

Versão 1



**SUPER**  
TRIATHLON

POWERED BY BLUE

# GUIA DO ATLETA

12.NOV

PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA

# LOCAL DO EVENTO

## PARQUE DO MIRIM



**PERCURSO FECHADO** - Percurso sem trânsito e 100% seguro.

**ESTRUTURA DO PARQUE** - Asfalto em ótimas condições, água limpa, estacionamento amplo, restaurante, banheiros, quadras, área de recreação para as crianças menores, natureza e ar puro.

**GUARDA-VOLUMES** – O evento oferece guarda-volumes para os participantes.

[Parque do Mirim – Indaiatuba/SP](#)

No WAZE, busque por Parque do Mirim



**PREVISÃO DO TEMPO**

**SOL COM NUVENS**

Mínima de 20° | Máxima de 34°



# KIT ATLETA



## ENTREGA DE KITS

**11.NOV (SÁBADO)**

Das 13h00 às 19h00

**ONDE**

[Parque do Mirim – Indaiatuba/SP](#)

### Retirada de KIT para terceiros:

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.

### Reserva de kit:

Para retirar o kit no dia da prova, solicite a reserva por e-mail até quinta-feira (9): [contato@tubig.com.br](mailto:contato@tubig.com.br)

Número de peito | Adesivos de identificação | Touca de natação  
Camiseta exclusiva SUPER TRIATHLON | Medalha de participação (após conclusão)

# PROGRAMAÇÃO GERAL

## 07.NOV (TERÇA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00	Publicação do Guia do Atleta e Startlist Provisória	Site Oficial

## 08.NOV (QUARTA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00 às 20h45	Bate-Papo Online no Instagram	<a href="https://www.instagram.com/supertriathlonbrasil/">https://www.instagram.com/supertriathlonbrasil/</a>
21h00	Encerramento das Inscrições Online	Site Ticket Sports

## 11.NOV (SÁBADO)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
13h00 às 19h00	Entrega do KIT	Parque do Mirim

# PROGRAMAÇÃO GERAL

## 12.NOV (DOMINGO)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
05h30 às 06h30	Entrega do KIT – Fitness e Enduro (KIT PRÉ-RESERVADO)	Arena
05h30 às 06h45	Transição Aberta (Bike Check In) – Fitness e Enduro	Grama
06h30 às 08h30	Entrega do KIT – Sprint 25 (KIT PRÉ-RESERVADO)	Arena
07h00	Largada Enduro Masculino e Feminino – Alto Rendimento	Pedalinho
07h02	Largada Fitness e Enduro Masculino e Feminino – Categorias de Idade	Pedalinho
07h05 às 08h45	Transição Aberta (Bike Check In) – Sprint 25	Grama
08h30 às 10h30	Entrega do KIT – Team Relay (KIT PRÉ-RESERVADO)	Arena
09h00	Largada Sprint 25 Masculino e Feminino – Alto Rendimento	Pedalinho
09h02	Largada Sprint 25 Masculino e Feminino – Categorias de Idade, Militar e MTB	Pedalinho
09h05 às 10h45	Transição Aberta (Bike Check In) – Team Relay	Grama
09h15	Premiação – Enduro	Arena
11h00	Largada Team Relay – TODOS	Pedalinho
11h15	Premiação – Sprint 25	Arena
12h30	Premiação – Team Relay	Arena

