



SUPER
TRIATHLON

POWERED BY BLUE

GUIA DO ATLETA

17.SET

PARQUE PORTO DAS ÁGUAS - SOROCABA



LOCAL DO EVENTO

PARQUE NATURAL PORTO DAS ÁGUAS

LOCALIZAÇÃO

[Parque Natural Porto das Águas](#)
[Sorocaba/SP](#)



No WAZE, busque por
Parque Natural Porto das Águas

PREVISÃO DO TEMPO



SOL COM NUVENS

Mínima de 12° | Máxima de 28°

KIT ATLETA



ENTREGA DE KITS

16.SET (SÁBADO)

Das 10h00 às 17h00

ONDE

S2 Bike Shop Sorocaba

[Av. Dr. Afonso Vergueiro, 2990](#)

[Vila Augusta, Sorocaba/SP](#)

Retirada de KIT para terceiros:

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.

Reserva de kit:

Para retirar o kit no dia da prova, solicite a reserva por e-mail até quinta-feira (14): contato@tubig.com.br

Número de peito | Adesivos de identificação | Touca de natação
Camiseta exclusiva SUPER TRIATHLON | Medalha de participação (após conclusão)

PROGRAMAÇÃO GERAL

12.SET (TERÇA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00	Publicação do Guia do Atleta e Startlist Provisória	Site Oficial

13.SET (QUARTA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00 às 20h45	Bate-Papo Online no Instagram	https://www.instagram.com/supertriathlonbrasil/
21h00	Encerramento das Inscrições Online	Site Ticket Sports

16.SET (SÁBADO)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
10h00 às 17h00	Entrega do KIT	S2 Bike Shop Sorocaba

PROGRAMAÇÃO GERAL

17.SET (DOMINGO)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
05h30 às 06h30	Entrega do KIT – Fitness e Enduro (KIT PRÉ-RESERVADO)	Parque Porto das Águas
05h30 às 06h45	Transição Aberta (Bike Check In) – Fitness e Enduro	Parque Porto das Águas
06h30 às 08h30	Entrega do KIT – Sprint 25 (KIT PRÉ-RESERVADO)	Parque Porto das Águas
07h00	Largada Enduro Masculino e Feminino – Alto Rendimento	Parque Porto das Águas
07h02	Largada Fitness e Enduro Masculino e Feminino – Categorias de Idade	Parque Porto das Águas
07h05 às 08h45	Transição Aberta (Bike Check In) – Sprint 25	Parque Porto das Águas
08h30 às 10h30	Entrega do KIT – Team Relay (KIT PRÉ-RESERVADO)	Parque Porto das Águas
09h00	Largada Sprint 25 Masculino e Feminino – Alto Rendimento	Parque Porto das Águas
09h02	Largada Sprint 25 Masculino e Feminino – Categorias de Idade, Militar e MTB	Parque Porto das Águas
09h05 às 10h45	Transição Aberta (Bike Check In) – Team Relay	Parque Porto das Águas
09h15	Premiação – Enduro	Parque Porto das Águas
11h00	Largada Team Relay – TODOS	Parque Porto das Águas
11h15	Premiação – Sprint 25	Parque Porto das Águas
12h30	Premiação – Team Relay	Parque Porto das Águas

