti-horário
retorno kids 2
Transição
Google Earth
Image © 2021 Maxar Technologies
N
500 m

CORRIDA | 500m
Portico Chegada
H2O
N
100 m
Google Earth

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido!

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike (Estrada, Contrarrelógio e MTB).

[SUPER TRI]

Infantil

REGRAS

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte.**

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em sua caixa numerada.

PENALTY BOX

Haverá apenas uma área de Penalty Box, localizada no percurso de corrida. Todas as penalidades devem ser cumpridas nela.

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **Infantil:** Troféu para os 3 melhores de cada categoria
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

PERGUNTAS

Alguma dúvida sobre o Infantil?

PARCEIROS
#AtletasNoComando

Caminhos do mar
UM PARQUE PARQUETUR

@parquecaminhosdomar

As provas acontecem dentro do Parque Caminhos do Mar, um lugar incrível, cercado de história e natureza. Todos os participantes têm o ingresso para o parque incluso na inscrição.

awí superfoods

@awisuperfoods

A Awí é parceira do evento! No pós-prova, você vai provar o açaí que, além de saborosíssimo, é rico em vitaminas e minerais. A pedida perfeita pra recarregar as energias! 💪💪💪

@mysafesport

Todos os atletas competirão com seguro do My Safe Sport, programa de assistência único no Brasil e referência em identificação, seguros e benefícios essenciais para o atleta!

O IBIS São Bernardo é o hotel oficial do evento. Nele, os participantes têm early breakfast (café da manhã às 05h00), late check out (saída às 14h00) e valores especiais. Benefícios válidos também no IBIS Budget e no Aparthotel Adagio São Bernardo!

[SOCIAL]

DOAÇÃO

@gustavoabade

OBRIGADO!

ENTRE PARA O NOSSO
GRUPO DE WHATSAPP

@tubigsports