# PROVAS E PERCURSOS

## FITNESS

250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida

## ENDURO

250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida **(2 VEZES)**

## SPRINT 25

500m de natação + 20km de ciclismo + 4.5km de corrida

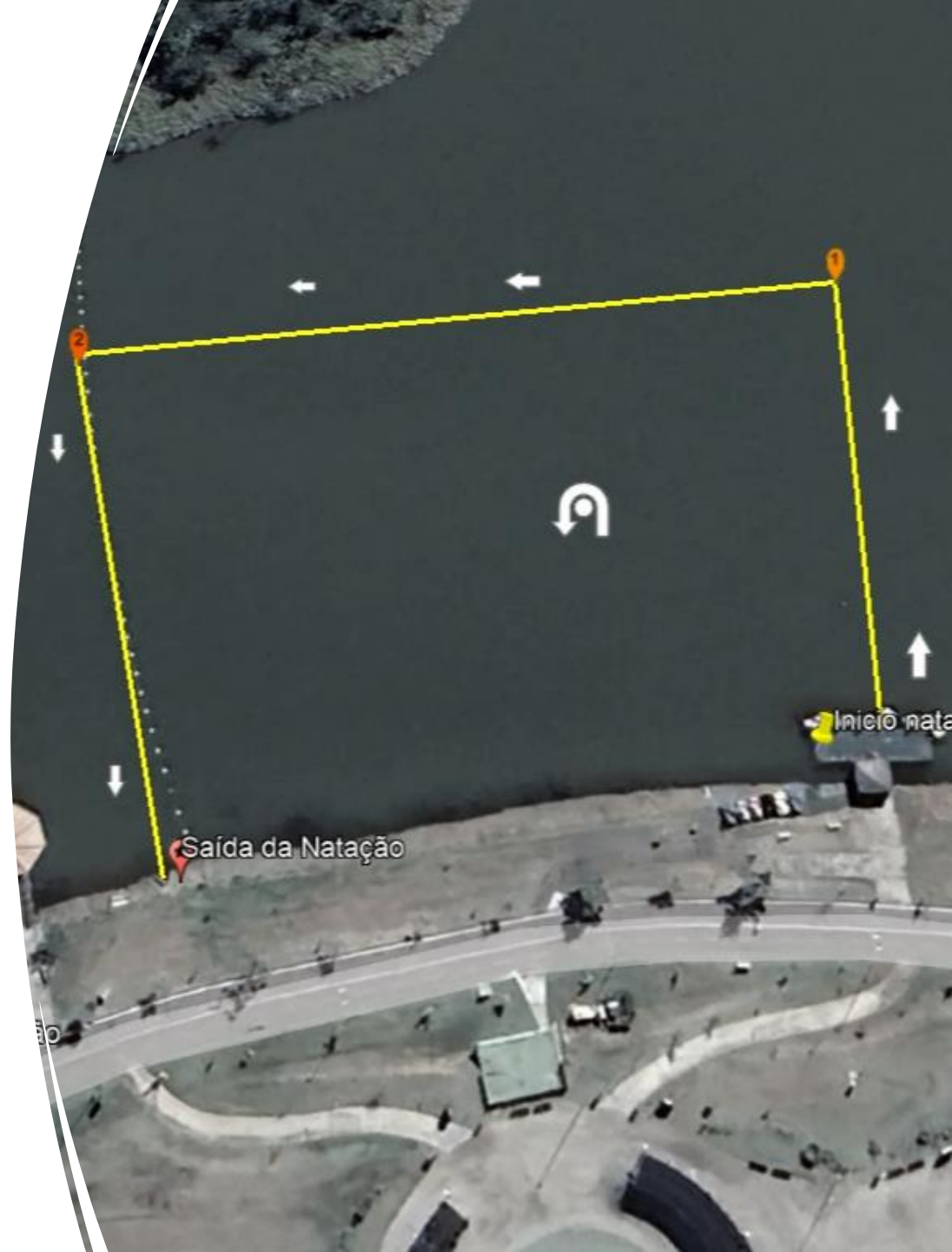
## TEAM RELAY

250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida  
**(PARA CADA ATLETA DO TIME)**