PROVAS E PERCURSOS

FITNESS

250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida

ENDURO

250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida **(2 VEZES)**

SPRINT 25

500m de natação + 20km de ciclismo + 4.5km de corrida

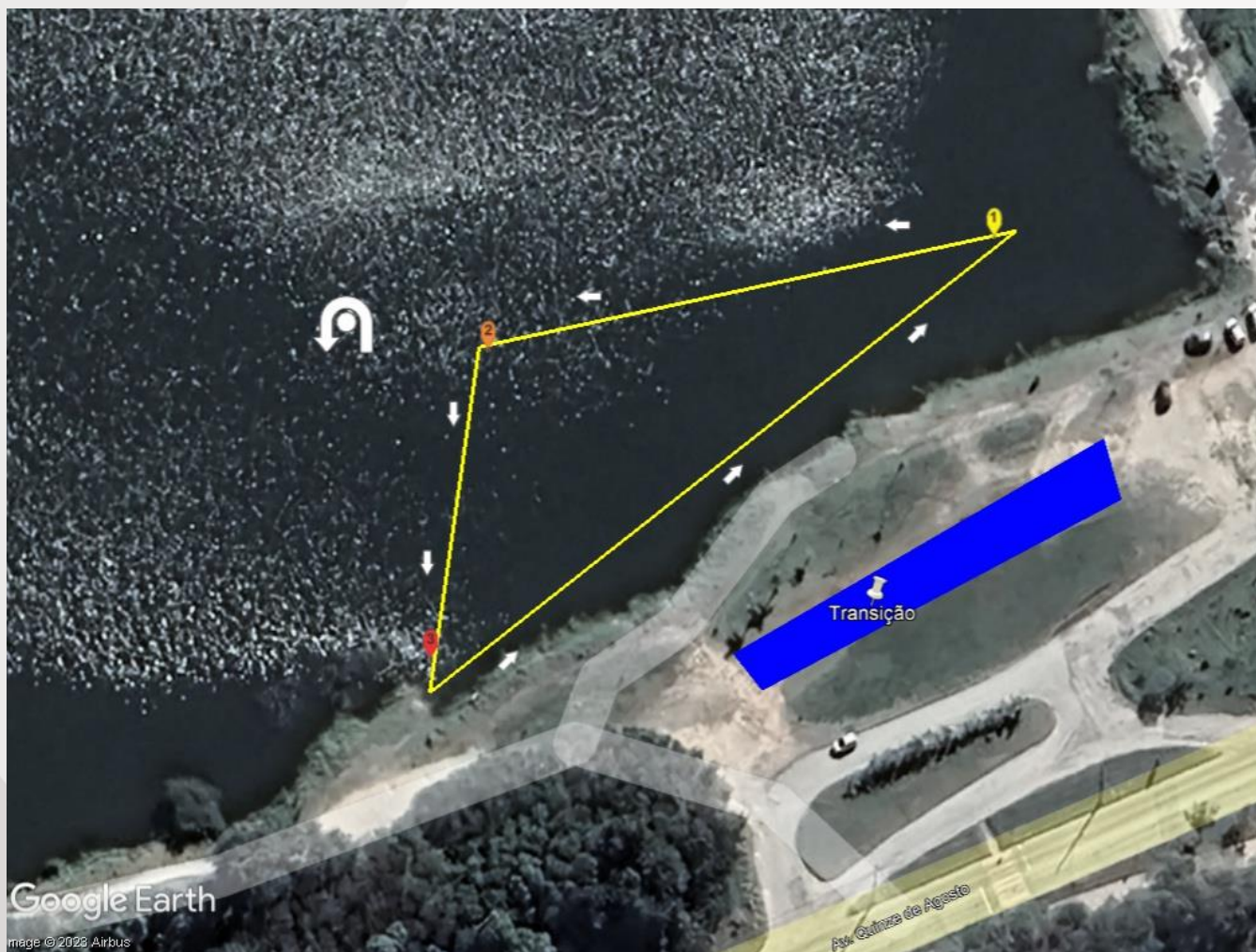
TEAM RELAY

250m de natação + 5km de ciclismo + 2.25km de corrida
(PARA CADA ATLETA DO TIME)