**PERCURSOS NO SENTIDO ANTI-HORÁRIO**

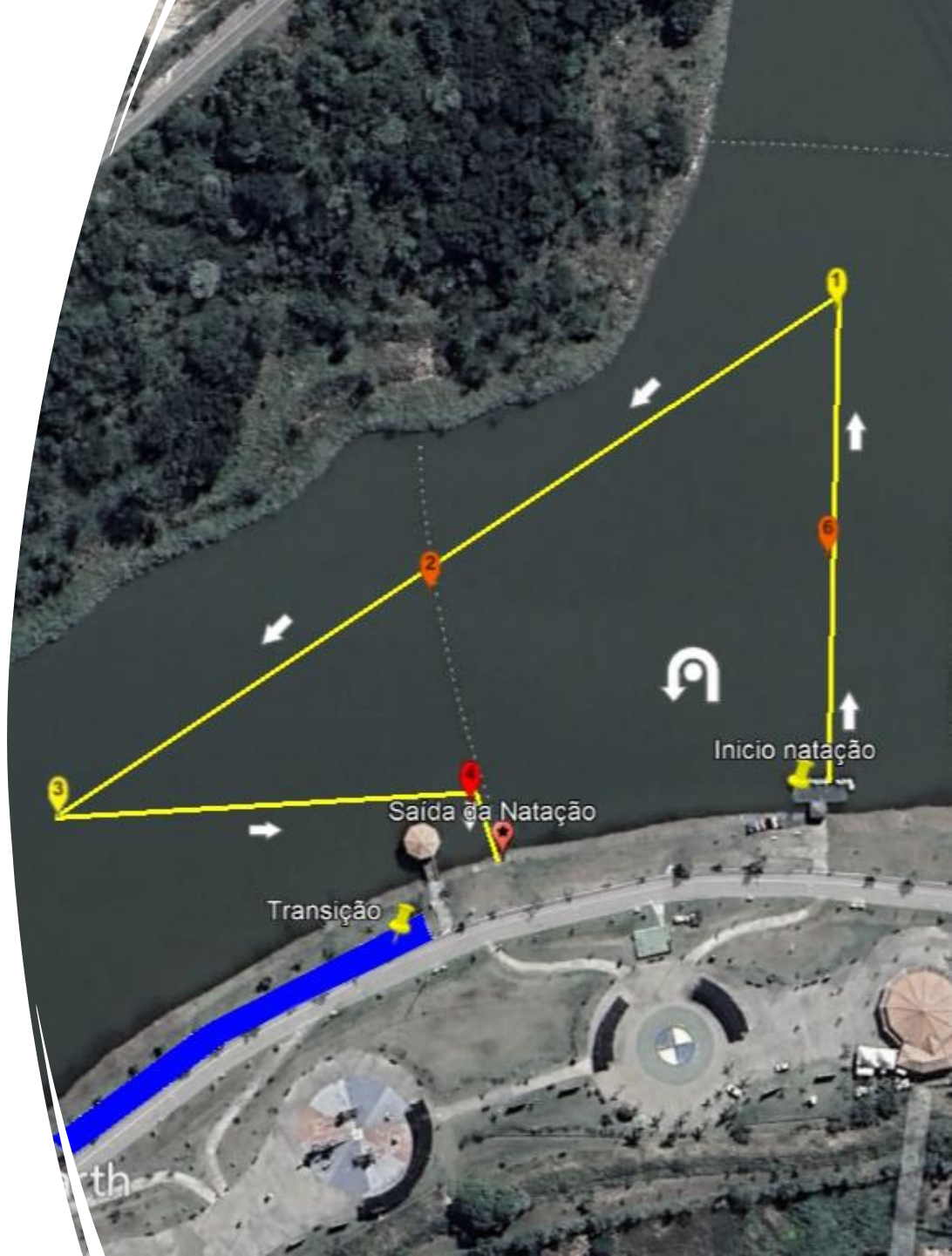
# NATAÇÃO | 250M

FITNESS, ENDURO E TEAM RELAY  
(1 VOLTA)



# NATAÇÃO | 500M

SPRINT 25  
(1 VOLTA)

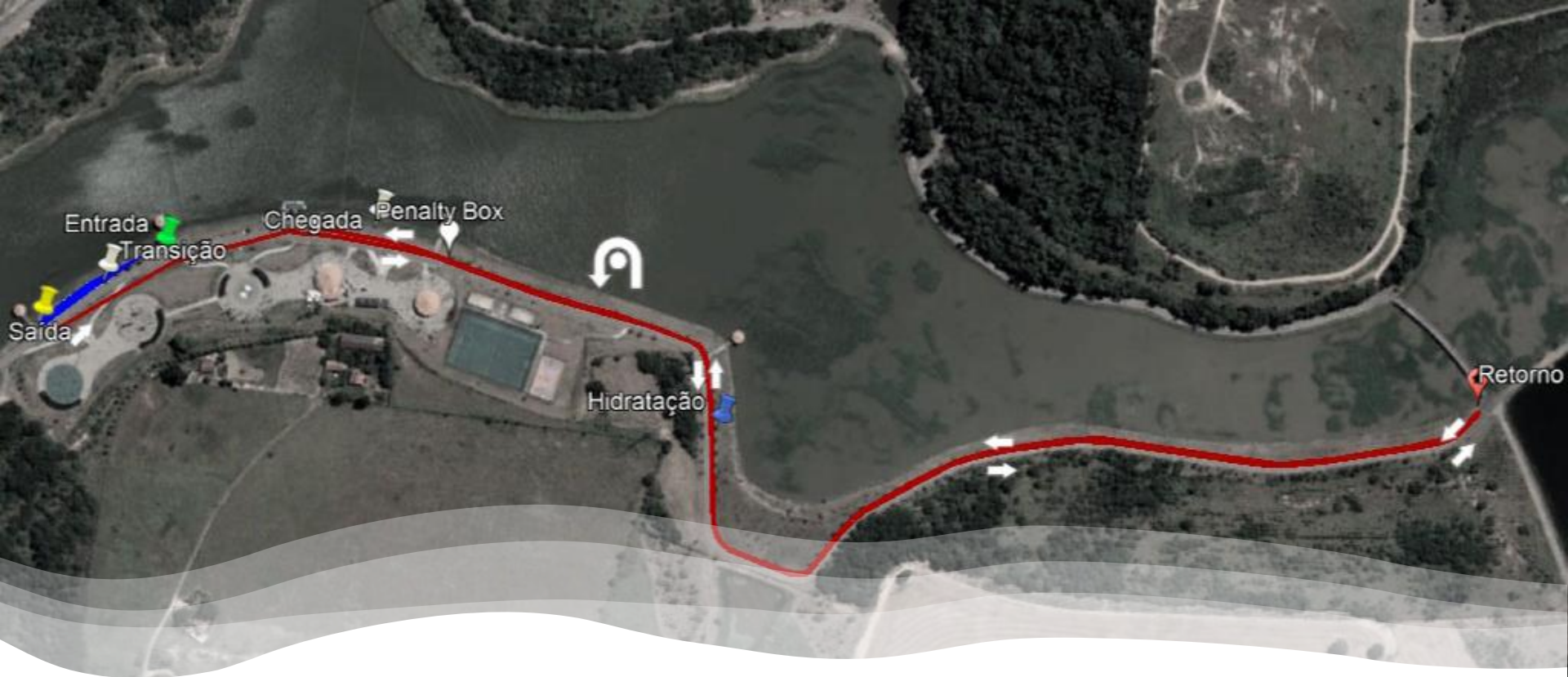






# CICLISMO | 5K

FITNESS, ENDURO E TEAM RELAY – 1 VOLTA  
SPRINT 25 - 4 VOLTAS



# CORRIDA | 2.25K

FITNESS, ENDURO E TEAM RELAY – 1 VOLTA  
SPRINT 25 - 2 VOLTAS

# TOUCAS, CHIP E TRANSIÇÃO



**Enduro**  
Touca Azul



**Fitness**  
Touca Vermelha



**Sprint 25 Mas.**  
Touca Cinza



**Sprint 25 Fem.**  
Touca Amarela



**Team Relay**  
Touca Verde



**Nadador Anjo**  
Touca Preta



O chip deve ser usado no tornozelo, entre o fim da roupa e o pé, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).

## TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

## LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

## DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.



# ADESIVOS, NÚMEROS DE PEITO E PULSEIRA



Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



No capacete, o adesivo deve ser posicionado na frente.



A pulseira numerada deve ser usada, preferencialmente, no pulso direito. O uso da pulseira é importante para o controle na largada e transição, e principalmente para a segurança dos participantes.