PERCURSOS NO SENTIDO ANTI-HORÁRIO

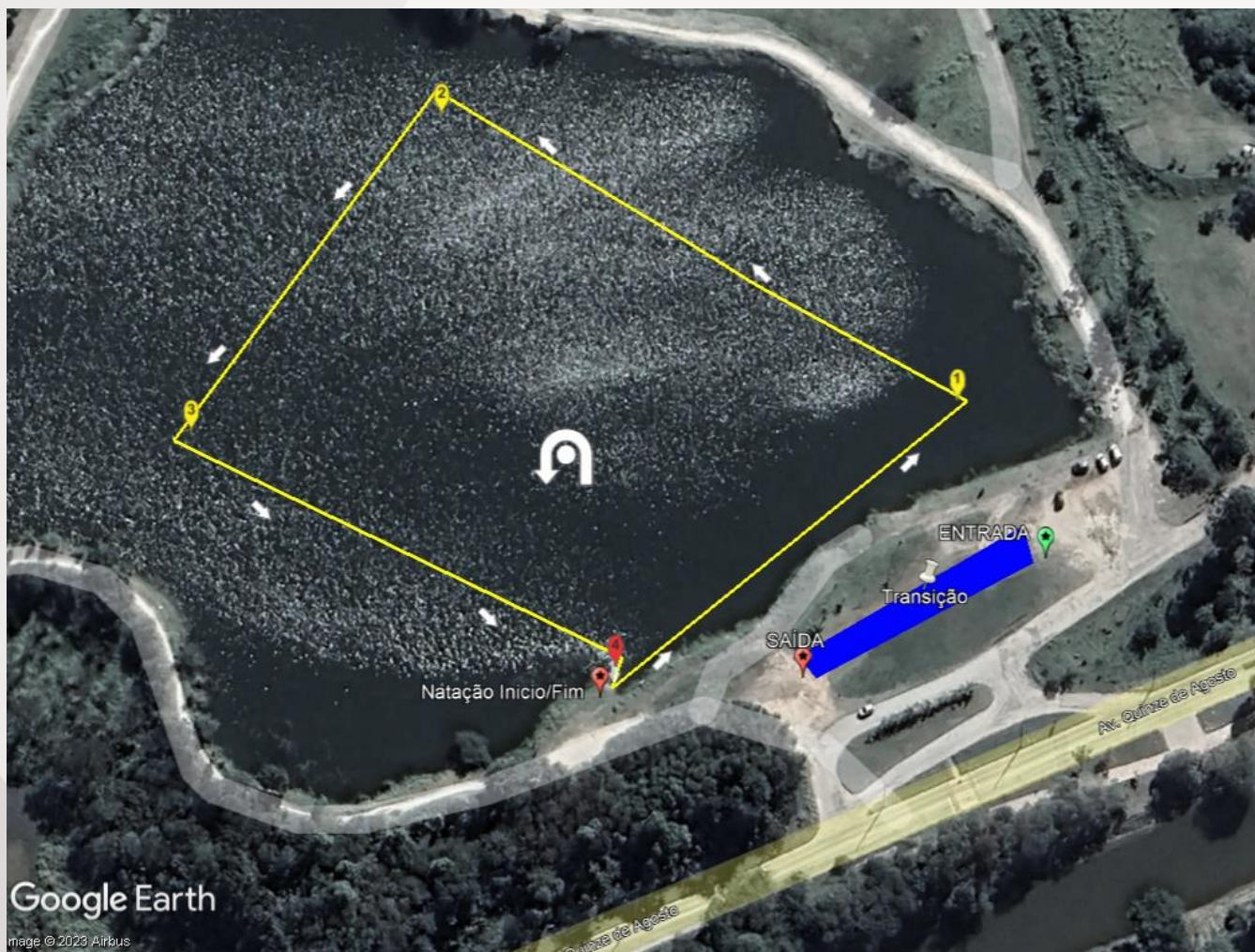
NATAÇÃO | 250M

FITNESS, ENDURO E TEAM RELAY – 1 VOLTA



NATAÇÃO | 500M

SPRINT 25 – 1 VOLTA



CICLISMO | 5K

FITNESS, ENDURO E TEAM RELAY – 1 VOLTA

SPRINT 25 – 4 VOLTAS



CORRIDA | 2.25K

FITNESS, ENDURO E TEAM RELAY – 1 VOLTA
SPRINT 25 – 2 VOLTAS



TOUCAS, CHIP E TRANSIÇÃO



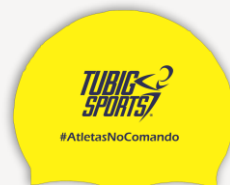
Enduro
Touca Azul



Fitness
Touca Vermelha



Sprint 25 Mas.
Touca Cinza



Sprint 25 Fem.
Touca Amarela



Team Relay
Touca Verde



Nadador Anjo
Touca Preta



O chip deve ser usado no tornozelo, entre o fim da roupa e o pé, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.

ADESIVOS, NÚMEROS DE PEITO E PULSEIRA



Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



No capacete, o adesivo deve ser posicionado na frente.



A pulseira numerada deve ser usada, preferencialmente, no pulso direito. O uso da pulseira é importante para o controle na largada e transição, e principalmente para a segurança dos participantes.



O uso do número de peito só é necessário na corrida. No Team Relay, as largadas devem seguir a ordem dos atletas (A, B e C). Sendo o atleta C responsável por cruzar a linha de chegada.

INFORMAÇÕES E PENALIZAÇÕES

ROUPA DE BORRACHA LIBERADA

A roupa de borracha é permitida na natação.

VÁCUO LIBERADO

O vácuo é permitido no ciclismo (inclusive entre gêneros diferentes). Mas o atleta não deve usar o clipe quando estiver em área de vácuo.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: **Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).**

CARTÃO AMARELO



Aplicado por:

Pedalar ou correr sem camiseta
Descarte inadequado de resíduos
Uso de equipamento de som
Uso de ajuda externa

Penalty Box

Parada de 10 segundos

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte.**

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

CARTÃO VERMELHO



Aplicado por:

Conduta antidesportiva

Penalização:

Desclassificação da competição

ATLETAS DE **ALTO RENDIMENTO** DEVEM COMPETIR COM BIKE SPEED (ROAD) E SEGUIR AS REGRAS INTERNACIONAIS QUANTO AO USO DA ROUPA DE BORRACHA. CONFIRA O REGULAMENTO PARA MAIS DETALHES.

NADADOR ANJO

Os atletas iniciantes que optaram por levar um **Nadador Anjo** - alguém mais experiente para acompanhá-lo durante a natação – devem observar o seguinte:

- O Nadador Anjo deverá usar **touca preta e pulseira** (fornecidos pela organização) para que seja identificado.
- O Nadador Anjo deve acompanhar o participante apenas na natação, não sendo permitida a sua entrada na área de transição, ou o acompanhamento nas etapas de ciclismo e corrida.

NO SPRINT 25



CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

CATEGORIA MILITAR

Não há divisão por idade. Categoria para militares da reserva ou da ativa.

NO TEAM RELAY



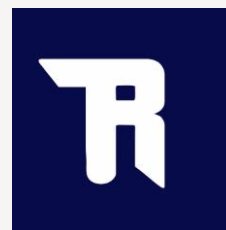
TROCA DE ATLETA

O atleta deve fazer a troca dentro da área de troca através de batida na mão do próximo atleta do time a correr.

EQUIPAMENTO

Os 3 atletas do time podem compartilhar seu equipamento, sendo permitido competir com uma só bicicleta.

CAMPEONATO PAULISTA



Prova válida como etapa única do **Campeonato Paulista de Triathlon Team Relay**.

TAG OFICIAL CAMPEONATO PAULISTA 2023

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista.



Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista.

Saiba mais e faça seu registro em: <https://triathlonsp.org.br/clube/>

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores em cada categoria (com exceção da prova Fitness, que tem caráter introdutório).
- **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).



MEDALHA KRYPTON

Krypton é a casa de quem é Super! E também é o nome da medalha especial conquistada por quem finaliza todas as etapas do ano no Super Triathlon! Afinal, tem que ser um Super Triatleta e tem que se sentir em casa pra realizar essa façanha!

É só finalizar uma das competições do evento em cada etapa.
Partiu!

HOTEL OFICIAL



O **Sorocaba Park Hotel** é o hotel oficial do evento. Nele, os participantes têm café da manhã antecipado às 05h00, late check-out (saída mais tarde após o fim da competição às 15h00) e valores especiais.

Endereço: Rua Professor Joaquim Silva, 205
Alto da Boa Vista – Sorocaba/SP
Telefone: (15) 2102-8903 | (15) 2102-8905
WhatsApp (15) 2102-2800 | (15) 99676-7545
E-mail: reservas@parkhotel.com.br
Usar o código: **SUPERTRI2023**

COBERTURA OFICIAL



A cobertura fotográfica oficial será da **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis para compra a partir de segunda-feira (18), às 11h00, no site:

<https://tubig.fotop.com.br/fotos/>

ORGANIZAÇÃO

Realização:



Produção:



Parceria:



Foto Oficial:



Hotel Oficial:



Apoio Institucional:



BOA PROVA E ATÉ LÁ!



@tubigsports @supertriathlonbrasil