O uso do número de peito só é necessário na corrida. No Team Relay, as largadas devem seguir a ordem dos atletas (A, B e C). Sendo o atleta C responsável por cruzar a linha de chegada.



# INFORMAÇÕES E PENALIZAÇÕES

## ROUPA DE BORRACHA LIBERADA

A roupa de borracha é permitida na natação.

## VÁCUO LIBERADO

O vácuo é permitido no ciclismo (inclusive entre gêneros diferentes). Mas o atleta não deve usar o clipe quando estiver em área de vácuo.

## TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: **Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).**

## CARTÃO AMARELO



### Aplicado por:

Pedalar ou correr sem camiseta  
Descarte inadequado de resíduos  
Uso de equipamento de som  
Uso de ajuda externa

### Penalty Box

Parada de 10 segundos

## DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte.**

## TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

## PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

## CARTÃO VERMELHO



### Aplicado por:

Conduta antidesportiva

### Penalização:

Desclassificação da competição

ATLETAS DE **ALTO RENDIMENTO** DEVEM COMPETIR COM BIKE SPEED (ROAD) E SEGUIR AS REGRAS INTERNACIONAIS QUANTO AO USO DA ROUPA DE BORRACHA. CONFIRA O REGULAMENTO PARA MAIS DETALHES.

# NADADOR ANJO

Os atletas iniciantes que optaram por levar um **Nadador Anjo** - alguém mais experiente para acompanhá-lo durante a natação – devem observar o seguinte:

- O Nadador Anjo deverá usar **touca preta e pulseira** (fornecidos pela organização) para que seja identificado.
- O Nadador Anjo deve acompanhar o participante apenas na natação, não sendo permitida a sua entrada na área de transição, ou o acompanhamento nas etapas de ciclismo e corrida.

## NO SPRINT 25



### CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

### CATEGORIA MILITAR

Não há divisão por idade. Categoria para militares da reserva ou da ativa.

## NO TEAM RELAY



### TROCA DE ATLETA

O atleta deve fazer a troca dentro da área de troca através de batida na mão do próximo atleta do time a correr.

### EQUIPAMENTO

Os 3 atletas do time podem compartilhar seu equipamento, sendo permitido competir com uma só bicicleta.

# CAMPEONATO PAULISTA



Prova válida como etapa única do **Campeonato Paulista de Triathlon Enduro**.

## TAG OFICIAL CAMPEONATO PAULISTA 2023

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista.



**Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista.**

Saiba mais e faça seu registro em: <https://triathlonsp.org.br/clube/>



# PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores em cada categoria (com exceção da prova Fitness, que tem caráter introdutório).
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

## MEDALHA KRYPTON

Krypton é a casa de quem é Super! E também é o nome da medalha especial conquistada por quem finaliza todas as etapas do ano no Super Triathlon! Afinal, tem que ser um Super Triatleta e tem que se sentir em casa pra realizar essa façanha!

É só finalizar uma das competições do evento em cada etapa.  
Partiu!



## HOTEL OFICIAL



Wise Indaiatuba

Hotel oficial, onde os participantes têm early breakfast (café da manhã antecipado), late check-out (após o fim da competição) e valores especiais. O hotel fica a apenas 7km de distância da largada (cerca de 15min de carro).

Endereço: Rua Pará, 1000 – Cidade Nova, Indaiatuba/SP

Telefone: (11) 5081-8822 / 0800-773-3300

E-mail: [centraldereservas@travelinn.com.br](mailto:centraldereservas@travelinn.com.br)

SITE: <http://travelinn.com.br/hotel/wise-indaiatuba>

**ATENÇÃO:** As reservas devem ser feitas pela Central de Reservas, informando a participação no SUPER TRIATHLON.

## COBERTURA OFICIAL



A cobertura fotográfica oficial será da **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis para compra a partir de segunda-feira (13), às 11h00, no site:

<https://tubig.fotop.com.br/fotos/>

# ORGANIZAÇÃO

Realização:



Produção:



Parceria:



Apoio Institucional:



Hotel Oficial:



Foto Oficial:



**BOA PROVA!**



@tubigsports @supertriathlonbrasil